

NOTA DE PRENSA

31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

LOS OTORRINOLARINGÓLOGOS LO DEJAN MUY CLARO: LA MAYORÍA DE LOS TUMORES DE LARINGE Y GARGANTA PODRÍAN EVITARSE EN UNA SOCIEDAD SIN TABACO

- En España se diagnostican cada año alrededor de 10.700 nuevos casos de cáncer de cabeza y cuello, un grupo de tumores que engloba los cánceres de cavidad oral, faringe, laringe, senos paranasales o glándulas salivares y que representa aproximadamente el 5% de todos los tumores diagnosticados en nuestro país. Más del 80% estos tumores están directamente relacionados con el consumo de tabaco
- En las consultas de Otorrinolaringología son frecuentes las patologías inflamatorias y degenerativas directamente relacionadas con el humo del tabaco, como la laringitis crónica, la irritación persistente de garganta, la inflamación de las cuerdas vocales o las alteraciones de la voz
- Fumar deteriora los mecanismos de defensa de la vía aérea superior, favorece infecciones respiratorias recurrentes y altera la capacidad de regeneración de los tejidos
- El tabaco puede afectar también al oído interno debido a su efecto tóxico y vascular, incrementando el riesgo de pérdida auditiva progresiva y empeorando determinados trastornos auditivos
- Además, en la población infantil, la exposición pasiva al humo ambiental continúa siendo un problema de enorme relevancia sanitaria, ya que aumenta la frecuencia de otitis recurrentes, infecciones respiratorias y problemas obstructivos de la vía aérea

Madrid, 28 de mayo de 2026.- El tabaquismo continúa siendo uno de los principales problemas de salud pública y una de las causas evitables de enfermedad y muerte más importantes del mundo. Sin embargo, más allá de patologías ampliamente conocidas como el cáncer de pulmón o las enfermedades cardiovasculares, el tabaco mantiene

también un impacto especialmente devastador en el ámbito de la Otorrinolaringología, donde está detrás de buena parte de los tumores de cabeza y cuello, de numerosas enfermedades crónicas de la voz y la garganta y de múltiples alteraciones respiratorias y auditivas. Con motivo del Día Mundial sin Tabaco, los especialistas ORL recuerdan que gran parte de estas patologías podrían reducirse de forma drástica —e incluso convertirse en excepcionales— si desapareciera el consumo de tabaco.

En España se diagnostican cada año alrededor de 10.700 nuevos casos de cáncer de cabeza y cuello, un grupo de tumores que engloba los cánceres de cavidad oral, faringe, laringe, senos paranasales o glándulas salivares y que representa aproximadamente el 5% de todos los tumores diagnosticados en nuestro país. La incidencia de estas enfermedades ha mantenido una tendencia creciente en las últimas décadas y, aunque históricamente han sido más frecuentes en hombres, los especialistas observan un aumento progresivo entre mujeres, especialmente ligado a la incorporación del hábito tabáquico en generaciones más jóvenes.

Según datos de sociedades científicas y organismos sanitarios, más del 80% de los cánceres de cavidad oral, laringe y faringe están directamente relacionados con el consumo de tabaco. El humo inhalado contiene miles de sustancias químicas, muchas de ellas cancerígenas, que entran en contacto directo y repetido con las mucosas de la boca, la garganta y la laringe, favoreciendo alteraciones celulares que pueden terminar derivando en lesiones premalignas y tumores invasivos. Además, el riesgo se multiplica cuando el consumo de tabaco se asocia a la ingesta habitual de alcohol, ya que ambos factores actúan de manera sinérgica incrementando el daño sobre los tejidos de la vía aerodigestiva superior.

Uno de los ejemplos más evidentes del impacto del tabaquismo en la salud ORL es el cáncer de laringe, una enfermedad estrechamente vinculada al consumo prolongado de cigarrillos y considerada uno de los tumores con mayor grado de asociación con el tabaco. Diferentes estudios sitúan entre el 85% y el 95% el porcentaje de casos relacionados con el tabaquismo. Se trata además de una enfermedad especialmente agresiva desde el punto de vista funcional, ya que puede comprometer capacidades esenciales como el habla, la respiración o la deglución. Muchos pacientes requieren tratamientos complejos que incluyen cirugía, radioterapia o quimioterapia y, en los casos más avanzados, pueden llegar a perder completamente la voz o necesitar traqueostomías permanentes para poder respirar.

Patologías inflamatorias y degenerativas vinculadas al tabaco

Los especialistas recuerdan además que el daño del tabaco no se limita a los tumores malignos. En las consultas de Otorrinolaringología son frecuentes las patologías inflamatorias y degenerativas directamente relacionadas con el humo del tabaco, como la laringitis crónica, la irritación persistente de garganta, la inflamación de las cuerdas vocales o las alteraciones de la voz. Entre ellas destaca el edema de Reinke, conocido

popularmente como “voz del fumador”, una lesión provocada por la irritación continuada del tabaco que genera un engrosamiento de las cuerdas vocales y produce una voz más grave, ronca y áspera. Aunque inicialmente puede percibirse como un simple cambio de tono, esta alteración refleja un daño mantenido sobre la laringe y en muchos casos requiere tratamiento quirúrgico.

A ello se suma el efecto del tabaquismo sobre la salud respiratoria y auditiva. Fumar deteriora los mecanismos de defensa de la vía aérea superior, favorece infecciones respiratorias recurrentes y altera la capacidad de regeneración de los tejidos. Además, diversos estudios han evidenciado que el tabaco puede afectar también al oído interno debido a su efecto tóxico y vascular, incrementando el riesgo de pérdida auditiva progresiva y empeorando determinados trastornos auditivos. En la población infantil, la exposición pasiva al humo ambiental continúa siendo un problema de enorme relevancia sanitaria, ya que aumenta la frecuencia de otitis recurrentes, infecciones respiratorias y problemas obstructivos de la vía aérea.

Los especialistas en ORL muestran también preocupación por la falsa percepción de inocuidad que existe en torno a nuevas formas de consumo como los cigarrillos electrónicos, vapeadores o cachimbas. Aunque muchos usuarios consideran estas alternativas menos perjudiciales, advierten de que continúan exponiendo las mucosas respiratorias a sustancias irritantes y potencialmente tóxicas, además de perpetuar la adicción a la nicotina. Los expertos alertan de que todavía se desconocen muchas de las consecuencias a largo plazo de estos dispositivos y temen que puedan reproducir en el futuro patrones similares de enfermedad relacionados con el tabaquismo convencional.

Por todo ello es necesario reforzar las estrategias de prevención y deshabituación tabáquica, especialmente entre adolescentes y población joven. Abandonar el consumo de tabaco genera beneficios desde las primeras semanas y que el riesgo de desarrollar enfermedades ORL disminuye progresivamente con el paso de los años tras dejar de fumar. “Muchas de las patologías que tratamos a diario en las consultas de Otorrinolaringología podrían evitarse. El mejor tratamiento contra numerosas enfermedades de garganta, voz y laringe sigue siendo no empezar a fumar o abandonar cuanto antes el hábito tabáquico”, concluye el Dr. Serafín Sánchez, presidente de la SEORL-CCC.

Para más información:

Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC): Tomás Muriel (605 603 382) / Javier Barrera (619 102 554)