



#DíaMundialdelRiñón
#WorldKidneyDay
#KidneyHealthforAll
#OurKidneysOurPlanet



**SALUD
RENAL
PARA TODOS**

**Cuidando a la gente,
protegiendo el planeta**

12 marzo 2026

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de



NOTA DE PRENSA

Jornada del Día Mundial del Riñón, que se celebra hoy, y que ha sido inaugurada por la ministra de Sanidad, Mónica García

UN SIMPLE ANÁLISIS DE SANGRE Y ORINA PARA DETECTAR PRECOZMENTE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA PODRÍA RETRASAR HASTA EN 20 AÑOS LA DIÁLISIS O EL TRASPLANTE

Nefrólogos, personal de enfermería, expertos en salud ambiental y responsables de organizaciones sanitarias ponen en valor los avances en el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y su inclusión en la Estrategia de Cronicidad del Ministerio de Sanidad, pero piden un mayor esfuerzo de todas las administraciones públicas para mejorar la prevención y el diagnóstico precoz de esta patología.

Así lo han expuesto en una jornada celebrada en el Ministerio de Sanidad con motivo del Día Mundial del Riñón, organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

Medir la creatinina (filtrado glomerular) y la albúmina en la orina en personas con factores de riesgo, como la diabetes, la obesidad o hipertensión arterial, y a mayores de 60 años, ayudaría a revertir el incremento de la ERC, y son pruebas que cuestan menos de un euro por persona.

La ERC afecta ya a unos siete millones de españoles, el 15% de la población, y si mantiene su ritmo actual de crecimiento, se convertirá en la 5ª causa de muerte en España en 2040 y la 3ª en Europa en 2050.

Con motivo del Día Mundial del Riñón, la S.E.N ha celebrado dos acciones de **sensibilización en el Congreso y el Senado** durante las cuales los diputados, senadores, y el personal de ambas Cámaras han podido conocer el estado de su salud renal.

Madrid, 12 de marzo de 2026.- La detección precoz y el tratamiento temprano del deterioro de la función renal puede retrasar hasta en más de 20 años el ingreso de las personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en los programas Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, de diálisis o trasplante, y eso se puede lograr con sencillos tests de sangre y orina para medir la creatinina plasmática (y calcular el filtrado glomerular) y la albúmina en orina. Unas pruebas que son sencillas y

baratas, ya que cuestan menos de un euro por persona, y que profesionales sanitarios y pacientes renales han vuelto a destacar como medidas claves para mejorar el diagnóstico de la ERC, facilitar su prevención y ayudar, por tanto, a frenar el preocupante crecimiento de esta patología en los últimos años en España y el mundo. De ahí que hayan pedido la implicación de todas las administraciones públicas para avanzar en esos esfuerzos para lograr una mayor prevención y diagnóstico precoz de la ERC, y también de una mayor concienciación social antes este grave problema de salud pública.

Así lo ha expuesto el presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N), el Dr. Emilio Sánchez, durante una jornada celebrada en el Ministerio de Sanidad con motivo del Día Mundial del Riñón, que se conmemora hoy 12 de marzo, y que ha inaugurado la **ministra de Sanidad, Mónica García**. Esta jornada también ha contado con la participación de Almudena Escribá, médico intensivista de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT); Daniel Gallego, presidente de la Federación de Asociaciones de Personas con Enfermedades Renales (ALCER); e Itziar Bueno, presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), entre otros.

A lo largo de este encuentro, organizado por la S.E.N. y la ONT, con el apoyo de ALCER, SEDEN, la Fundación Renal Española, y la Sociedad Española de Salud Ambiental (SESA), médicos y personal de enfermería especializado en Nefrología, expertos en salud ambiental y responsables de organizaciones sanitarias han valorado positivamente la inclusión de la ERC en la nueva Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad del Ministerio de Sanidad, a la que han pedido que se sumen el resto de autoridades sanitarias en nuestro país, para así implantar programas de cribado y detección precoz a nivel autonómico, principalmente en las personas mayores de 60 años o que presentan factores de riesgo de la ERC. Asimismo, han analizado la importancia de la prevención y la mejora de los tratamientos renales para frenar el impacto medioambiental de la ERC en nuestro entorno, puesto que la Nefrología es una de las especialidades médicas con mayor repercusión ambiental por el elevado consumo de recursos y generación de residuos a través de terapias como la diálisis.

