



COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
DE CÁDIZ

## NOTA DE PRENSA

### **CERCA DE UN CENTENAR DE FARMACÉUTICOS SE REÚNEN EN LA SIERRA DE CÁDIZ PARA SUBRAYAR SU PAPEL EN UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN, EL CONTROL DE LOS TRATAMIENTOS PARA LA OBESIDAD Y LA MEJORA DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN LA POBLACIÓN**

- La localidad de Algar ha acogido hoy la IV Jornada Nutrición y Farmacia, una actividad organizada por el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz con el objetivo de abordar las últimas novedades y avances en este campo sanitario, poner en valor el trabajo de los farmacéuticos rurales y apoyar a todos los municipios de la Sierra afectados por el temporal de lluvias de inicios de año.
- El encuentro ha contado con la asistencia de José Carlos Sánchez, alcalde de Algar; Ana Mestre García, vicepresidenta Primera del Parlamento de Andalucía; Eutimio Tercero Fernández, subdirector de Farmacia y Prestaciones del Servicio Andaluz de Salud (SAS); Ernesto Cervilla, presidente del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF); y Alberto Virués, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz.
- La jornada ha incluido un programa de sesiones y mesas redondas en la que farmacéuticos y otros profesionales sanitarios han abordado cuestiones como el papel de la farmacia en la continuidad asistencial y el seguimiento o control de los nuevos tratamientos relacionados con la obesidad o la diabetes (Ozempic), el consumo adecuado de los suplementos nutricionales y sus riesgos para la salud, o el rol del farmacéutico como *influencer* de salud y agente activo en la promoción y educación sanitaria con impacto real en la sociedad.

**Algar (Cádiz), 04 de junio de 2026.-** Cerca de un centenar de farmacéuticos de toda la provincia de Cádiz se han reunido hoy en la localidad de Algar, en la Sierra de Cádiz, en la IV Jornada Nutrición y Farmacia, una actividad organizada por el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz con el objetivo de abordar las últimas novedades y avances sobre alimentación más relacionados con el ámbito farmacéutico, desde los nuevos medicamentos para el tratamiento de la obesidad a los suplementos nutricionales, así como de subrayar el papel de los farmacéuticos como profesionales sanitarios clave en la mejora de los hábitos de alimentación y la promoción de vida saludable, dada la confianza y cercanía que transmiten las farmacias comunitarias como centros sanitarios más próximos a los ciudadanos, y en algunos casos únicos espacios sanitarios presentes en los pueblos pequeños de Cádiz.

En ese sentido, la jornada se ha llevado a cabo en la sierra gaditana para poner en valor el trabajo diario que los farmacéuticos rurales realizan en la población de estas zonas,

muchas veces como único profesional sanitario al que la población puede acudir todos los días del año, y también para mostrar el apoyo de la farmacia gaditana a todos los afectados por el temporal de lluvias de inicios de año. Asimismo, ha pretendido ser un encuentro de intercambio formativo con otros destacados expertos sanitarios en este campo, quienes han compartido conocimientos actualizados y experiencias prácticas de gran valor para el ejercicio profesional, y un espacio para el debate sobre los desafíos actuales y las nuevas posibilidades que se abren para la profesión farmacéutica en el campo de la alimentación.

La jornada ha contado con la asistencia de José Carlos Sánchez, alcalde de Algar; Ana Mestre García, vicepresidenta Primera del Parlamento de Andalucía; Eutimio Tercero Fernández, subdirector de Farmacia y Prestaciones del Servicio Andaluz de Salud (SAS), Ernesto Cervilla, presidente del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF); y Alberto Virués, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz.

“Con este encuentro hemos querido reforzar competencias, intercambiar ideas y seguir construyendo, entre todos los farmacéuticos gaditanos, una farmacia más cercana, más preparada y comprometida con las necesidades reales de la población. En este caso en el ámbito de la alimentación, donde el farmacéutico juega un papel muy importante en aspectos como la continuidad asistencial y el seguimiento o control de los tratamientos relacionados con enfermedades como la obesidad, en las indicaciones farmacéuticas para realizar un consumo adecuado de los suplementos o en las recomendaciones y consejos sobre hábitos de vida saludable, que muchas veces son esenciales y complementarios a los tratamientos de pérdida de peso o trastornos nutricionales”, ha explicado Alberto Virués.

