



La investigación va a ser presentada en el 39º Congreso Neumosur, la cita anual sobre enfermedades respiratorias más importante del sur de España, que se celebra desde ayer en Badajoz hasta este próximo sábado

#### LOS PACIENTES ASMÁTICOS SUFREN MÁS REACCIONES EMOCIONALES DEPRESIVAS Y DE TRISTEZA QUE LAS PERSONAS SANAS

- Así lo muestra un estudio nacional en el que han participado especialistas del Hospital de Jerez, Costa de Sol de Marbella, Santa Creu i San Pau de Barcelona, Hospital de Cruces, de Barakaldo, Hospital de Laredo, de Cantabria, y Hospital de San Carlos de Madrid
- El estudio muestra igualmente que los factores emocionales están vinculados al grado de control de la enfermedad por parte de los pacientes asmáticos
- Los síntomas depresivos se correlacionaron de forma significativa con el número de ingresos previos, el control de la enfermedad, y la gravedad de la rinitis asociada
- Idénticas correlaciones se obtuvieron con los síntomas de ansiedad, aunque esta se relacionó también con el número de consultas no programadas y la asistencia a servicios de urgencias

**Jerez/Marbella, 15 de marzo de 2012.-** El asma es una enfermedad inflamatoria muy prevalente con conocidos factores desencadenantes: infecciones, alérgenos, ejercicios. Sin embargo se ha dicho que los aspectos emocionales influyen significativamente en la evolución de la enfermedad. Un estudio en el que han participado varios hospitales españoles ha profundizado en este aspecto, analizando las diferencias entre las reacciones emocionales (ansiedad, tristeza-depresión) de las personas sanas y los pacientes asmáticos e indagando en la correlación entre estos aspectos emocionales y las diferentes facetas de la enfermedad.

La investigación, en la que han intervenido especialistas del Hospital de Jerez, Costa de Sol de Marbella, Santa Creu i San Pau de Barcelona, Hospital de Cruces, de Barakaldo, Hospital de Laredo, de Cantabria, y Hospital de San Carlos de Madrid, y realizada sobre una muestra de 107 pacientes sanos y 138 asmáticos, concluyó que los pacientes asmáticos sufren más reacciones emocionales depresivas y de



tristeza que las personas sanas y mostró igualmente que los factores emocionales están vinculados al grado de control de la enfermedad por parte de los pacientes asmáticos.

En el estudio, la puntuación de síntomas depresivos correlacionó débilmente aunque de forma significativa con número de ingresos previos, con el control de la enfermedad y con la gravedad de la rinitis asociada. Idénticas correlaciones se obtuvieron con la puntuación de síntomas de ansiedad, pero además esta se relacionó también con el número de consultas no programadas en el año previo y la asistencia a servicios de urgencias en ese mismo período.

### **39º Congreso Neumosur**

Los resultados de esta investigación van a ser mostrados en el 39º Congreso Neumosur, que reúne desde hoy a más de 300 especialistas en Badajoz para poner en común los últimos avances en tratamiento de enfermedades respiratorias, que son la tercera causa de muerte en España, y debatir sobre las estrategias más eficaces para evitar su avance. Durante el Congreso, que este año cuenta además con la presencia de profesionales latinoamericanos, además de neumólogos andaluces y extremeños, se tratarán investigaciones y resultados sobre ventilación mecánica asistida, hipertensión pulmonar, cuidados paliativos en pacientes con EPOC y traumatismos torácicos, entre otras cuestiones

#### **Para más información:**

**Gabinete de prensa de Neumosur: Manuela Hernández (95 462 27 27 / 651 867 278) y Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**