

La Sociedad Española de Nefrología y la Sociedad Española de Reumatología celebran en Madrid, los días
12 y 13 de junio, la I Jornada S.E.N.-SER

El daño renal es una de las principales amenazas para las personas con enfermedades reumáticas autoinmunes como el lupus y las vasculitis

- **Especialistas de Nefrología y Reumatología reivindican un abordaje conjunto para mejorar el diagnóstico precoz, la toma de decisiones terapéuticas y la protección de la función renal.**
- **Nuevos biomarcadores, terapias dirigidas y estrategias de nefroprotección están transformando el manejo de estas patologías, en las que las estrategias vacunales forman parte del abordaje integral.**
- **La I Jornada S.E.N.-SER reúne en Madrid a expertos nacionales e internacionales para abordar los avances en nefritis lúpica, vasculitis, biomarcadores y nuevas terapias dirigidas.**

Madrid, 12 de junio de 2026.- El daño renal continúa siendo una de las principales causas de morbimortalidad en pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas como el lupus eritematoso sistémico (LES) o las vasculitis. Aunque los avances terapéuticos han mejorado significativamente el control de estas patologías, los especialistas advierten de que la afectación renal sigue representando un desafío clínico que requiere una actuación precoz y una coordinación cada vez más estrecha entre Reumatología y Nefrología.

Con este objetivo nace la I Jornada S.E.N.-SER, organizada conjuntamente por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Sociedad Española de Reumatología (SER), que se celebrará los días 12 y 13 de junio en Madrid y que reúne a expertos nacionales e internacionales para revisar los principales retos diagnósticos y terapéuticos en las enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas (ERAS) con afectación renal.

"En muchas ocasiones, la aparición de proteinuria, hematuria, hipertensión arterial o una disminución del filtrado glomerular constituye la primera señal de que una enfermedad reumática autoinmune sistémica ha comenzado a comprometer órganos diana. Identificar estos signos de forma precoz es clave

I Jornada SEN-SER

#Jornadanefroreuma

Madrid
12-13 JUNIO
2026



para modificar el pronóstico del paciente", explica el Dr. Ricardo Blanco, miembro del comité científico de la reunión y jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en Santander.

Por su parte, la Dra. Susana Romero, presidenta de la SER, insiste en que la complejidad de estas enfermedades hace imprescindible un enfoque multidisciplinar: "La colaboración entre reumatólogos/as y nefrólogos/as permite una valoración más completa del paciente y facilita decisiones terapéuticas más precisas en escenarios de elevada complejidad clínica".

En esta misma línea se manifiesta el Dr. J. Emilio Sánchez, presidente de la S.E.N., quien señala que "en los últimos años se han producido avances destacables en el tratamiento de enfermedades como la vasculitis o el lupus, con nuevo arsenal terapéutico para tratar estas patologías que tienen una importante afectación renal. Pero debemos seguir trabajando desde un ámbito multidisciplinar con reumatólogos y otros profesionales sanitarios para continuar progresando en este ámbito y también crecer en otros aspectos como la detección precoz, el abordaje integral o una mejor atención a los pacientes".

La jornada cuenta con un programa científico ambicioso e innovador, en el que se analizará algunas de las situaciones que más preocupan actualmente a los especialistas, entre ellas la nefritis lúpica, las vasculitis asociadas a ANCA, las vasculitis no ANCA, las complementopatías y la microangiopatía trombótica, además de aspectos específicos como el embarazo en mujeres con enfermedades autoinmunes sistémicas o el abordaje de pacientes en diálisis y trasplante renal.

Según destaca el Dr. Ricardo Blanco, "en el manejo de estos pacientes, la Nefrología aporta información decisiva sobre el órgano diana. La biopsia renal, la valoración anatomopatológica y el seguimiento de la función renal permiten traducir la actividad inmunológica de la enfermedad reumática en decisiones pronósticas y terapéuticas concretas".

Nuevas terapias y biomarcadores cambian el escenario

Uno de los ejes científicos del encuentro es la revisión de los avances que están modificando el abordaje de estas enfermedades. En nefritis lúpica, por ejemplo, la incorporación de nuevos biomarcadores y de terapias dirigidas está permitiendo redefinir los objetivos terapéuticos y avanzar hacia conceptos de remisión más ambiciosos. "Estamos asistiendo a un cambio de paradigma. Las nuevas estrategias terapéuticas y la identificación de biomarcadores más precisos están mejorando nuestra capacidad para preservar la función renal y evitar daño irreversible", afirma el Dr. Blanco.

La reunión también aborda la optimización del tratamiento de las vasculitis asociadas a ANCA, el papel emergente de los inhibidores del complemento en determinadas enfermedades autoinmunes y la





integración de nuevas estrategias de nefroprotección dirigidas a reducir el riesgo cardiovascular y metabólico asociado a la enfermedad renal crónica.

