



Alianza para la Eliminación de las
Hepatitis Víricas en España

Siete sociedades científicas firman el Documento de Consenso sobre el diagnóstico, manejo y tratamiento de la infección crónica por el virus de la hepatitis B (VHB) y Delta (VHD) en España

EL PRIMER CONSENSO SOBRE HEPATITIS DELTA (VHD) ADVIERTE DE QUE ENTRE EL 30% Y EL 50% DE LOS PACIENTES PRESENTA CIRROSIS EN EL MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO

La hepatitis Delta, que solo puede afectar a las personas con Hepatitis B, es la forma más grave de hepatitis viral crónica. España es un país de baja prevalencia de hepatitis B -entre unas 90.000 y 190.000 personas afectadas, según diversos estudios.

Un tercio de las personas con hepatitis Delta crónica desarrolla fibrosis en menos de una década

Las sociedades científicas instan a realizar cribado del virus Delta en todas las personas con hepatitis B, que son las únicas susceptibles de infectarse por el virus de la hepatitis Delta.

El documento evidencia desigualdades en el diagnóstico precoz, el acceso al tratamiento y el seguimiento clínico

24 de marzo de 2026.- Siete sociedades científicas se han unido para elaborar el primer consenso nacional sobre hepatitis Delta (VHD) en España, un documento que advierte de que entre el 30 y el 50% de los pacientes ya presenta daño hepático avanzado – cirrosis- en el momento del diagnóstico, lo que evidencia la gravedad de la infección. Aunque España es un país de baja prevalencia de hepatitis B (VHB)—entre el 0,22%* (90.000 personas) y el 0,5% (190.000) según diferentes estudios, la hepatitis Delta, que solo puede desarrollarse en personas previamente infectadas por este virus, constituye la forma más grave de hepatitis viral crónica y constituye un importante problema de salud pública por su elevada morbilidad y su mayor riesgo de evolución hacia complicaciones graves, como la cirrosis o el carcinoma hepatocelular, incluso en edades más tempranas.

El consenso advierte de la rápida progresión de la enfermedad: un tercio de los pacientes con hepatitis Delta crónica desarrolla cirrosis en menos de una década, lo que confirma su carácter especialmente agresivo frente a otras hepatitis víricas.

*2º Estudio de Seroprevalencia en España. Sept. 2020. Ministerio de Sanidad <https://www.isciii.es/w/el-2-estudio-de-seroprevalencia-en-espana-actualiza-los-datos-sobre-enfermedades-prevenibles-con-vacunas-y-otras-infecciones-1>



Alianza para la Eliminación de las
Hepatitis Víricas en España

De ahí que las sociedades firmantes - la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE), la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC, a través de GEHEP), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP)- señalen la necesidad de realizar cribado sistemático del virus delta en todas las personas con hepatitis B.

El documento ha sido desarrollado por un panel multidisciplinar de expertos formado por los doctores Sabela Lens, Federico García, Juanjo Mascort, Marta Casado, Carolina Freyre, Alicia Lázaro, Gema Muñoz, Cristina Molera, Javier García-Samaniego y María Buti, con el objetivo de ofrecer recomendaciones prácticas y consensuadas sobre el diagnóstico, manejo y tratamiento de estas infecciones en la práctica clínica real. Entre sus principales recomendaciones conclusiones, los especialistas subrayan que persisten importantes desigualdades en el diagnóstico precoz, el acceso al tratamiento y el seguimiento adecuado de los pacientes, lo que dificulta avanzar hacia los objetivos de eliminación de las hepatitis víricas, fijados por la OMS para 2030.

Asimismo, el consenso pone en valor los avances terapéuticos recientes en hepatitis D, al tiempo que insiste en la necesidad de garantizar un acceso equitativo a estas opciones y de reforzar la coordinación entre atención primaria y hospitalaria para mejorar los resultados en salud. En este contexto, los expertos abogan por un modelo asistencial más proactivo e integrado, basado en el cribado sistemático, la detección precoz y la continuidad asistencial, con el objetivo de reducir la carga de enfermedad y avanzar de forma sostenida hacia la eliminación de las hepatitis víricas en nuestro país.

En este sentido, el Dr. Javier García-Samaniego, jefe de Sección de Hepatología del Hospital La Paz y coordinador de la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE), que agrupa a sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con la eliminación de las hepatitis víricas en nuestro país, ha destacado la relevancia de este trabajo conjunto: “Este primer consenso supone un paso decisivo para mejorar el abordaje de la hepatitis delta en nuestro país, ya que por primera vez establece recomendaciones comunes y coordinadas entre todas las especialidades implicadas. Contar con un marco compartido basado en la evidencia es clave para avanzar en el diagnóstico precoz, mejorar el manejo clínico y acercarnos a los objetivos de eliminación de las hepatitis víricas en España”.

Para más información, Gabinete de Prensa de AEHVE

Euromedia Comunicación Grupo Telf. 954 62 27 27

Manuela Hernández Bermúdez 651 86 72 78 / Javier Barrera 619 10 25 54