



NOTA DE PRENSA

EL USO DE DONANTES MAYORES DE 70 AÑOS EN TRASPLANTE PULMONAR ES VIABLE, AUNQUE PUEDE CONSTITUIR UN FACTOR DE RIESGO INDEPENDIENTE

Un estudio liderado por expertos del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC) confirma que estos órganos amplían las opciones de trasplante si se seleccionan adecuadamente

Los resultados muestran una menor supervivencia a 5 y 10 años en trasplantes realizados con donantes mayores de 70 años en comparación con donantes más jóvenes

La investigación, basada en el Registro Español de Trasplante Pulmonar, se ha presentado en el 9º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET), celebrado en A Coruña el pasado fin de semana

A Coruña, 21 de mayo de 2026.- El uso de donantes mayores de 70 años en trasplante pulmonar es una opción viable que ha ido en aumento durante los últimos años dada la necesidad de ampliar el número de órganos disponibles. Sin embargo, el uso de estos pacientes puede ser un factor de riesgo ya que se ha visto una menor supervivencia a medio y largo plazo de estos pacientes. Así lo pone de manifiesto un estudio multicéntrico basado en datos del Registro Español de Trasplante Pulmonar, gestionado por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), y que ha sido liderado por expertos del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC). Dicho estudio fue presentado en el 9º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET), que se ha celebrado en A Coruña entre el 14 y el 16 de mayo.

El aumento progresivo del uso de donantes con criterios ampliados ha permitido incrementar el número de trasplantes, pero la experiencia con donantes de edad avanzada sigue siendo limitada en muchos centros. Este estudio analiza los resultados en función de la edad del donante para evaluar su impacto en la evolución de los pacientes trasplantados.

El análisis incluyó un total de 4.634 trasplantes pulmonares realizados entre febrero de 2012 y enero de 2024, de los cuales 608 procedían de donantes de 70 años o más. Los resultados muestran diferencias relevantes tanto en las características de donantes y receptores como en los resultados clínicos.

En términos de supervivencia, los pacientes que recibieron órganos de donantes menores de 70 años presentaron mejores resultados a largo plazo, con una supervivencia del 63% a cinco años frente al 48% en el grupo de donantes mayores, y del 42% frente al 31% a los diez años. Además, la edad del donante se identificó como un factor de riesgo independiente de mortalidad en el análisis multivariante.

El estudio también refleja diferencias en el perfil de los donantes, como una mayor proporción de no fumadores y de fallecimientos por accidente cerebrovascular en los donantes de mayor edad, así como variaciones en el tipo de donación.

A pesar de estos resultados, los investigadores concluyen que el uso de donantes mayores de 70 años puede ser una opción válida, siempre que se realice una selección adecuada y se evite la acumulación de factores de riesgo que puedan afectar a la supervivencia del receptor. Este enfoque permitiría optimizar el uso de órganos disponibles sin comprometer de forma significativa los resultados del trasplante.

El mayor encuentro sobre trasplante de España

El 9º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET), celebrado el pasado fin de semana en A Coruña, ha reunido a 500 especialistas de todo el país y el ámbito internacional para abordar los principales avances en trasplante de órganos sólidos, desde los aspectos clínicos hasta las nuevas estrategias de prevención y tratamiento, y la mejora de los resultados y la disponibilidad de órganos. Todo ello con el objetivo común de seguir mejorando la supervivencia de las personas trasplantadas y su calidad de vida.

El programa científico ha incluido sesiones plenarias, mesas redondas, foros técnicos y la presentación de más de 300 comunicaciones de estudios científicos orientados a fomentar el intercambio de conocimiento entre profesionales, con ponentes de reconocido prestigio, y a impulsar la mejora continua en la atención a los pacientes trasplantados.

Entre algunos de los aspectos más relevantes que se han abordado destacan las últimas novedades en los aspectos inmunológicos en trasplante, la ciencia traslacional y la innovación en red (genómica, Big Data, IA o nuevos biomarcadores); los nuevos retos en el ámbito de los trasplantes en Europa, las tecnologías emergentes y la digitalización, la importancia de los equipos multidisciplinares en trasplante, la necesidad de aumentar el pool de donantes renales, el cáncer y las enfermedades infecciosas en esta área, la colaboración entre España e Iberoamérica, la técnica quirúrgica como motor de innovación en los trasplantes de órganos abdominales y torácicos, la creación de comunidad en el trasplante pediátrico o la visión y perspectiva del trasplante y de la vida tras un injerto por parte de los pacientes.

Para más información:

Gabinete de comunicación del 9º Congreso de la Sociedad Española de Trasplante (SET)

Manuela Hernández 651 86 72 78 / Jesús Herrera 625 87 27 80

RESUMEN DEL ESTUDIO:

Trasplante pulmonar con donantes mayores de 70 años: Estudio multicéntrico con resultados a medio y largo plazo.

Alejandro García Pérez¹, María Delgado Roel², Elisabeth Coll Torres³, Joel Rosado⁴, Víctor Manuel Mora Cuesta⁵, Gabriel Sales Badía⁶, Alejandra Romero Roman⁷, Fatima Hermoso Alarza⁸, Eloísa Ruiz López⁹, María Mercedes De La Torre Bravos²

¹Hospital Universitario de A Coruña (A Coruña/España), ²Hospital Universitario de A Coruña, ³Organización Nacional de Trasplantes, ⁴Hospital Universitario Vall Hebrón, ⁵Hospital universitario Marqués de Valdecilla, ⁶Hospital Universitario y Politécnico La Fe, ⁷Hospital Universitario Puerta De Hierro, ⁸Hospital Universitario 12 de Octubre, ⁹Hospital Universitario Reina Sofía

Contenido:

Introducción La aceptación de donantes con criterios ampliados se ha realizado de forma progresiva para aumentar el pool de donantes, pero la experiencia con el uso de donantes mayores de 70 años en muchos centros es aún limitada. Nuestro objetivo es analizar los resultados de los pacientes trasplantados pulmonares (TP) según la edad del donante.

Material y Métodos

Estudio retrospectivo multicéntrico, empleando los datos del Registro Español de Trasplante Pulmonar, gestionado por la Organización Nacional de Trasplantes. El periodo analizado febrero 2012 a enero 2024. El procesamiento de los datos con Stata 14.2. Análisis univariante empleando prueba t de Student y el test Chi 2. El análisis multivariable de supervivencia emplea el modelo regresión de Cox.

Resultado

4634 TP: 4026 <70 años y 608 70. El análisis univariante representado en (tabla 1); media de edad en los receptores mayor 70 (59,92±7,27 frente a 54,86±11,38, p=0,000), mayor frecuencia de enfermedad intersticial en 70 (52% frente a 38%, P=0,000), fibrosis quística en <70 (8% frente a 3%, p=0,000). Las principales características del donante: sexo (35% de hombres frente a 53%, p=0,000), tabaquismo (78% no fumadores frente a 59%, p=0,000), causa de muerte (76% de ACV frente a 63%, p=0,000) y tipo de donación (67% de muerte encefálica frente a 79% (P=0,000). Los pacientes TP con donantes <70 años mostraron una mayor supervivencia a 5 y 10 años 63% frente a 48% y 42% frente a 31% (p=0,001), siendo la edad de donante un factor de riesgo de mortalidad en el análisis multivariante con un Hazard Ratio de 1,33 con IC (1,01-1,75) P=0,037.

Conclusiones

El empleo de donantes mayores de 70 años es una opción válida, siempre que dichos donantes sean seleccionados e intentando no sumar factores de riesgo que puedan afectar a la supervivencia del receptor con el fin de mejorar los resultados a largo plazo.