

NOTA DE PRENSA

Mañana, 5 de septiembre, Día Internacional de la Lesión Medular

GEER PROPONE UN MODELO NACIONAL COORDINADO DE ATENCIÓN URGENTE A LA LESIÓN MEDULAR

- La Sociedad Española de Columna Vertebral plantea una red de hospitales de referencia, equipos multidisciplinares especializados y protocolos de derivación rápida en todo el territorio nacional
- La atención especializada durante las primeras horas puede marcar la diferencia en el pronóstico y contribuir a reducir complicaciones y favorecer la recuperación neurológica
- El envejecimiento está modificando el patrón de la lesión medular: las caídas superan a los accidentes de tráfico entre las personas mayores
- En los mayores de 60 años, el 71,5% de las lesiones medulares traumáticas se producen tras una caída y casi la mitad tienen su origen en caídas a nivel del suelo
- En los menores de 60 años, los accidentes de tráfico continúan siendo la principal causa de lesión medular traumática

Madrid, 4 de septiembre de 2026. Con motivo del Día Internacional de la Lesión Medular, la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER) plantea la conveniencia de avanzar hacia un modelo nacional coordinado de atención urgente a la lesión medular traumática, basado en una red de hospitales de referencia, equipos multidisciplinares especializados y protocolos de derivación rápida que permitan garantizar una atención experta desde las primeras horas tras la lesión.

Los especialistas consideran que la atención precoz, coordinada y realizada por profesionales específicamente entrenados puede reducir complicaciones, optimizar las posibilidades de recuperación neurológica y mejorar significativamente la calidad de vida futura de las personas afectadas. Por ello, plantean un modelo organizativo que facilite la identificación inmediata de los casos de lesión medular y su traslado a centros con capacidad para ofrecer una atención integral y altamente especializada.

En este sentido, el modelo propuesto toma como referencia los principios de coordinación y organización de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), mediante

una red de centros de referencia conectados a través de protocolos de actuación y derivación rápida. El objetivo es favorecer una respuesta especializada y coordinada ante una de las lesiones traumáticas con mayor impacto funcional, sanitario y social.

La lesión medular constituye uno de los traumatismos más graves desde el punto de vista funcional, sanitario y social. Además de las secuelas físicas, genera un importante impacto emocional, familiar y económico, lo que convierte la optimización de la asistencia inicial en una prioridad para los profesionales implicados en su tratamiento.

Un perfil epidemiológico en transformación

Los datos más recientes disponibles muestran un importante cambio en el perfil epidemiológico de las personas con lesión medular traumática. Un estudio liderado por el Dr. Andrés Barriga, del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, que ha analizado la evolución de la lesión medular traumática en España durante una década, confirma que los accidentes de tráfico continúan siendo la principal causa de lesión medular entre los menores de 60 años, mientras que las caídas son ya el mecanismo de lesión predominante en la población de mayor edad.

Entre los mayores de 60 años, el 71,5% de las lesiones se producen tras una caída y casi la mitad tienen su origen en caídas a nivel del suelo.

En términos globales, los accidentes de tráfico continúan siendo la principal causa de lesión medular traumática en España, al estar presentes en el 38,5% de los casos analizados, seguidos por las caídas a nivel del suelo (20,6%) y las caídas desde altura (19,1%).

Sin embargo, el estudio evidencia una clara diferencia en función de la edad. Mientras los accidentes de tráfico provocan el 46% de las lesiones medulares en los menores de 60 años, las caídas concentran más de siete de cada diez casos en los pacientes de mayor edad. Estos datos reflejan una transformación progresiva del perfil de esta patología asociada al envejecimiento de la población.

Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER)

La Sociedad Española de Columna es la principal sociedad científica que engloba a la mayoría de los profesionales médicos que realizan cirugía de columna en nuestro país, y mantiene una estrecha relación con otras sociedades afines a nivel internacional, como la SRS (Scoliosis Research Society) y la NASS (North American Spine Society) a nivel norteamericano, la SILACO (Sociedad Iberolatinoamericana de Columna) a nivel iberoamericano y la Eurospine (European Spine Society) a nivel europeo.

Para más información y entrevistas

Gabinete de prensa Sociedad Española de Columna Vertebral

Euromedia Comunicación Grupo Telf. 954 62 27 27

Javier Barrera 619 10 25 54 / Manuela Hernández 651 86 72 78