

***Mañana, 25 de junio, es el Día Mundial de la Escoliosis**

UN NUEVO ESTUDIO REVELA QUE LA ESCOLIOSIS EN ADOLESCENTES IMPACTA PRINCIPALMENTE EN EL BIENESTAR EMOCIONAL Y LA AUTOESTIMA

- Un estudio transversal compara por primera vez a adolescentes con escoliosis idiopática respecto a un grupo control de adolescentes sanos, revelando deterioro significativo en calidad de vida especialmente en la dimensión emocional
- El bienestar emocional, la autoestima y las relaciones familiares son los dominios más afectados, mientras que el dolor y las limitaciones físicas muestran menor impacto en adolescentes con escoliosis
- La severidad de la curvatura vertebral medida en radiografías no predice el deterioro psicológico del paciente, sugiriendo que factores emocionales y familiares son independientes de la magnitud física de la deformidad
- Nuevas evidencias vinculan la escoliosis adolescente idiopática con alteraciones visuales y vestibulo-oculares, encontrando que el 55,3% de adolescentes con escoliosis requiere corrección visual frente al 21,2% de controles sanos y además presentan con mayor frecuencia ciclotorsiones en el ojo izquierdo
- El verano representa un momento especialmente propicio para observar posibles señales, ya que actividades como ir a la piscina o la playa facilitan detectar alteraciones en la espalda de niños y adolescentes.

Madrid, 24 de junio de 2026.- La escoliosis idiopática del adolescente se manifiesta como una curvatura lateral anómala de la columna vertebral de origen desconocido, y en la mayoría de los casos se corrige con tratamiento ortopédico sin necesidad de intervención quirúrgica. En España, aproximadamente 100.000 adolescentes de 10 a 16 años (el 3% de la población de esa edad) padecen escoliosis, una afección que se manifiesta durante el crecimiento y requiere un seguimiento especializado. Mañana, 25 de junio, se celebra el Día Mundial de esta patología.

Sin embargo, aunque en muchos casos la atención se centra en la curvatura de la espalda y en sus repercusiones físicas, el impacto de esta enfermedad va mucho más allá de lo que muestran las radiografías. Así lo demuestran dos estudios presentados recientemente en el **40 Congreso del GEER**, realizados por la Unidad de Columna Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, que abren una perspectiva nueva sobre cómo la escoliosis afecta a los adolescentes.

El primero¹ de estos estudios comparó la calidad de vida de 36 adolescentes con escoliosis idiopática frente a 33 controles sanos emparejados por edad y sexo. Los resultados dejaron claro que **los pacientes con escoliosis presentaban una peor calidad de vida global**, pero con un matiz especialmente importante: las diferencias más marcadas se observaron en el **bienestar emocional, la autoestima y la relación con la familia**. En cambio, el impacto fue notablemente menor en aspectos como el dolor y la función física.

Este hallazgo cambia la forma de entender la enfermedad. En términos de calidad de vida, **la escoliosis idiopática afecta sobre todo a la esfera psicológica y familiar del adolescente**. Además, la intensidad de ese impacto no parece depender directamente de la gravedad de la deformidad. Dos adolescentes con curvaturas similares pueden vivir la enfermedad de formas distintas, lo que significa que la experiencia de cada paciente es única y requiere una atención personalizada más allá de los números en las radiografías.

Nuevas evidencias vinculan la escoliosis con alteraciones visuales y vestibulares

El segundo² estudio sobre la misma muestra pacientes presenta hallazgos que abren aún más el horizonte de comprensión sobre esta enfermedad. En algunos pacientes, la escoliosis idiopática del adolescente no solo afecta a la columna vertebral, sino que podría estar relacionada también con otros aspectos sensoriales. En este análisis se evaluó si los adolescentes con escoliosis presentaban con más frecuencia problemas vestibulo-oculares que sus compañeros sanos.

Los resultados muestran que los adolescentes con escoliosis idiopática presentan mayor uso de corrección visual, con un 55,3% requiriendo gafas frente al 21,2% de los controles sanos. Además, aunque algunas pruebas vestibulares clásicas, como los índices de Barany y Fukuda-Unterberger, no mostraron diferencias significativas entre grupos, se observaron hallazgos compatibles con posibles alteraciones vestibulo-oculares, como la mayor presencia de cicl torsión en el ojo izquierdo en el grupo de pacientes con escoliosis (50% frente a 19% en controles sanos). En conjunto, estos hallazgos sugieren que en un subgrupo de pacientes la escoliosis idiopática del adolescente podría formar parte de un problema más amplio, en el

que no solo interviene la columna vertebral, sino también los sistemas visual y vestibular.

Necesidad de un abordaje integral

Estos descubrimientos subrayan la importancia de un abordaje integral de la escoliosis idiopática, siendo fundamental valorar cómo vive el adolescente su enfermedad y cómo repercute en su vida cotidiana. Esta perspectiva integral abre nuevas vías para comprender mejor la enfermedad y su impacto en la vida diaria de los pacientes, y permite plantear estrategias terapéuticas más personalizadas y efectivas.

Por ello, con motivo del Día Mundial de la Escoliosis, el GEER recuerda que el diagnóstico precoz de esta enfermedad es fundamental, ya que su evolución dependerá en gran medida de cuándo se detecte y se inicie el tratamiento. Los expertos insisten en la importancia de prestar atención a cualquier signo de asimetría o alteración en la alineación de la espalda y consultar con un especialista ante la más mínima sospecha, además de realizar controles periódicos con el pediatra durante el crecimiento, etapa clave en la aparición y evolución de la enfermedad. En este sentido, el verano representa un momento especialmente propicio para observar posibles señales, ya que actividades como ir a la piscina o la playa facilitan detectar alteraciones en la espalda de niños y adolescentes.

Sobre el GEER

La Sociedad Española de Columna Vertebral es una sociedad científica con más de cuarenta años de historia que agrupa a médicos y cirujanos especialistas en el diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades de la columna vertebral. Entre sus objetivos están el intercambio de conocimientos entre profesionales, el acceso a información científica y acercar a los ciudadanos la divulgación de las patologías relacionadas con la columna. Además, está reconocida internacionalmente como interlocutora válida para patología vertebral ante las sociedades norteamericanas SRS (Scoliosis Research Society) y NASS (North American Spine Society), la SILACO (Sociedad Iberolatinoamericana de Columna) y la Eurospine (European Spine Society).

Para más información y entrevistas:

Gabinete de prensa Sociedad Española de Columna Vertebral.

Euromedia Comunicación Grupo Telf. 954 62 27 27

Manuela Hernández 651 86 72 78 / Javier Barrera 619 10 25 54

1 García García, R., Vilalta Vidal, I., Peiró García, A., & Martín Gorgojo, V. (2026). *Calidad de vida en adolescentes con escoliosis idiopática: estudio caso-control* [Comunicación oral o póster]. 40 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), Sevilla, España.

2 García García, R., Vilalta Vidal, I., Peiró García, A., & Martín Gorgojo, V. (2026). Alteraciones *visuales y vestibulares en la escoliosis idiopática adolescente: estudio: prospectivo caso-control* [Comunicación oral o póster]. 40 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), Sevilla, España.