“Las farmacias somos el centro sanitario más cercano a la población, abrimos todos los días del año y estamos en cada barrio o pequeño municipio rural, por lo que es una red que se debe aprovechar más para mejorar la salud de los ciudadanos, también en los aspectos relacionados con la nutrición”, ha añadido el presidente del COF Cádiz.

Por su parte, el vocal de Alimentación del Colegio, Felipe Mozo, ha señalado que “los farmacéuticos somos clave en el seguimiento de los nuevos tratamientos farmacológicos con GLP-1 para la obesidad y la diabetes (como Ozempic) o para detectar y conocer los cambios en las conductas nutricionales de las personas que están en tratamientos de enfermedades relacionadas con la alimentación. Como profesionales sanitarios altamente cualificados ofrecemos esa garantía y seguridad para los pacientes, vigilando o detectando interacciones o reacciones adversas que pueden producirse, por ejemplo, con la toma de suplementos sin control o el debido asesoramiento de un profesional, y avisando al médico u otros especialistas sanitarios de este tipo de situaciones. La colaboración con otros profesionales de la salud es muy importante también en este campo, por eso hemos contado con la participación de endocrinos, cardiólogos, o epidemiólogos en la jornada”.

El encuentro, celebrado bajo el lema “Retos y oportunidades”, ha incluido un programa científico de mesas redondas y conferencias que se han iniciado con una charla de Nicolás García-Maiquez, farmacéutico comunitario en El Puerto de Santa María, quien ha hablado del farmacéutico como *influencer* de salud y agente activo en la promoción y educación sanitaria con impacto real en la sociedad, desde la cercanía, la empatía, la humanidad y la integridad. Asimismo, resaltó el papel del farmacéutico como garante de la seguridad y de la evidencia científica ante la proliferación de bulos y creencias falsas sobre alimentación a través de las redes sociales o internet.

A continuación, se desarrolló una mesa redonda en la que Ana Mestre García, vicepresidenta del Parlamento Andaluz; Eutimio Tercero Fernández, subdirector de Farmacia y Prestaciones del SAS; Ernesto Cervilla, presidente del CACOF; y Alberto Virués, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, reflexionaron sobre el farmacéutico comunitario como nodo sanitario que actúa en materias de coordinación, prevención y resultados en salud, y como profesional que ya viene contribuyendo en todos estos aspectos en el desarrollo de proyectos e iniciativas conjuntas con la administración sanitaria andaluza.

Posteriormente, una segunda mesa redonda ha abordado la revolución que están suponiendo los nuevos medicamentos GLP-1/GIP/Glucagón para el tratamiento en obesidad y riesgo cardiometabólico y el rol del farmacéutico en el seguimiento de estas terapias, en la cual han participado Carmen del Campo, vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos; Alfonso María Lechuga, profesor de la Universidad de Cádiz en el área de Pediatría, con vinculación asistencial al Complejo Universitario Hospitalario Puerta del Mar de Cádiz; y Juan Manuel Lacal, médico cardiólogo del mismo hospital.

La jornada se ha cerrado con una tercera y última mesa redonda que se ha centrado en analizar los suplementos alimenticios y los riesgos reales para la salud asociados a un uso inadecuado, en la que han intervenido Cristina Carrillo, vocal de Comunicación y Farmacia Digital del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz; José Pedro Novalbos, profesor del Departamento de Biomedicina, Biotecnología y Salud Pública del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Cádiz; y Felipe Mozo, vocal de Alimentación del COF Cádiz.

Esta IV Jornada de Nutrición y Farmacia ha contado con el patrocinio de Bidafarma, Novo Nordisk, y CINFA; y la colaboración de Arko Pharma, Lilly, NPRO Salud Intestinal y Veridata.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz**

**Jesús Herrera (625 87 27 80)**