

NOTA DE PRENSA

LOS ONCÓLOGOS MÉDICOS ANDALUCES PUBLICAN UNA GUÍA PARA PACIENTES CON CÁNCER DE PULMÓN, EL TUMOR CON MAYOR MORTALIDAD EN ESPAÑA Y MÁS DE 32.000 NUEVOS DIAGNÓSTICOS AL AÑO, 3.000 EN ANDALUCÍA

- El documento (elaborado gracias a la colaboración de Pharmamar) ofrece información rigurosa sobre tratamientos, autocuidado, ejercicio, nutrición y apoyo emocional para mejorar la calidad de vida durante el proceso oncológico

Martes, 28 de abril de 2026.- La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) ha elaborado una guía para pacientes con cáncer de pulmón, un recurso divulgativo que busca ofrecer información clara, fiable y accesible a las personas diagnosticadas con esta enfermedad y a sus familias.

El cáncer de pulmón continúa siendo uno de los principales retos de salud pública. En España se estiman más de 32.700 nuevos casos anuales (unos 3.000 en Andalucía), lo que lo sitúa entre los tumores más frecuentes y el primero en mortalidad por cáncer en el país.

Pese a estas cifras, los avances en investigación oncológica han transformado el panorama terapéutico de la enfermedad en los últimos años. La incorporación de terapias dirigidas, inmunoterapia y estrategias de diagnóstico molecular ha permitido mejorar progresivamente la supervivencia y ofrecer tratamientos más personalizados.

La guía elaborada por la SAOM –con la colaboración de Pharmamar– está concebida como una herramienta práctica para acompañar al paciente durante todo el proceso de la enfermedad, desde el diagnóstico hasta las distintas fases del tratamiento y el seguimiento.

El documento explica de manera accesible qué es el cáncer de pulmón, cuáles son los tratamientos disponibles —como cirugía, quimioterapia, radioterapia, terapias dirigidas o inmunoterapia— y qué papel desempeñan las pruebas diagnósticas y los estudios moleculares en la elección de las estrategias terapéuticas.

Además, la publicación dedica varios capítulos a aspectos cada vez más relevantes en la atención oncológica moderna, como el soporte psicoemocional, el manejo del impacto psicológico del diagnóstico o la importancia del acompañamiento familiar.

Nutrición, ejercicio y bienestar en el abordaje integral del cáncer

Uno de los elementos diferenciales de la guía es su enfoque integral. Más allá de los tratamientos oncológicos convencionales, el documento aborda diferentes estrategias de autocuidado que pueden contribuir a mejorar la calidad de vida durante la enfermedad.

Entre ellas destacan la nutrición oncológica, el ejercicio físico adaptado o determinadas terapias complementarias que, siempre bajo supervisión profesional, pueden ayudar a controlar síntomas, mejorar el bienestar y favorecer la recuperación funcional.

El documento también incluye recomendaciones para reducir la exposición a factores ambientales perjudiciales y consejos prácticos para afrontar el proceso terapéutico desde una perspectiva global de salud.

Para los especialistas de la Sociedad Andaluza de Oncología Médica, proporcionar información fiable a los pacientes es una parte fundamental de la atención sanitaria.

Comprender mejor la enfermedad y los tratamientos disponibles permite a los pacientes participar activamente en las decisiones clínicas, mejorar la adherencia terapéutica y afrontar el proceso con mayor seguridad.

Con esta guía, la SAOM refuerza su compromiso con la divulgación científica y con la mejora de la información disponible para los pacientes oncológicos, contribuyendo así a una atención más humana, informada y centrada en la persona.

Puede acceder a la guía completa a través de [este enlace](#).

Para más información:

Gabinete de comunicación de la SAOM: Tomás Muriel (605 603 382)