La vacunación, una prioridad en la atención integral del paciente

Junto a los avances diagnósticos y terapéuticos, la jornada también pone el foco en la prevención de infecciones, un aspecto cada vez más relevante en pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas y afectación renal. La vacunación se ha consolidado como una herramienta fundamental de seguridad clínica, especialmente en personas que reciben tratamientos inmunosupresores o presentan enfermedad renal crónica.

Según explica el Dr. Ricardo Blanco, "la prevención de infecciones graves debe considerarse una parte esencial del tratamiento de los pacientes con lupus, vasculitis y otras enfermedades autoinmunes sistémicas. Tan importante como controlar la actividad inmunológica de la enfermedad es minimizar las complicaciones derivadas de las infecciones".

Los especialistas recuerdan que el desarrollo de nuevas terapias dirigidas, como los anticuerpos monoclonales frente a células inmunitarias específicas o los inhibidores del complemento, ha mejorado de forma notable el pronóstico de muchas de estas patologías, pero también obliga a optimizar las estrategias preventivas. En este contexto, la planificación individualizada de los calendarios vacunales —incluyendo vacunas frente al neumococo, la gripe, la hepatitis B o el herpes zóster— debe coordinarse con la intensidad de la inmunosupresión y el grado de función renal de cada paciente.

"Las estrategias vacunales forman parte del abordaje integral de estos pacientes. La elección del momento adecuado para administrar determinadas vacunas y su coordinación con los tratamientos inmunosupresores requieren una planificación cuidadosa y una estrecha colaboración entre especialistas", señala el Dr. Blanco.

La importancia de este aspecto queda reflejada en el propio programa científico de la reunión, que incluye un simposio específico sobre lupus en el que se abordarán las estrategias vacunales más adecuadas para estos pacientes, reforzando el mensaje de que la prevención constituye un pilar fundamental para mejorar los resultados clínicos a largo plazo.

El paciente en el centro de la decisión clínica

Más allá de las novedades científicas, la jornada también pretende visibilizar la necesidad de estructuras asistenciales que favorezcan el trabajo coordinado entre especialidades.

"Muchas de las decisiones más complejas en estos pacientes —desde la indicación de una biopsia o una rebiopsia renal hasta el cambio de tratamiento inmunosupresor, el inicio de diálisis o la planificación de un embarazo— exigen una valoración conjunta", apunta el Dr. Ricardo Blanco, quien insiste en que "la



I Jornada SEN-SER

#Jornadanefroreuma

Madrid
12-13 JUNIO
2026



afectación renal es uno de los principales factores que condicionan la evolución de muchas enfermedades autoinmunes sistémicas”.

Desde el punto de vista de la presidenta de la SER, “esta jornada nace para consolidar un modelo de trabajo compartido que permita mejorar los resultados clínicos y ofrecer una atención más coordinada a unos pacientes especialmente complejos”. Por su parte, el presidente de la S.E.N., Emilio Sánchez, destaca que “esta primera edición supone un hito en la colaboración entre ambas sociedades científicas, que esperamos que repercuta también en el trabajo conjunto de nefrólogos y reumatólogos en nuestro país y en el beneficio final para los pacientes. Un porcentaje de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica que cada año tienen que iniciar un tratamiento renal sustitutivo (diálisis y trasplante) es debido a enfermedades sistémicas autoinmunes, por lo que avanzar en este ámbito es clave para frenar su incidencia y prevalencia en España”.

Con un programa basado en casos clínicos, debates sobre controversias diagnósticas y terapéuticas, sesiones de anatomía patológica y revisión de nuevas evidencias científicas, la I Jornada S.E.N.-SER aspira a convertirse en un foro de referencia para impulsar la colaboración entre Nefrología y Reumatología y favorecer una atención más integrada de los pacientes con enfermedades reumáticas autoinmunes sistémicas que presentan afectación renal.

Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) - www.senefro.org

Fundada en 1964, la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) es una sociedad científica con más de 3.100 socios, y una importante presencia nacional e internacional, cuya misión es promover la investigación y difusión del conocimiento en las diferentes áreas relacionadas con las enfermedades del riñón, lograr la excelencia en el tratamiento del paciente y preservar la salud de la población renal mediante la prevención, así como representar las aspiraciones profesionales de sus miembros. Más información en www.senefro.org.

Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la



I Jornada SEN-SER

#Jornadanefroreuma

Madrid
12-13 JUNIO
2026



información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 2.200 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Para más información o gestión de entrevistas:

Dpto. de Comunicación de la SER: comunicacion@ser.es, 91 576 77 99

Ana De las Heras: 648 650 568 ana.delasheras@ser.es

Sonia Garde: 629 025 113 sonia.garde@ser.es

Raquel Bendicho: 623 934 511 raquel.bendicho@ser.es

Dpto. de Comunicación de la S.E.N.:

Jesús Herrera: 625 87 27 80 jherrera@euromediagrupo.es

Manuela Hernández: 6245 38 55 85 mhernandez@euromediagrupo.es

