Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

SEORL CCC

NOTA DE PRENSA

CASI OCHO DE CADA DIEZ PACIENTES CON POLIPOSIS NASAL GRAVE RESPONDEN A LAS TERAPIAS BIOLÓGICAS AL FINAL DE SU PRIMER AÑO DE TRATAMIENTO

- **Un estudio multicéntrico presentado en el 77.º Congreso Nacional de la SEORL-CCC analiza la evolución de 164 pacientes tratados en 16 hospitales públicos de la Comunidad de Madrid**

- **Al cabo de doce meses, el 78,9% de los pacientes presentó una respuesta moderada o excelente y se observó una mejoría significativa y mantenida de los síntomas, el tamaño de los pólipos y el olfato**

- **Los tratamientos biológicos se emplean en pacientes con formas graves de la enfermedad y actúan sobre mecanismos concretos de la inflamación que favorecen la aparición y recurrencia de los pólipos**

- **Durante el seguimiento se redujo progresivamente la necesidad de corticoides sistémicos y no se registraron acontecimientos adversos graves**

Madrid, 16 de octubre de 2026.- Casi ocho de cada diez pacientes con rinosinusitis grave crónica con pólipos nasales presentan una respuesta moderada o excelente después de un año de tratamiento con terapias biológicas. Así lo muestra un estudio realizado en 16 hospitales públicos de la Comunidad de Madrid y presentado en el 77º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), que se celebra en Madrid del 14 al 17 de octubre.

La investigación, denominada BIOBADAMORL, constituye el primer registro multicéntrico colaborativo de la Comunidad de Madrid destinado a evaluar en condiciones de práctica clínica habitual la efectividad y seguridad de estos nuevos tratamientos. Incluyó inicialmente a 164 pacientes adultos con rinosinusitis crónica con pólipos nasales tratados con fármacos biológicos, de los que 130 disponían de seguimiento a los seis meses y 96 habían completado un año.

La rinosinusitis crónica con pólipos nasales es una enfermedad inflamatoria persistente en la que aparecen formaciones benignas en el interior de la nariz y de los senos

paranasales. Puede provocar obstrucción nasal intensa, secreción, pérdida o disminución del olfato y una importante repercusión sobre la calidad de vida. En las formas graves, la enfermedad puede reaparecer a pesar del tratamiento convencional y de la cirugía.

Las terapias biológicas han incorporado una nueva opción para estos pacientes. Son medicamentos diseñados para actuar de forma dirigida sobre determinadas moléculas implicadas en el proceso inflamatorio que favorece el desarrollo de los pólipos. El objetivo del estudio era comprobar qué resultados están obteniendo estos tratamientos fuera de los ensayos clínicos, es decir, en pacientes atendidos en la práctica sanitaria habitual.

Mejoran los síntomas, los pólipos y el olfato

Los resultados muestran una mejoría significativa y sostenida en todos los parámetros evaluados. La puntuación SNOT-22, un cuestionario que mide el impacto de la enfermedad sobre síntomas y calidad de vida descendió de una media de 60,95 puntos antes del tratamiento a 29,73 a los seis meses y 25,94 al cabo de un año. Una puntuación menor indica menor impacto de la enfermedad.

También disminuyó de forma importante la intensidad global de los síntomas. En una escala de 0 a 10, pasó de 7,86 antes de comenzar el tratamiento a 4,36 a los seis meses y a 3,65 al año. El tamaño de los pólipos, medido mediante la puntuación endoscópica Nasal Polyp Score, también se redujo, desde 4,29 inicialmente hasta 2,94 al cabo de doce meses.

La pérdida de olfato, uno de los síntomas que más afectan a la calidad de vida de estos pacientes, experimentó igualmente una mejoría mantenida durante el seguimiento. Al aplicar los criterios internacionales EPOS 2020 para valorar globalmente la respuesta, el 78,9% de los pacientes alcanzó al año una respuesta moderada o excelente.

Menor necesidad de corticoides y sin eventos adversos graves

El seguimiento mostró también una reducción progresiva del uso de corticoides sistémicos, medicamentos que pueden ser necesarios para controlar las reagudizaciones de la enfermedad, pero cuyo uso repetido o prolongado puede asociarse a efectos adversos. En cuanto a la seguridad, el estudio no registró ningún acontecimiento adverso grave durante el periodo analizado.

