



NOTA DE PRENSA

31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco

LAS FARMACIAS ALMERIENSES, ALIADAS CLAVE PARA DEJAR DE FUMAR GRACIAS A SU CERCANÍA Y CAPILARIDAD TERRITORIAL, Y PARA ADVERTIR DE LOS GRAVES PERJUICIOS DE LOS NUEVOS MODOS DE TABAQUISMO COMO LOS VAPERS

- El Colegio de Farmacéuticos de Almería subraya el compromiso de los profesionales farmacéuticos en la prevención del tabaquismo, así como el papel clave y activo que realizan para ayudar a las personas que quieren dejar de fumar.
- Desarrollan una campaña, junto al resto de farmacias andaluzas, con el fin de poner en valor el servicio profesional de cesación tabáquica de las boticas, un servicio sanitario accesible y cercano que ofrece asesoramiento profesional, seguimiento individualizado y apoyo continuado para ayudar a abandonar el tabaco.
- Según algunos estudios, cerca del 70% de los pacientes que acceden a este servicio en la farmacia comunitaria consiguen dejar de fumar, lo que pone de manifiesto la importancia del asesoramiento, control y seguimiento de un profesional sanitario, como es el caso del farmacéutico, para reducir el hábito tabáquico.
- Los farmacéuticos alertan de que es muy importante sensibilizar a los almerienses, especialmente a los jóvenes, sobre la falsa creencia de que los vapeadores o los nuevos modos de fumar no tienen efectos perjudiciales en la salud, algo que es falso, y se ha demostrado en diferentes estudios, además de que aumenta las posibilidades de fumar cigarrillos más adelante al contener nicotina y otras sustancias adictivas.

Almería, 29 de mayo de 2026.- Los farmacéuticos de la provincia de Almería, con motivo del Día Mundial Sin Tabaco que se celebra el próximo domingo 31 de mayo, quieren advertir y concienciar a la sociedad sobre los importantes efectos perjudiciales contra la salud que implica fumar, así como las graves enfermedades que puede provocar, tanto en el caso del tabaco tradicional como en el caso de las nuevas formas de fumar, como los vapeadores o los cigarrillos electrónicos, con un notable crecimiento en los últimos años.

Así, las farmacias almerienses, junto a las del resto de Andalucía, están desarrollando una nueva campaña informativa y de sensibilización dirigida a la población con el objetivo de

concienciar sobre todo ello y reforzar también el papel que desempeñan las farmacias comunitarias en la prevención y el abandono del hábito tabáquico.

Bajo el lema “Tu Farmacia, tu mejor aliada para dejar de fumar”, la campaña de este año, que coordina el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF), quiere destacar la cercanía, accesibilidad y capacidad asistencial de las farmacias comunitarias como espacios sanitarios de referencia para acompañar a las personas fumadoras en el proceso de abandono del tabaco, así como poner en valor la implicación activa de los farmacéuticos comunitarios en la lucha frente al tabaquismo, tanto desde el ámbito preventivo y educativo como mediante el desarrollo del servicio profesional de cesación tabáquica que cuentan muchas farmacias de la provincia de Almería. Este servicio sanitario profesional y accesible a toda la población ofrece un asesoramiento, acompañamiento y apoyo personalizado a los usuarios que quieran abandonar el hábito tabáquico, y se ha consolidado en los últimos años como eficaz y cercano a la población que desea dejar el tabaco.

Con todo ello, se busca ofrecer la colaboración de las farmacias comunitarias como un recurso asistencial más para contribuir a frenar el tabaquismo y apoyar al Sistema Sanitario Público de Andalucía, en la identificación y seguimiento de personas fumadoras que cumplen los requisitos establecidos para recibir los tratamientos financiados para la dependencia al tabaco, o como un espacio en el que cuentan con profesionales sanitarios formados y cualificados para ayudar a las personas que quieren dar el paso de dejar de fumar.

El tabaquismo continúa siendo uno de los principales problemas de salud pública y una de las principales causas evitables de enfermedad y mortalidad, asociado a patologías cardiovasculares, respiratorias, oncológicas y metabólicas. Además, los profesionales farmacéuticos alertan también sobre el aumento del consumo de vapeadores y cigarrillos electrónicos, especialmente entre la población joven, y recuerdan que estos dispositivos no son inocuos y contienen sustancias adictivas y potencialmente perjudiciales para la salud.

