NOTA DE PRENSA

El coste indirecto de la enfermedad supera los 8.000 euros anuales por cada trabajador afectado

LA RINOSINUSITIS CRÓNICA CON PÓLIPOS NASALES PROVOCA PÉRDIDAS DE PRODUCTIVIDAD DE 1.390 MILLONES DE EUROS AL AÑO EN ESPAÑA

- **Un estudio presentado en el 77.º Congreso Nacional de la SEORL-CCC estima que más de 169.000 trabajadores españoles padecen esta enfermedad, que puede afectar de forma importante a su actividad laboral**

- **Los pacientes pierden una media de 49,8 días equivalentes de productividad al año, tanto por las ausencias al trabajo como por la disminución del rendimiento durante las jornadas trabajadas**

- **El presentismo —la pérdida de productividad mientras se continúa trabajando— supone el 60% del impacto económico, frente al 40% atribuible al absentismo**

- **Los autores advierten de que el impacto económico de la enfermedad va mucho más allá de los costes sanitarios y reclaman tener en cuenta también las pérdidas de productividad en la toma de decisiones sanitarias**

Madrid, 26 de octubre de 2026.- La rinosinusitis crónica con pólipos nasales provoca en España unas pérdidas de productividad estimadas en 1.390 millones de euros al año. Un análisis de ámbito nacional presentado en el 77.º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), pone cifras al impacto laboral de una enfermedad inflamatoria crónica que puede dificultar de forma importante la actividad cotidiana de quienes la padecen.

El estudio, realizado por especialistas del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, parte de una prevalencia de la rinosinusitis crónica con pólipos nasales del 0,8%, obtenida de estudios epidemiológicos nacionales, y estima que en España existen 242.582 adultos en edad laboral -entre 18 y 64 años- con esta enfermedad. Teniendo en cuenta su participación en el mercado laboral, 169.808 se encuentran trabajando. A partir de los datos disponibles sobre el impacto laboral de la

enfermedad, los investigadores calculan que cada trabajador afectado pierde una media de 49,8 días equivalentes de productividad al año.

Esta pérdida no se produce únicamente por las jornadas en las que el paciente no puede acudir a trabajar. De hecho, el estudio estima que el mayor impacto procede del denominado presentismo: los días en los que la persona acude a su puesto de trabajo, pero los síntomas de la enfermedad reducen su capacidad para desarrollar normalmente su actividad. El presentismo representa el 60% de la pérdida de productividad calculada, frente al 40% correspondiente al absentismo.

Más de 8.000 euros anuales por trabajador afectado

La traducción económica de esta pérdida de productividad supone, según el análisis, un coste indirecto medio de 8.178,65 euros al año por cada trabajador con rinosinusitis crónica con pólipos nasales. Extrapolado al conjunto de la población ocupada afectada en España, el impacto alcanza los 1.390 millones de euros anuales.

Estos costes indirectos no corresponden al gasto en consultas, pruebas diagnósticas, medicamentos o intervenciones, sino a las pérdidas económicas derivadas del absentismo y de la disminución del rendimiento durante las jornadas trabajadas. Los autores consideran que esta dimensión de la enfermedad puede quedar oculta cuando su impacto se analiza únicamente a partir de los costes sanitarios.

Por ello, los investigadores sostienen que las pérdidas de productividad deberían incorporarse a la evaluación global de la carga económica de la rinosinusitis crónica con pólipos nasales y tenerse en cuenta en la toma de decisiones sanitarias.

Una enfermedad crónica con impacto en la vida diaria

La rinosinusitis crónica con pólipos nasales es una enfermedad inflamatoria persistente de la nariz y los senos paranasales en la que se desarrollan pólipos, unas formaciones benignas que crecen en el interior de las fosas nasales y pueden dificultar la respiración.

Entre sus síntomas se encuentran la congestión y obstrucción nasal, la secreción nasal, la disminución o pérdida del olfato y la sensación de presión o dolor facial. Cuando estos síntomas son persistentes o intensos pueden interferir en el descanso, la concentración y las actividades cotidianas y repercutir también en el desempeño profesional.

COMUNICACIÓN ORAL 128

Rinología, alergia y base de cráneo anterior

Estimación de los costes indirectos asociados a la rinosinusitis crónica con poliposis nasosinusal en España: Análisis desde una perspectiva social

Guillermo San Gil Martín, Juan Maza Solano, Ángela Sojo López, Cristina Bel Díaz, Richard Chávez León, Francisco Esteban Ortega

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España

Objetivo: La rinosinusitis crónica con pólipos nasales (RSCcPN) es una enfermedad inflamatoria crónica asociada a deterioro funcional y a una carga socioeconómica relevante. Aunque los costes sanitarios directos han sido parcialmente descritos en España, los costes indirectos relacionados con la pérdida de productividad laboral siguen estando insuficientemente caracterizados. Este estudio tuvo como objetivo estimar los costes indirectos asociados a la RSCcPN en España desde una perspectiva social, centrándose en las pérdidas de productividad debidas al absentismo y al presentismo.

Métodos: Se realizó un análisis de coste de la enfermedad con un horizonte temporal de un año y desde una perspectiva social en adultos en edad laboral (18–64 años) con RSCcPN en España. La prevalencia de la enfermedad (0,8%) se obtuvo de estudios epidemiológicos nacionales. La pérdida de productividad se estimó utilizando datos publicados sobre absentismo y presentismo, asumiendo una media de 49,8 días equivalentes de productividad perdidos por paciente al año. La valoración económica siguió el enfoque del capital humano, aplicando los costes laborales totales medios y ajustando por la participación en el mercado laboral. Se realizaron análisis de sensibilidad determinísticos para explorar la incertidumbre de los parámetros.

Resultados: Se estimó que 242.582 adultos en edad laboral estaban afectados por RSCcPN, de los cuales 169.808 estaban efectivamente empleados. El coste indirecto anual medio por paciente empleado fue de 8.178,65 €, siendo el presentismo responsable del 60% y el absentismo del 40%. La extrapolación a nivel nacional resultó en una pérdida anual de productividad estimada en 1,39 mil millones de euros, con un rango aproximado de 0,9 a casi 2,0 mil millones de euros en los análisis de sensibilidad.

Conclusiones: La RSCcPN se asocia con pérdidas sustanciales de productividad en España, lo que conlleva una considerable carga económica indirecta, predominantemente impulsada por el presentismo. Estos hallazgos apoyan la inclusión de los costes indirectos en la evaluación de la carga de la enfermedad y en la toma de decisiones sanitarias.

Para más información:
Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC): Javier Barrera (619 102 554)