



## **NOTA DE PRENSA**

### **Carpa informativa con motivo del Día de Prevención del Cáncer de Piel**

#### **LOS FARMACÉUTICOS CORDOBESES SE UNEN A LA AECC PARA CONCIENCIAR SOBRE EL CÁNCER DE PIEL E INFORMAR A LA POBLACIÓN DE LAS PRINCIPALES MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y UNA BUENA PROTECCIÓN SOLAR**

- **La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) desarrolla una jornada de prevención en el Bulevar del Gran Capitán que ha contado con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, en la que se ha ofrecido información y consejos sobre qué fotoprotectores deben utilizarse para el cuidado de la piel ante el sol y se ha analizado el fototipo de los cordobeses que han participado voluntariamente.**
- **Asimismo, han aclarado dudas para una eficaz y segura exposición solar, en especial en menores, personas mayores y embarazadas, o sobre el etiquetado de las cremas fotoprotectoras y los medicamentos que pueden producir interacciones con la radiación del sol.**

**Córdoba, 15 de junio de 2026.-** La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) de Córdoba y el Colegio de Farmacéuticos de Córdoba han unido sus fuerzas para llevar a cabo esta mañana en el Bulevar del Gran Capitán la jornada informativa 'Al sol con crema' con el objetivo de sensibilizar a la población cordobesa sobre el cáncer de piel y subrayar la importancia de su prevención y detección precoz, a través de una correcta protección solar y evitar la sobreexposición a la radiación del sol, que es el principal factor de riesgo de este tipo de tumor.

La jornada, celebrada en el marco del Día Europeo de Prevención del Cáncer de Piel que tuvo lugar el pasado 13 de junio, se ha desarrollado a través de una carpa en la que pacientes, voluntarios de la AECC, farmacéuticos, dermatólogos y otros profesionales han informado a los cordobeses de la incidencia y características de este tipo de tumor, al tiempo que han ofrecido recomendaciones básicas sobre una buena fotoprotección al sol, entregando dípticos informativos e incidiendo en aspectos como qué fotoprotectores deben utilizarse y cómo deben aplicarse eficazmente para el cuidado de la piel ante el sol.

La jornada ha contado con la asistencia de las tenientes alcaldes delegadas de Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Córdoba, Cintia Bustos y Eva Contador; M<sup>ª</sup> Auxiliadora Cabanás, presidenta de la AECC de Córdoba; Rafael Casaño, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba; y Elena Grande, vocal de Dermofarmacia del COF Córdoba, entre otras autoridades. Todos ellos han destacado la importancia de realizar medidas de prevención contra el cáncer de piel, como no exponerse al sol de forma intensa ni en las horas de mayor radiación, protegerse la

piel de forma correcta y usar fotoprotectores eficaces y seguras. Especialmente en el caso de los colectivos de mayor riesgo, como personas mayores, niños o mujeres embarazadas, y en particular, ante la llegada de los meses de verano, donde la radiación solar y las horas de exposición y las temperaturas son mayores, si bien también es muy importante protegerse durante el resto del año, incluidos los días nublados.

Durante la jornada los farmacéuticos han podido analizar mediante el uso de dermoanalizadores la piel de las personas que se han acercado a la carpa y de forma voluntaria han querido saber qué fototipo de piel tienen y cuál es su fotoprotector adecuado. Asimismo, han entregado muestras de protectores solares y han indicado las principales recomendaciones sobre cómo deben aplicarse, además de aclarar dudas para una eficaz y segura exposición solar o sobre el etiquetado de estos productos. Igualmente, han aconsejado sobre otras medidas para protegerse de los rayos del sol, como usar ropa adecuada (mangas largas, tonos claros), o utilizar sombreros y gafas para protegerse la cabeza y los ojos.

“Una buena protección requiere adaptar el fotoprotector a cada piel y utilizarlo siempre correctamente. No valen todos los fotoprotectores para todas las personas, depende de cada tipo de piel, de si es para un niño, un adulto, una mujer embarazada o una persona mayor. Además, uno de los errores más frecuentes es aplicar menos cantidad de la necesaria o no renovar la protección con la frecuencia adecuada. Si no protegemos bien nuestra piel, en verano pero también todos los días del año, corremos más riesgo de poder tener cáncer de piel u otros daños cutáneos”, ha señalado el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, Rafael Casaño.

