

NOTA DE PRENSA

LAS JORNADAS ANDALUZAS DE DERMOFARMACIA REIVINDICAN EL CRITERIO CIENTÍFICO FRENTE A LAS MODAS EN EL CUIDADO DE LA PIEL

- **Especialistas reunidos en Almería destacan la necesidad de personalizar el consejo farmacéutico, evaluar la evidencia de los productos y utilizar la inteligencia artificial como apoyo profesional**

Almería, 22 de octubre de 2026.- Las V Jornadas Andaluzas de Dermofarmacia (#JADF26), organizadas por la Vocalía de Dermofarmacia del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF), con la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería, han reunido hoy en el Auditorio Municipal Maestro Padilla de Almería a profesionales y especialistas para abordar los avances en el cuidado de la piel desde una perspectiva sanitaria y basada en la evidencia.

Bajo el lema «El conocimiento experto en salud de la piel», el encuentro ha puesto el acento en la importancia de valorar las necesidades de cada persona antes de recomendar productos, distinguir las innovaciones con fundamento científico de las promesas comerciales y reforzar la intervención de la farmacia comunitaria.

El presidente del CACOF, Ernesto Cervilla, ha señalado que «la Dermofarmacia es un ámbito vinculado a la salud y el bienestar y en el que el farmacéutico aporta un valor diferencial por su formación, su cercanía y su capacidad para ofrecer un consejo riguroso y personalizado. En un momento en el que existe una enorme cantidad de información sobre el cuidado de la piel, contar con profesionales formados y capaces de distinguir entre evidencia, tendencias y desinformación resulta especialmente importante».

La alcaldesa de Almería, María del Mar Vázquez, ha agradecido al CACOF la elección de la ciudad como sede por primera vez de estas jornadas y ha destacado que, en una de las ciudades europeas con más horas de luz, la prevención y la educación sanitaria sobre el cuidado de la piel adquieren especial importancia. Vázquez ha recordado que en 2025 se contabilizaron 3.021 nuevos casos de melanoma en el sistema sanitario público andaluz, según los datos que ha expuesto, y ha subrayado que «la dermofarmacia tiene un papel crucial en la salud pública de Andalucía» y que su función «va mucho más allá de la estética». También ha reconocido la labor de dermatólogos y farmacéuticos en la identificación de riesgos y la promoción de hábitos saludables.

La presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería, Gema Martínez Soler, ha destacado la oportunidad de acoger en la ciudad a profesionales de toda Andalucía y trasladar a la práctica diaria de la farmacia los conocimientos compartidos durante el encuentro. Por su parte, el vocal autonómico de Dermofarmacia del CACOF, Manuel Esteban García Fernández, ha subrayado el objetivo de convertir los avances científicos en un mejor consejo farmacéutico.

Más criterio clínico y menos rutinas dictadas por las tendencias

Una de las aportaciones centrales ha sido la de Blanca Llácer Ochoa, que ha defendido la cosmética clínica y la aplicación de un método de atención basado en la observación, la anamnesis, la identificación de signos y síntomas, la individualización del consejo y el seguimiento. Su ponencia ha incidido en la necesidad de reconocer los problemas dermatológicos y establecer criterios de derivación al especialista cuando sea necesario.

En su exposición, Llácer ha recordado la dimensión sanitaria de las enfermedades cutáneas y los riesgos de seguir rutinas virales sin valorar el estado de la piel. Su mensaje principal ha sido que el cuidado cutáneo necesita ciencia y criterio profesional, no una acumulación indiscriminada de productos.

El formulador Arturo Álvarez-Bautista, conocido como Arturo Alba, ha analizado los activos cosméticos de última generación y la distancia que puede existir entre la publicidad y la evidencia. Ha explicado que la eficacia de un ingrediente depende no solo de su presencia en el envase, sino también de su concentración, el vehículo de formulación, su estabilidad y su capacidad de actuar donde corresponde. Su intervención ha examinado de forma crítica las promesas asociadas a términos como exosomas, epigenética, péptidos y polinucleótidos, diferenciando el potencial científico de cada tecnología de las afirmaciones comerciales que todavía requieren evidencia.

Nutricosmética: antes de recomendar, conocer a la persona

Tamar Troncoso Rego y Gabriela Retana Bronte han propuesto un método para abordar las consultas sobre nutricosmética que comienza por identificar la necesidad real, formular las preguntas adecuadas, revisar la evidencia, las dosis y la forma del ingrediente, comprobar la seguridad y las posibles interacciones y, solo entonces, decidir si el suplemento aporta valor. Han advertido de que estar a la venta no demuestra eficacia clínica, de que una dosis mayor no implica necesariamente más beneficio y de que combinar varios productos puede duplicar la ingesta de determinados nutrientes.

Las ponentes han defendido asimismo que toda recomendación debe fijar un objetivo y un momento de reevaluación: no se trata de mantener suplementos por inercia, sino de comprobar si la intervención responde a una necesidad concreta.

Inteligencia artificial al servicio del profesional

Tomás Muret Ramón y Francisco Javier Iniesta Fajardo han mostrado aplicaciones prácticas de la inteligencia artificial para la gestión de la farmacia y la atención dermofarmacéutica: organización de pedidos, stock y turnos, elaboración de materiales informativos, estructuración de preguntas para la dermoasesoría y preparación de pautas de seguimiento. Han insistido en que estas herramientas deben potenciar el criterio del farmacéutico, no sustituirlo, y han planteado que el verdadero valor del tiempo ahorrado reside en cómo se emplea para mejorar la atención a las personas.

Bienestar y abordaje integral

La bióloga María Rosa Valdés Guerrero ha abordado la meditación y el entrenamiento de la atención como recursos para mejorar el bienestar cotidiano y la forma de afrontar el envejecimiento. Su intervención ha incluido ejercicios sencillos de respiración y gratitud, y ha diferenciado estas prácticas de la atención profesional necesaria ante problemas de salud mental o situaciones de especial sufrimiento.

El programa ha incluido también las intervenciones de Gema Herrerías Esteban, sobre rosácea; M^a Paz Pellús García, sobre disruptores endocrinos; el Dr. Francisco Benavente Ortiz, sobre inductores de colágeno; M^a Jesús Lucero Muñoz, sobre formulación magistral; y Lena de Pons, sobre cuidado capilar.

Para más información:

**Gabinete de Prensa del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos.
Manuela Hernández 651 86 72 78 / Javier Barrera 619 10 25 54.**