



Sociedad Española de
Otorrinolaringología y
Cirugía de Cabeza y Cuello

NOTA DE PRENSA

NUEVE DE CADA DIEZ OTORRINOS PREGUNTA DE FORMA SISTEMÁTICA A SUS PACIENTES SI FUMAN

- El estudio **ORL-ACTÚA**, primera encuesta nacional realizada a 476 otorrinolaringólogos, mostró que el 94,7% de los especialistas considera que debe implicarse activamente en la cesación tabáquica
- Sin embargo, solo el 39,9% se siente capacitado para prescribir tratamiento farmacológico, pese a que el 88,9% desearía recibir formación específica en este ámbito
- El cáncer de laringe figura entre los tumores más relacionados con el tabaco, responsable de cerca del 65 % de los casos en hombres. En España, su incidencia supera la media de la Unión Europea.
- Los resultados del estudio se han debatido hoy en el 77º Congreso Nacional de la SEORL-CCC, con la participación de destacados expertos nacionales en la lucha contra el tabaquismo

Madrid, 16 de octubre de 2026.- El Comité de Prevención del Tabaquismo de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC) ha desarrollado el estudio ORL-ACTÚA, la primera encuesta nacional sobre la actitud y la práctica clínica de la especialidad frente al tabaquismo. Los resultados, obtenidos a partir de las respuestas de 476 otorrinolaringólogos de toda España, muestran que los especialistas son muy conscientes de su papel en la prevención del tabaquismo: el 91,4% pregunta de forma sistemática por el consumo de tabaco en consulta y el 94,7% considera además que debe implicarse activamente en la cesación tabáquica.

“El estudio ORL-ACTÚA pone cifras a algo que sospechábamos. La conciencia sobre el papel del tabaco en las enfermedades ORL es alta, pero aún debemos seguir trabajando para dotar a los especialistas de todas las herramientas necesarias. Cerrar esa brecha es una oportunidad de salud pública fundamental”, ha señalado el Dr. Javier Castrodeza Sanz, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública y exsecretario general de Sanidad.

Esa convicción, sin embargo, no siempre se traduce en el acompañamiento clínico necesario, ya que solo el 39,9% de los especialistas se siente capacitado para prescribir tratamiento farmacológico y apenas el 10,3% lo hace de forma habitual.

“No basta con preguntar por el consumo de tabaco, necesitamos que los especialistas se sientan capacitados para ofrecer tratamiento o derivar al paciente de forma adecuada. Ahí es donde la formación específica marca la diferencia”, ha subrayado el Dr. Carlos Jiménez-Ruiz, neumólogo y expresidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

Precisamente la formación es uno de los puntos más débiles detectados por el estudio, dado que únicamente el 8,2% de los otorrinolaringólogos ha recibido formación específica en deshabituación tabáquica en los últimos cinco años, pese a que casi nueve de cada diez (88,9%) desearían recibirla. “Existe una voluntad profesional indiscutible para asumir un rol más activo frente al tabaquismo. Nuestro reto ahora es canalizar esa disposición y ofrecer las pautas adecuadas para guiar al paciente en consulta”, ha destacado el Dr. Jiménez-Ruiz.

“La otorrinolaringología está en una posición privilegiada para actuar, porque ve antes que nadie muchas de las consecuencias del tabaquismo. Incorporar la deshabituación como parte habitual de la consulta puede tener un impacto muy relevante en la prevención del cáncer de cabeza y cuello”, ha añadido el Dr. Castrodeza.

El cáncer de laringe es uno de los tumores más ligados al tabaco

El tabaco es el principal factor de riesgo del cáncer de laringe. Según la Red Española de Registros de Cáncer, se estiman 3.206 nuevos casos en España para 2026. Entre los hombres, la incidencia española ha sido superior a la media de la Unión Europea.

La buena noticia es que, a medida que ha descendido el tabaquismo, la mortalidad masculina por este tumor ha caído más de un 60% en las últimas décadas, lo que confirma que la prevención funciona. La menos buena es que otros países europeos con un consumo de tabaco todavía menor mantienen tasas de mortalidad más bajas, y que entre las mujeres de mayor edad la tendencia vuelve a ser al alza. La amenaza, por tanto, sigue viva, y el estudio ORL-ACTÚA deja claro que la otorrinolaringología tiene un amplio margen para reforzar su contribución al abandono del tabaco, en coordinación con otros profesionales sanitarios.

Los resultados del estudio, presentados en el 77º Congreso Nacional

Los resultados del estudio se han presentado hoy en una de las mesas más destacadas del 77º Congreso Nacional de la SEORL-CCC, con el título: “ACTÚA antes del cáncer: ¿está la ORL preparada para liderar la cesación tabáquica?”.

La sesión estuvo moderada por la Dra. Sara Ferrero, otorrinolaringóloga y presidenta del Comité de Prevención del Tabaquismo de la SEORL-CCC. Junto a los doctores Castrodeza Sanz y Jiménez-Ruiz, completaron el panel de expertos la Dra. Beatriz Pallarés y el Dr. Luis Juesas, otorrinolaringólogos y miembros del Comité, quienes analizaron las claves para integrar la deshabituación tabáquica en el día a día de la especialidad.

Para más información:

Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC): Javier Barrera (619 102 554)