“Las farmacias pueden ser grandes aliadas en el proceso de dejar de fumar para muchas personas. Los farmacéuticos llevamos años trabajando en educación sanitaria, prevención y promoción de hábitos saludables, y estamos preparados para ayudar a las personas fumadoras tanto desde el consejo profesional como mediante los servicios asistenciales específicos de cesación tabáquica”, ha señalado la presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Almería, Gema I. Martínez Soler. Las farmacias cuentan para ello con el servicio profesional de cesación tabáquica AxónTabaKO®, diseñado para acompañar a los pacientes durante todo el proceso de abandono del tabaco mediante intervenciones estructuradas, seguimiento personalizado y apoyo continuado, facilitando, además, cuando es necesario, la derivación al médico para valorar posibles tratamientos farmacológicos financiados para la dependencia tabáquica.

Los efectos tóxicos de los vapeadores

Según diversos estudios, cerca del 70% de los pacientes que acceden a este servicio en la farmacia comunitaria consiguen dejar de fumar, lo que evidencia la importancia del acompañamiento, seguimiento y control por parte de profesionales sanitarios cualificados como los farmacéuticos comunitarios.

Para la presidenta de los farmacéuticos de Almería, es “muy importante sensibilizar a los ciudadanos, especialmente a los jóvenes, sobre la falsa creencia de que los vapores o las cachimbas no tienen efectos perjudiciales en la salud, algo que es falso, y se ha demostrado en varios estudios, además de que aumenta las posibilidades de fumar tabaco tradicional. Hay que decirlo alto y claro, y los farmacéuticos estamos muy implicados en la prevención contra

el tabaquismo, la ayuda a las personas que quieren dejar de fumar y en la promoción de hábitos de vida saludable”.

El uso de los vapeadores puede provocar enfermedades respiratorias, vasculares y cáncer, y contienen nicotina y otras sustancias adictivas que aumentan las probabilidades de fumar cigarrillos en el futuro. Además, producen otros efectos como envejecimiento de la piel, mal olor corporal o amarilleamiento de los dientes, y su impacto se ha demostrado de forma relevante en la población femenina joven, -su principal grupo de consumo-, ya que la combinación de vapeo y tabaco con el tratamiento de anticonceptivos hormonales aumenta el riesgo de que sufran enfermedades vasculares, como la trombosis.

Estos nuevos productos son la puerta de entrada al consumo de tabaco y, lejos de reducir riesgos, los multiplican, porque en más del 60% de los casos se acaba produciendo un consumo dual de cigarrillo electrónico y tabaco de combustión, según la Comisión Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Además, según el estudio ESTUDES sobre el uso de drogas en enseñanzas secundarias en España, Andalucía es la comunidad con el mayor consumo de vapeadores entre los estudiantes de secundaria, donde el 62% de alumnos de entre 14 y 18 años afirma haberlo probado alguna vez en la vida, el 55% ha vapeado en el último año y 46% en el último mes, siendo su consumo mayoritario en mujeres.

Farmacias de Almería acreditadas por la RASSELH

El Colegio de Farmacéuticos de Almería, por otro lado, también pretende este año animar a las farmacias de la provincia a sumarse a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), una iniciativa de la que forman parte el propio Colegio almeriense, y a la que pertenecen ya más de 300 farmacias de toda Andalucía, 16 de ellas en la provincia de Almería. De estas 16 boticas, dos de ellas ya han obtenido la acreditación de “Categoría Bronce” como establecimiento sanitario libre de humo de la Consejería de Salud y Consumo, por cumplir los estándares específicos del manual de la RASSELH.

La finalidad del COF Almería es continuar trabajando para situarse como un referente en espacios libres de humo, ampliando las farmacias adheridas a esta red, y ayudándolas a posicionarse como espacios sanitarios más completos, con un impacto positivo en la calidad de vida de las personas que continúan fumando en Almería, y proporcionando además a sus colegiados herramientas formativas para ofrecer el servicio de cesación tabáquica y sumarse a este compromiso contra el tabaco.

La RASSELH es una estrategia de la Consejería de Sanidad y del Servicio Andaluz de Salud puesta en marcha en 2010, en el marco del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA), cuyos principales objetivos son desarrollar medidas activas comunes de los servicios sanitarios en el control y prevención de este hábito, y reforzar el trabajo que realizaban los centros sanitarios, a través del intercambio sobre estrategias de prevención y cesación tabáquica. Desde 2015, esta red andaluza está integrada, a su vez, en la red de ámbito mundial Global Network for Tobacco Free Health Care Services (GNTH).

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Almería

Jesús Herrera 625 87 27 80