

**NOTA DE PRENSA**

**EXPERTOS EN COLUMNA VERTEBRAL PROPONEN UN MODELO NACIONAL DE ATENCIÓN URGENTE A LA LESIÓN MEDULAR SIMILAR AL DE LA ORGANIZACIÓN NACIONAL DE TRASPLANTES (ONT)**

- **Reclaman hospitales de referencia con equipos multidisciplinares coordinados y protocolos de derivación inmediata en todo territorio nacional**
- **La atención especializada durante las primeras horas puede marcar la diferencia en el pronóstico**
- **El envejecimiento modifica el patrón de la lesión medular: las caídas superan a los accidentes de tráfico entre los mayores de 65 años**
- **El 40 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), que se celebra estos días en Sevilla, está abordando, entre otros temas, los principales retos clínicos y organizativos de la lesión medular**

**Sevilla, 5 de junio de 2026.** Especialistas reunidos en el 40 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER) han planteado la necesidad de implantar en España un modelo de atención urgente a la lesión medular traumática similar al que existe para la donación y el trasplante de órganos, basado en una red de hospitales de referencia, equipos multidisciplinares especializados y circuitos de derivación rápida que garanticen la atención experta desde las primeras horas tras la lesión.

Los expertos recuerdan que el tiempo es un factor determinante en el pronóstico de estos pacientes. Una actuación precoz, coordinada y realizada por profesionales específicamente entrenados puede reducir complicaciones, optimizar las posibilidades de recuperación neurológica y mejorar significativamente la calidad de vida futura de las personas afectadas. Por ello, consideran necesario avanzar hacia un modelo organizativo que permita identificar de forma inmediata los casos de lesión medular y trasladarlos a centros con capacidad para ofrecer una atención integral y altamente especializada.

La lesión medular constituye uno de los traumatismos más graves desde el punto de vista funcional, sanitario y social. Además de las secuelas físicas, genera un importante impacto emocional, familiar y económico, lo que convierte la optimización de la asistencia inicial en una prioridad para los profesionales implicados en su tratamiento.

Los datos más recientes disponibles muestran además un importante cambio en el perfil epidemiológico de las personas con lesión medular. Un estudio liderado por el Dr. Andrés Barriga, del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, que ha analizado la

evolución de la lesión medular traumática en España durante una década, confirma que los accidentes de tráfico continúan siendo la principal causa de lesión medular entre los menores de 60 años, mientras que las caídas son ya el mecanismo de lesión predominante en la población de mayor edad. Entre los mayores de 60 años, el 71,5% de las lesiones se producen tras una caída y casi la mitad tienen su origen en caídas a nivel del suelo.

En términos globales, los accidentes de tráfico continúan siendo la principal causa de lesión medular traumática en España, al estar presentes en el 38,5% de los casos analizados, seguidos por las caídas a nivel del suelo (20,6%) y las caídas desde altura (19,1%). Sin embargo, el estudio evidencia una clara diferencia en función de la edad: mientras los accidentes de tráfico provocan el 46% de las lesiones medulares en los menores de 60 años, las caídas concentran más de siete de cada diez casos en los pacientes de mayor edad, reflejando una transformación progresiva del perfil de esta patología asociada al envejecimiento de la población.

La investigación revela asimismo un progresivo envejecimiento de la población afectada. La edad media de los pacientes se sitúa ya en 46,9 años, diez más que en las series históricas analizadas hace varias décadas, reflejando el impacto del envejecimiento demográfico sobre esta patología. Los especialistas advierten de que este cambio obliga a adaptar tanto las estrategias preventivas como la organización asistencial a una realidad cada vez más compleja.

El estudio pone también de manifiesto que las lesiones medulares en las personas mayores suelen presentar una mayor gravedad funcional. En este grupo predominan las lesiones cervicales y la tetraplejia, que afecta a más de dos tercios de los pacientes, frente a los menores de 60 años, en quienes es más frecuente la paraplejia. Esta circunstancia incrementa las necesidades asistenciales, rehabilitadoras y sociosanitarias de una población cada vez más numerosa.

Los especialistas subrayan que estos cambios epidemiológicos refuerzan aún más la necesidad de disponer de una red asistencial altamente especializada que garantice una atención rápida y homogénea en todo el territorio nacional. A su juicio, la creación de centros de referencia conectados mediante protocolos de derivación inmediata permitiría optimizar los resultados clínicos y mejorar el pronóstico funcional de los pacientes desde el mismo momento en que se produce la lesión.

En el ámbito de la prevención, los expertos insisten en la necesidad de desarrollar programas específicos para reducir las caídas en las personas mayores, promoviendo el ejercicio físico, la mejora de la seguridad en el hogar y la revisión periódica de tratamientos farmacológicos que puedan favorecer mareos o pérdidas de equilibrio. Del mismo modo, consideran imprescindible mantener y reforzar las campañas de concienciación sobre seguridad vial dirigidas a la población más joven, donde los accidentes de tráfico siguen siendo la principal causa de lesión medular traumática.

Al mismo tiempo, recuerdan que la lesión medular sigue teniendo un importante impacto sobre la supervivencia y la calidad de vida de quienes la padecen. Estudios

recientes muestran que, en los mayores de 65 años, la lesión medular puede reducir significativamente la esperanza de vida y que factores como la afectación cervical o la necesidad de ventilación mecánica se asocian a una peor evolución clínica.

### **Sobre el 40 Congreso Nacional de la GEER**

El 40 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER) se celebra en Sevilla hasta mañana y reúne a más de 600 especialistas nacionales e internacionales para analizar los avances más recientes en cirugía y patología de la columna, innovación tecnológica, investigación clínica y nuevos modelos asistenciales orientados a mejorar la atención de los pacientes con enfermedades y lesiones vertebrales.

### **Sobre el GEER**

La Sociedad Española de la Columna Vertebral es la principal sociedad científica que engloba a la mayoría de los profesionales médicos que realizan cirugía de columna en nuestro país, y mantiene una estrecha relación con otras sociedades afines a nivel internacional, como la SRS (Scoliosis Research Society) y la NASS (North American Spine Society) a nivel norteamericano, la SILACO (Sociedad Iberolatinoamericana de Columna) a nivel iberoamericano y la Eurospine (European Spine Society) a nivel europeo.

### **Para más información y entrevistas:**

#### **Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER):**

Manuela Hernández. 954 62 27 27/651 86 72 78

[mhernandez@euromediagrupo.es](mailto:mhernandez@euromediagrupo.es)