



EL 40% DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN RESPIRATORIA LO ABANDONAN PESE A LOS BENEFICIOS DEMOSTRADOS PARA SU CALIDAD DE VIDA

- El estudio, realizado por el Hospital Virgen Macarena de Sevilla, señala que la principal causa esgrimida para el abandono es la baja motivación de los pacientes, seguida de problemas de transporte para asistir a las sesiones
- La rehabilitación respiratoria mejora de forma muy significativa la tolerancia a patologías respiratorias como la EPOC, así como la calidad de vida de los pacientes

Sevilla, 18 de marzo de 2013- Un estudio llevado a cabo por el Servicio de Neumología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla pone de manifiesto que casi el 40% (38,5%) de los pacientes adheridos a programas de Rehabilitación Respiratoria (RR) abandonan las sesiones pese a los beneficios demostrados por esta terapia frente a patologías respiratorias crónicas como la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica). La principal causa esgrimida por los pacientes para abandonar el programa fue la baja motivación (en un 36,7% de los casos), seguida por problemas de transporte para asistir a las sesiones de las terapias (18,2%), pese a que se les facilitaba accesibilidad al centro mediante ambulancias. En menor grado, otras causas que motivaron el abandono de las terapias fueron padecer una enfermedad grave concomitante, tener una patología traumatológica, exacerbaciones frecuentes o contar con una situación familiar problemática.

El perfil habitual de la persona abandona el programa responde al de paciente en situación funcional deteriorada, con peores resultados en pruebas de esfuerzo y consumidor de esteroides orales. Según la investigación del hospital sevillano, los pacientes que abandonaron el programa obtuvieron peor resultado en la prueba de fuerza submáxima frente a los que sí lo completaron (6,2 minutos frente a 9,2 minutos) así como en el número de vatios en la prueba de esfuerzo máxima (42,6 W frente a 56,5).

No se encontraron, por su parte, diferencias significativas entre los pacientes que finalizaron con éxito el programa y los que lo dejaron en relación al sexo, edad, comorbilidades, historia tabáquica, IMC (Índice de Masa Corporal), cuestionarios de calidad de vida, número de exacerbaciones padecidas en el año previo y el tratamiento suministrado al respecto, grado de disnea o capacidad vital pulmonar (FEV).

La RR mejora de forma muy significativa la tolerancia a patologías respiratorias como la EPOC así como la calidad de vida de los pacientes, afirmándose en algunos estudios se afirma que reduce el número de ingresos hospitalarios y de exacerbaciones graves, si bien estos resultados requieren un mayor contraste. La terapia aplicada a los pacientes adheridos a este estudio, consistía en un programa mixto que comprendía 10 minutos de calentamiento más ejercicios de resistencia en bicicleta



durante 20 minutos y de fuerza a lo largo de 36 sesiones, que incluían fisioterapia respiratoria y charlas educativas.

Este estudio ha sido presentado en el 39º Congreso de Neumosur, que tuvo lugar entre el jueves y el sábado de la pasada semana en Badajoz. Este encuentro ha reunido a más de 300 expertos en patologías respiratorias y cirugía torácica de Andalucía, Extremadura y la Región de Murcia, que debatieron sobre las últimas novedades y actualizaciones en diagnóstico y tratamiento de enfermedades como el asma, la fibrosis quística, la EPOC o el cáncer de pulmón.

Para más información:

Gabinete de prensa de Neumosur: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)