



COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
DE CÁDIZ

## **NOTA DE PRENSA**

**10 de mayo, Día Mundial del Lupus**

### **LAS FARMACIAS GADITANAS REFUERZAN SU COMPROMISO CON LAS PERSONAS CON LUPUS Y ENTREGARÁN 400 LOTES DE PROTECCIÓN SOLAR PARA AYUDARLES A CUIDAR SU PIEL**

- El Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y la Asociación de pacientes Lupus Cádiz y Autoinmunes (ALCA), renuevan su acuerdo de colaboración para la puesta en marcha de la campaña “Stop Sol, Stop Lupus”, en la que también participan el laboratorio Acofarma, y la distribuidora farmacéutica Bidafarma.
- Esta iniciativa incluye la entrega de 400 lotes de protección solar compuestos por dos productos de fotoprotección para cara y cuerpo, y se aportarán a cada paciente de ALCA, de manera que puedan proteger su piel de la radiación del sol durante todo el año y en especial en verano, época en la que estas personas son más sensibles.
- Los farmacéuticos gaditanos ofrecerán también consejos y recomendaciones de fácil cumplimiento a los pacientes para favorecer un mejor control y seguimiento de la enfermedad, y mejorar su calidad de vida.
- El Lupus Eritematoso Sistémico afecta a unas 8.000 personas en Andalucía y entre 500 y un millar en la provincia de Cádiz. Una de las causas que más hace empeorar esta patología son los rayos del sol (UV-B), de ahí la importancia de realizar una buena fotoprotección.

**Cádiz, 07 de mayo de 2025.-** El Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y la Asociación de pacientes Lupus Cádiz y Autoinmunes (ALCA) han renovado el acuerdo mediante el cual las farmacias de la provincia gaditana colaborarán con la protección solar de las personas con lupus, a través de la entrega de 400 lotes de productos de fotoprotección. Este acuerdo, que cuenta también con la colaboración del laboratorio Acofarma y la distribuidora farmacéutica Bidafarma, supondrá un año más el desarrollo de la campaña de ‘Stop Sol, Stop Lupus’, a través de la cual los pacientes gaditanos afectados por esta enfermedad que lo soliciten podrán acceder a estos lotes de productos de protección solar, y proteger su piel de la radiación del sol, especialmente con la subida de las temperaturas que comienza en estas semanas y durante la época del verano, ya que estas personas son más sensibles a los rayos ultravioleta.

En la renovación del convenio han participado el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, Alberto Virués; la vocal de Dermofarmacia, Rocío Fernández Bonelo; la vicepresidenta de ALCA, María del Pilar González Vázquez, y José Antonio Mas, representante de Bidafarma y Acofarma.

“El objetivo de la iniciativa, que tiene una gran acogida cada año, es incidir en la importancia de la fotoprotección en los pacientes de lupus, en cualquier época del año, no sólo en verano, proporcionando estos lotes de productos de fotoprotección pero, además, ofreciendo desde todas las farmacias de Cádiz consejos por parte de sus profesionales sobre el correcto uso de medicación o hábitos de vida saludables para sobrellevar la enfermedad y mejorar su calidad de vida”, ha señalado el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, Alberto Virués. “Estas indicaciones y recomendaciones de fácil cumplimiento son importantes para favorecer un mejor control y seguimiento de la patología por parte de los pacientes, y evitar así problemas o complicaciones”, ha añadido.

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, Alberto Virués, también ha destacado la gran labor que realiza la asociación ALCA en favor de las personas con lupus en nuestra provincia. “Estamos muy contentos de poder ayudar un año más a los pacientes con lupus, dentro del papel asistencial y social que tenemos los farmacéuticos, como aliados para mejorar su salud o su educación sanitaria y como profesionales cercanos y de confianza, presentes en cada barrio o pequeño municipio de la provincia. ALCA hace un gran trabajo con todos sus asociados, y hay que ponerlo en valor ahora que se acerca el Día Mundial del Lupus, que se celebra el 10 de mayo”. Además, con esta colaboración el Colegio de Farmacéuticos y ALCA unen sus fuerzas con Acofarma y Bidafarma, lo que demuestra el compromiso conjunto de la farmacia gaditana.

La iniciativa incluye la entrega de 400 lotes de protección solar compuestos por dos productos de laboratorios Acofarma, de la marca NESIRA, concretamente una crema protectora facial y otra corporal, que se podrán retirar a través de las 497 farmacias comunitaria de la provincia, y que serán suministrados de forma gratuita por Bidafarma. En cualquiera de ellas las personas con lupus socias de ALCA podrán retirar su lote de fotoprotección, presentando para ello una tarjeta realizada con motivo de esta iniciativa.

A cada persona que padezca esta enfermedad y esté asociada a ALCA, ésta le entregará una tarjeta con su nombre y con un número de identificación, con dos controles de entrega en el reverso, que serán firmados y sellados por la farmacia correspondiente en el momento de la solicitud y entrega de cada lote. Tanto en la solicitud como en la dispensación de dichos lotes, el paciente, además de la citada tarjeta, deberá mostrar el DNI que acredite su identificación.

Además de los lotes de fotoprotección, las farmacias entregarán a los pacientes un díptico con información sobre la enfermedad, y consejos y recomendaciones sobre prevención, la realización adecuada del tratamiento y la adherencia terapéutica de los medicamentos, así como de otros hábitos de vida saludable (alimentación, ejercicio físico, vacunas, etc.).

### **Lupus, enfermedad autoinmune que afecta más a las mujeres**

El lupus es una enfermedad autoinmune producida por los propios anticuerpos del organismo humano que atacan a sus células. Afecta a unas 80.000 personas en España, y en

su forma más común, el Lupus Eritematoso Sistémico (LES), se estima que afecta a unos 8.000 andaluces y a entre 500 y un millar de personas la provincia de Cádiz. Esta patología se manifiesta esencialmente entre los 15 y los 40 años, siendo más frecuente entre las mujeres. Sus síntomas pueden presentarse de forma grave o leve, en intensidad y duración, y las afectaciones más frecuentes son las renales, cardíacas, pulmonares, articulares, neurológicas y cutáneas.

Una de las causas que más hace empeorar esta enfermedad son los rayos del sol (UV-B). La exposición solar no sólo puede dar lugar a un brote cutáneo de lupus, sino que también puede provocar un aumento importante de la actividad inflamatoria en forma de afectación a cualquier órgano. Diversos estudios señalan que un 70% de las personas con lupus tienen un alto grado de fotosensibilidad y el 30% restante corren el riesgo de desarrollarla. Por este motivo, es muy importante que las personas con lupus protejan su piel con fotoprotectores adecuados no sólo durante el verano sino todo el año, cuando se encuentren en el exterior y aunque el cielo esté nublado.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz**

**Jesús Herrera 625 87 27 80**