

EL TAC LUMBAR PODRÍA ADELANTAR LA DETECCIÓN DE OSTEOPOROSIS Y ANTICIPAR NUEVAS FRACTURAS

- **La investigación del Hospital La Fe de Valencia apunta que aprovechar un TAC lumbar ya realizado permitiría detectar pérdida de densidad ósea de forma fiable y sin necesidad de pruebas adicionales**
- **El estudio se presenta en el 40º Congreso de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), que se celebra en Sevilla del 4 al 5 de junio**

Un estudio realizado en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia sugiere que el escáner lumbar, una prueba de imagen muy utilizada en la práctica clínica, puede servir como herramienta de cribado oportunista de osteoporosis sin necesidad de someter a los pacientes a pruebas complementarias.

La osteoporosis es una enfermedad que afecta a más de 3 millones de personas en España, especialmente a mujeres mayores de 50 años, pacientes en tratamiento crónico con corticoesteroides, o pacientes oncológicos. La osteoporosis debilita progresivamente las trabéculas del hueso hasta el punto de que pequeños traumatismos pueden producir fracturas de gran entidad, como fracturas vertebrales, fracturas de muñeca, o fractura de cadera.

La densitometría ósea es actualmente la técnica de referencia para el diagnóstico de esta enfermedad. No obstante, esta prueba no siempre forma parte del estudio inicial de todos los pacientes y su interpretación puede verse limitada cuando coexisten cambios degenerativos en el hueso.

El equipo investigador de la Fe, integrado por los doctores Pablo Ulldemolins, Juan Pedro Mencía y Arthur Maes, bajo la coordinación de la doctora Teresa Bas, ha planteado analizar si otras pruebas de imagen que ya se realizan con frecuencia en pacientes con dolor lumbar, fracturas o patología degenerativa, como el TAC o la resonancia magnética, pueden aprovecharse para detectar antes a muchos pacientes que hoy pasan inadvertidos.

“Los TAC que hoy en día se realizan por otros motivos se podrían utilizar para analizar la situación ósea del paciente lo que evitaría densitometrías y por tanto podría adelantar el diagnóstico de los pacientes y reducir costes al sistema sanitario. Además, con esta prueba podemos avanzar la aparición de nuevas fracturas y por tanto iniciar precozmente el tratamiento para evitarlas” explica el doctor Ulldemolins, uno de los principales investigadores del estudio.

Los resultados mostraron que el metaanálisis de las unidades digitales que proporciona el TAC lumbar no solo se correlacionaba con la densidad mineral ósea como hace actualmente la densitometría, sino que además permiten predecir la aparición de nuevas fracturas en otras partes del cuerpo.

“Ahora nuestro reto es trasladar estos resultados a la resonancia magnética, una prueba que se realiza a multitud de pacientes con dolor lumbar y que, además, no expone a los pacientes a radiación”, dice el doctor Ulldemolins.

Los doctores Juan Pedro Mencía y Arthur Maes destacan también el entorno investigador del Hospital La Fe “La Fe reúne las condiciones ideales para desarrollar proyectos de este tipo gracias al apoyo del hospital, del servicio y de la doctora Teresa Bas”.

40 Congreso GEER

El 40º Congreso de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), donde se presenta este estudio, reúne en Sevilla a especialistas nacionales e internacionales para analizar los principales avances en patologías de la columna, nuevas técnicas diagnósticas y quirúrgicas, innovación tecnológica aplicada a la práctica clínica y estrategias orientadas a mejorar los resultados y la calidad de vida de los pacientes.