Además de ello, los farmacéuticos han explicado que algunos medicamentos pueden producir interacciones o reacciones adversas con la radiación solar, alterando así los tratamientos, y han subrayado el papel que cumplen en la atención y apoyo a los pacientes con cáncer. “Todos los farmacéuticos cordobeses, pero especialmente los farmacéuticos comunitarios, pueden contribuir a prevenir el cáncer de piel y a mejorar la atención sanitaria a los pacientes con este tumor. Dada la cercanía y accesibilidad de las más de 400 farmacias que hay en cada municipio o barrio de nuestra provincia, ofrecemos información y asesoramiento eficaz en fotoprotección, lo que es clave para prevenir o detectar precozmente el cáncer de piel”, ha destacado Casaño.

El principal factor de riesgo del cáncer de piel está relacionado con las radiaciones ultravioletas y, en su mayor parte, procedentes de la exposición solar excesiva, por lo que es un factor evitable sobre el que debe concienciarse toda la sociedad. Una correcta protección de la piel,

La jornada también ha contado con la asistencia del dermatólogo Pedro Jesús Gómez Arias y ha incluido una actuación artística a cargo de la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Córdoba con la colaboración de la Compañía de Artes Escénicas Vicente Luque, director y productor artístico. En ella se ha representado, a través de dos grupos de personas, cómo afecta la radiación del sol a aquellas que no toman las medidas de protección adecuadas (crema, gafas, etc.), poniéndose de color rojo este grupo, frente al otro grupo protegido eficazmente.

### **Radiación solar y principales consejos**

La radiación solar es una fuente de energía necesaria para el organismo humano, pero de forma no controlada supone un riesgo para la salud. Además de cáncer de piel, la radiación UVB, UVA, la luz visible (VIS) y el infrarrojo A (IR-A) pueden provocar quemaduras, fotosensibilidad y alergias solares a corto plazo, y fotoenvejecimiento cutáneo y alteración del sistema inmunitario a largo plazo. De ahí la importancia de una eficaz fotoprotección solar para la piel en verano, y todo el año, lo que ayudaría a disminuir mucho la tasa de diagnóstico de este tumor y aumentaría la supervivencia, reduciéndose también la carga de pacientes en el sistema sanitario.

Los farmacéuticos han ofrecido un decálogo de consejos que se centran en cuestiones como evitar la exposición al sol en las horas centrales del día (12-16 horas) y las exposiciones prolongadas, utilizar fotoprotectores adaptados al tipo de piel y ropa adecuada durante el tiempo al aire libre, aplicar el protector solar media hora antes de la exposición y renovarlo cada 2 horas, no utilizar el fotoprotector una vez superado el PAO (período de vida útil del producto tras abrirse por primera vez) al disminuir su eficacia, o subrayar que las cremas autobronceadoras no protegen del sol.

Otras recomendaciones han sido hidratar la piel después de la exposición al sol, aumentar las precauciones en niños, ancianos y embarazadas, advertir que los fotoprotectores orales nunca sustituyen a los tópicos (únicamente los complementan) o que ciertos medicamentos pueden interactuar con la radiación solar produciendo reacciones de fotosensibilidad. Ante la aparición o evolución de un lunar o peca, se recomienda acudir al médico o dermatólogo, y para posibles dudas, siempre se puede consultar en las farmacias.

### **Datos sobre el cáncer de piel**

El cáncer de piel continúa siendo uno de los tumores más frecuentes y prevenibles, su incidencia sigue en aumento. En España, en 2023 se diagnosticaron 6.800 nuevos casos de melanoma cutáneo, muchos de ellos evitables según el Sistema de Información Epidemiológica del Cáncer en España (SIEC). Este tipo de cáncer se produce por el crecimiento anormal y descontrolado de las células cutáneas, que se han alterado debido a la acción de la radiación UV, siendo ésta procedente de la luz solar o de fuentes artificiales de radiación UV. Por eso se suele manifestar con mayor frecuencia en las zonas de piel expuestas al sol. Más del 80% de los melanomas y hasta el 95% de los carcinomas no melanoma son causados por la radiación ultravioleta. Se trata, por tanto, de un tipo de cáncer altamente prevenible con hábitos adecuados, un factor sobre el que debe concienciarse toda la sociedad.

Uno de los mensajes centrales de la jornada ha sido que la piel tiene memoria: el daño solar se acumula a lo largo de toda la vida y cada exposición sin protección deja una huella en las células cutáneas que incrementa progresivamente el riesgo de desarrollar cáncer. Por eso la prevención debe comenzar en los primeros años de vida. Se distinguen dos subtipos principales de cáncer de piel: los melanomas y los carcinomas cutáneos. En ambos casos, la principal causa de su desarrollo son las lesiones provocadas por el sol, por lo que es imprescindible poner especial énfasis en el cuidado de la piel durante todo el año.

### **Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba**

**Jesús Herrera 625 87 27 80**