“En los últimos años, el arsenal terapéutico para la ERC ha crecido con nuevos tratamientos que pueden enlentecer mucho su progresión, pero debemos diagnosticarla en sus estadios precoces, y buscarla en los pacientes de riesgo. Con ello se frenaría su crecimiento, se lograría prevenir muchos casos y se facilitaría también su tratamiento hasta el punto de no tener que necesitar diálisis o trasplante en muchos pacientes”, ha subrayado el presidente de la S.E.N., el Dr. Emilio Sánchez, quien ha añadido que “estamos avanzando por el buen camino, pero es necesario seguir insistiendo entre todos para intentar frenar la ERC, a través de la colaboración con la Atención Primaria, y desarrollando estrategias en todas las comunidades autónomas que mejoren la prevención, el diagnóstico precoz, el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes renales”.

Para la médica de la ONT Almudena Escribá, “el trasplante renal constituye actualmente la mejor alternativa terapéutica para las personas con ERC avanzada. El trasplante renal mejora la supervivencia del paciente renal, que también recupera una mayor autonomía y una vida social y laboral más activa. Además de sus beneficios clínicos, el trasplante renal representa la opción más económica de terapia sustitutiva renal y contribuye a reducir el impacto ecológico de la diálisis que genera un elevado consumo de agua y energía. Por todo ello, promover el trasplante renal no solo salva vidas y mejora los resultados clínicos de los pacientes, sino que también contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario y a la reducción del impacto ambiental asociado a los tratamientos crónicos. Impulsar la donación de órganos, optimizar los programas de trasplante y garantizar un acceso equitativo a esta terapia debe ser una prioridad en las políticas de salud pública”.

Por su parte, Itziar Bueno, presidenta de SEDEN, ha señalado que “estamos a tiempo de un firme compromiso por parte de las administraciones, para emprender acciones desde los ámbitos educativo, social y sanitario, que favorezcan el conocimiento de la enfermedad y su prevención mediante el autocuidado. La ERC es un proceso complicado, que requiere de cuidados adaptados a cada etapa y centrados en la persona y su entorno. En los estadios más avanzados, contar con el conocimiento enfermero experto acreditado es un imprescindible para prestar cuidados complejos

con la calidad requerida, y acompañar al paciente en la elección de su tratamiento, la aplicación de técnicas de reemplazo renal, y el apoyo emocional a lo largo del recorrido de la enfermedad”.

Daniel Gallego, presidente de ALCER, ha destacado que “este año, bajo el lema ‘Salud renal para todos: cuidando a la gente, protegiendo el planeta’, queremos recordar que cuidar y tratar a las personas con enfermedad renal y la sostenibilidad de los tratamientos, especialmente la diálisis y el trasplante renal, no son responsabilidades competitivas. Tenemos que ser capaces de realizar ambas responsabilidades con excelencia. Depende de todos los actores implicados en la salud renal, además de las administraciones públicas, promover estrategias costo-eficientes como la prevención, detección precoz y campañas de educación para la salud renal, para que cuando no quede otro remedio que realizar diálisis o trasplante renal, puedan ser también tratamientos de calidad y energéticamente cada vez más sostenibles”.

Mesas de expertos

Durante la jornada se ha celebrado una mesa redonda sobre la ERC como problema global creciente en nuestra sociedad en la que han participado Beatriz Domínguez-Gil, directora general de la ONT; María del Rosario Fernández García, subdirectora general de Calidad Asistencial del Ministerio de Sanidad; y María Jesús Puchades, secretaria de la S.E.N., quienes han realizado una radiografía actual de la evolución de la pandemia de la ERC, su inclusión como patología prioritaria en la Estrategia Nacional de Cronicidad o la importancia de potenciar el trasplante renal como tratamiento prioritario de sustitución de la función renal. Esta mesa ha sido moderada por David Arroyo, vocal de la junta directiva de la S.E.N.

Asimismo, una segunda mesa redonda se ha centrado en el impacto medioambiental de la ERC y sus tratamientos, que ha entroncado así con el lema del Día Mundial del Riñón de este año, “Salud renal para todos: cuidando a la gente, protegiendo el planeta”. En esta mesa han participado María Dolores Arenas, directora asistencial de la Fundación Renal Española; Aníbal Rubio, representante de la SEDEN y supervisor de Enfermería Nefrológica en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), Mónica Suengas, responsable de Programas Europeos de ALCER; e Inés Mato, experta de la Sociedad Española Salud Ambiental (SESA), además de Marta Arias, representante de la S.E.N. y experta en sostenibilidad, que ha moderado la mesa.

En esta sesión se han puesto de manifiesto cuestiones como la relevancia del uso responsable de recursos para una salud renal más sostenible, la necesidad de reducir la huella de carbono del transporte para pacientes en programas de hemodiálisis ambulatoria, una exposición del proyecto *KitNewCare*, dirigido a involucrar a los pacientes para apoyar el cuidado renal ecológico a través de la prevención, el autocuidado y el liderazgo clínico, o la necesidad de enfatizar en el cuidado del entorno para proteger la salud renal de la población.