Resultados obtenidos en pacientes de la práctica clínica habitual

Una de las principales aportaciones del estudio es que analiza lo que sucede con estos tratamientos en condiciones de vida real. A diferencia de los ensayos clínicos, en los

que los participantes deben cumplir criterios de selección muy concretos, el registro incluye pacientes atendidos de forma habitual en los hospitales participantes.

La cohorte refleja además la frecuente coexistencia de la poliposis nasal grave con otras enfermedades respiratorias. El 83,5% de los pacientes presentaba asma, el 56,8% alguna patología alérgica asociada y el 44,7% enfermedad respiratoria exacerbada por antiinflamatorios no esteroideos. La edad media fue de 53,8 años y el 54,3% eran hombres.
Los tratamientos utilizados fueron principalmente mepolizumab, administrado al 56,1% de los pacientes, y dupilumab, utilizado en el 41,5%. Un 1,2% recibió tezepelumab. En aquellos pacientes cuya respuesta inicial no fue suficiente se realizaron cambios de fármaco biológico durante el seguimiento.

Los autores concluyen que los datos del registro muestran una mejoría clínica y funcional significativa y sostenida durante el primer año de tratamiento, una reducción de la carga global de la enfermedad y un perfil de seguridad favorable.

COMUNICACIÓN ORAL 864

BIOBADAMORL: resultados en vida real de terapias biológicas en pacientes con rinosinusitis crónica con pólipos nasales en la Comunidad de Madrid

Autores: Abel Bogoya Castaño[1], Estefanía Miranda Sánchez[2], Ana Clemente Arias[3], Natasha Pérez Marrero[4], Juan Riestra Ayora[5], Lorena Sanz López[1].

[1] Hospital Universitario de Torrejón, Madrid, España.
[2] Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, España.
[3] Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España.
[4] Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid, España.
[5] Hospital Universitario de Getafe, Madrid, España.

Introducción: La rinosinusitis crónica con pólipos nasales es una enfermedad inflamatoria tipo 2 de elevada carga clínica, frecuente recurrencia y alta comorbilidad. La incorporación de terapias biológicas ha modificado el manejo de los pacientes refractarios; sin embargo, la evidencia en vida real sigue siendo limitada. BIOBADAMORL surge como el primer registro multicéntrico colaborativo de la Comunidad de Madrid para evaluar la efectividad y seguridad de estos tratamientos en la práctica clínica habitual.

Material y métodos: Estudio observacional multicéntrico de cohortes realizado en 16 hospitales públicos. Se incluyeron pacientes adultos con rinosinusitis crónica con pólipos nasales tratados con terapias biológicas en práctica clínica real. Se analizaron variables clínicas —Nasal Polyp Score, SNOT-22 y escala visual analógica—, función olfatoria y seguridad, con seguimiento a los seis y doce meses.

Resultados: Se incluyeron 164 pacientes en la evaluación basal, con seguimiento disponible en 130 pacientes a los seis meses y 96 al año. La edad media fue de 53,8 ± 11,2 años y el 54,3%

eran varones. El 83,5% presentaba asma, el 56,8% patología alérgica asociada y el 44,7% enfermedad respiratoria exacerbada por AINE.

Se observó una mejoría clínica significativa y sostenida en todos los parámetros analizados. El SNOT-22 disminuyó de 60,95 basal a 29,73 a los seis meses y 25,94 a los doce meses ($p<0,001$), con un tamaño de efecto elevado al año. La escala visual analógica global descendió de 7,86 a 4,36 y 3,65 a los seis y doce meses, respectivamente. El Nasal Polyp Score mejoró de 4,29 basal a 3,14 a los seis meses y 2,94 al año.

La función olfatoria mostró mejoría consistente en las herramientas utilizadas, manteniéndose la tendencia durante el seguimiento anual. Según los criterios EPOS 2020, el 78,9% de los pacientes presentó una respuesta moderada o excelente al año.
El 56,1% recibió mepolizumab, el 41,5% dupilumab y el 1,2% tezepelumab. Se realizaron cambios de biológico en pacientes con respuesta subóptima y se observó una reducción progresiva del uso de corticoides sistémicos. No se registraron eventos adversos graves.

Conclusiones: BIOBADAMORL constituye el primer registro colaborativo de rinosinusitis crónica con pólipos nasales de la Comunidad de Madrid y aporta evidencia en vida real sobre las terapias biológicas en población no seleccionada. Los resultados muestran una mejoría clínica y funcional significativa y sostenida al año, con reducción de la carga global de la enfermedad y un perfil de seguridad favorable.