Además, se ha destacado la importancia de potenciar las terapias de diálisis domiciliaria (diálisis peritoneal o hemodiálisis domiciliaria), de manera que se pueda elevar al 30% el número de personas que inician diálisis en sus domicilios en 2028. Estas terapias son modalidades realizadas en el hogar del paciente, más flexibles y personalizadas que la hemodiálisis en hospital, y proporcionan múltiples beneficios clínicos a la vez que mejoran la autonomía y la calidad de vida de los pacientes, facilitan su conciliación, y contribuyen a la sostenibilidad (consume un 80% menos de agua y un 93% menos de electricidad que hemodiálisis hospitalaria, y genera un 60% menos de gases de efecto invernadero y un 35% menos de residuos).

Y es que la ERC se ha convertido en un grave problema de salud pública en el mundo y también en España, donde se estima que afecta ya al 15% de la población (unos 7 millones de españoles), en cualquier estadio de la enfermedad e incluyendo a las personas sin diagnosticar. Además, la prevalencia del TRS, es decir, el número de personas que están en diálisis o trasplante, ha aumentado un 30% en la última década, y ya son 68.403 las personas que están en TRS. Además, un total de 7.300 personas iniciaron TRS a lo largo del último año en nuestro país. O lo que es lo mismo, cada 75 minutos

una persona entra en un programa de diálisis y/o recibe un trasplante renal. Además, la mortalidad por ERC ha crecido significativamente en los últimos años, y de seguir su ritmo de crecimiento se convertirá en la 5ª causa de muerte en España en 2040 y la 3ª en Europa en 2050.

A pesar de este impacto, la ERC sigue siendo una de las enfermedades más desconocidas por la población en general en nuestro país, pero que tiene un elevado impacto socio-sanitario y en la calidad de vida de los pacientes, debido en parte a que sus síntomas son poco reconocibles en los estadios iniciales de la enfermedad, lo que dificulta su diagnóstico precoz y tratamiento. Conocida como la "*epidemia silenciosa*", esta enfermedad tiene una tasa de infradiagnóstico de más del 40% y su crecimiento se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 40% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, que en su mayoría podrían evitarse o prevenirse.

Jornadas de cribado y salud renal en el Congreso y Senado

Además de esta jornada en el Ministerio de Sanidad, las actividades del Día Mundial del Riñón han incluido ayer y hoy dos acciones de salud renal en el Congreso de los Diputados y el Senado, en las que un equipo de nefrólogos y personal de enfermería nefrológica ha informado sobre consejos de salud renal a los parlamentarios y al personal de ambas Cámaras, además de ofrecer la posibilidad de realizarse voluntariamente una prueba para medir su función renal. Esta prueba ha consistido en la realización de un test en sangre capilar para medir sus niveles de creatinina en sangre y calcular el filtrado glomerular, marcadores que sirven, junto a otras pruebas, para evaluar su función renal y detectar posibles casos de enfermedad renal oculta. Con ello se ha buscado concienciar a los representantes políticos de la importancia de cuidar la salud renal.

Más de 400 personas, entre diputados y senadores de todos los grupos políticos y personal de ambas Cámaras, han participado en esta acción, entre ellos, los secretarios de la Comisión de Sanidad, María Sainz Martín y Rafael Belmonte, junto a otros miembros de esta Comisión y diputados de diversos grupos parlamentarios. La prueba ha permitido una valoración inicial de la función renal y conocer la posibilidad de tener una pérdida progresiva de dicha función, que conlleva a ERC. Conocerla es importante, así como valorar factores de riesgo (diabetes, tensión arterial elevada, obesidad, antecedentes familiares), ya que una persona puede perder hasta el 90% de su función renal antes de experimentar algún síntoma.

Además de estas acciones, el programa del Día Mundial del Riñón en España ha incluido la "5ª Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la Salud Renal", que tuvo lugar en el Parque del Oeste de Madrid el pasado sábado 7 de marzo, con la participación de más de 400 personas, y una campaña de información y educación sanitaria sobre la ERC en colaboración con el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, que se ha difundido a través de las 22.200 farmacias de España, además de otras cuestiones como un concurso de fotografía en redes sociales y otras acciones de sensibilización con divulgadores e influencers para fomentar el cuidado de los riñones, la prevención de la ERC y los hábitos de vida saludable.

Para más información /entrevistas, contactar con:

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera 651 86 72 78 / 625 87 27 80