



NOTA DE PRENSA

Mañana 12 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón

PROFESIONALES SANITARIOS Y PACIENTES ADVIERTEN DEL CRECIMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN NAVARRA, DONDE MÁS DE 2.300 PERSONAS NECESITAN DE TRATAMIENTO DE DIÁLISIS O TRASPLANTE PARA PODER SEGUIR VIVIENDO

La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), junto a la Federación Nacional ALCER de pacientes renales y otras organizaciones sanitarias como ONT, SEDEN y SESA, piden un mayor empuje para darle más visibilidad y un mayor esfuerzo en prevención y diagnóstico precoz para frenar la progresión de esta enfermedad, que ya afecta al 15% de la población en España.

De seguir su ritmo de crecimiento actual, un tercio de las personas mayores de 65 años tendrá ERC y se convertirá en la quinta causa de muerte en nuestro país en el año 2040.

En Navarra, la incidencia (nuevos casos) de pacientes con ERC en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, diálisis o trasplante, se sitúa en 79,6 personas por millón de población (pmp), muy por debajo de la media nacional (150 pmp), lo que la sitúa como la comunidad española con menor incidencia en ERC. Por su parte, la prevalencia (número total de población afectada con ERC) alcanza los 1.378,4 pmp, también inferior a la media nacional (1.407 pmp), si bien aumentó en el último año.

La prevalencia del TRS (número de personas que están en diálisis o trasplante), ha aumentado más de un 30% en la última década, y ya son más de 68.000 las personas que realizan este tipo de tratamiento en nuestro país. Además, cada 75 minutos una persona entra en un programa de diálisis y/o recibe un trasplante renal, un 25% de ellos a causa de la diabetes.

En Europa, se estima que 93,1 millones de personas adultas padecen ERC, de las cuales 210.000 personas, una cada 2,5 minutos, mueren a causa de ella. En el mundo, cada 20 segundos una persona muere a causa de la ERC.

Con motivo del Día Mundial del Riñón, en España se ha organizado un amplio programa de actividades entre las que se incluyen una jornada institucional en el Ministerio de Sanidad con la ministra Mónica García, dos jornadas de cribado y valoración de la salud renal en el Congreso de la Diputados y el Senado, y la “5ª Carrera Solidaria Muévete por la Salud Renal”.

11 de marzo de 2026.- Los profesionales de Nefrología, a través de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), y los pacientes, a través de la Federación Nacional ALCER de personas con enfermedades renales, junto a otras sociedades científicas y organizaciones sanitarias como la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), la Fundación Renal Española y la Sociedad Española de Salud Ambiental (SESA), quieren advertir de la preocupante

evolución de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en España, que se ha convertido en grave problema de salud pública y sigue creciendo en nuestro país, donde se estima que afecta ya al 15% de la población, en cualquier estadio de la enfermedad e incluyendo a las personas sin diagnosticar.

Además, la prevalencia del Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, es decir, el número de personas que están en diálisis o trasplante para sustituir la función de sus riñones, ha aumentado un 30% en la última década, ya son más de 68.400 las personas que están en TRS. Además, un total de 7.300 personas iniciaron TRS con diálisis o trasplante a lo largo del último año. Es decir, cada 75 minutos una persona entra en un programa de diálisis y/o recibe un trasplante renal, lo que demuestra el fuerte impacto de la ERC en la sociedad y el sistema sanitario. Además, la mortalidad por ERC ha crecido significativamente en los últimos años, y de seguir su ritmo de crecimiento se convertirá en la 5ª causa de muerte en España en 2040.

Navarra se sitúa por muy debajo de la media nacional en cuanto al número de nuevos casos de pacientes (incidencia) con ERC en TRS, con 79,6 personas por millón de población (pmp), frente a los 150 pmp a nivel nacional, según las cifras de 2024 del Registro Español de Diálisis y Trasplante (REDYT), y también un 38% inferior a la registrada en la comunidad el año anterior (129,4 pmp). Esto la sitúa como la comunidad española con menor incidencia de pacientes con ERC en TRS, por delante de Extremadura, País Vasco y Castilla y León. Por su parte, la prevalencia (número total de casos) de pacientes con ERC en TRS, alcanza los 1.378,4 pmp, una cifra también inferior a la media nacional (1.407 pmp) aunque superior a la prevalencia registrada en 2023 (1.370,2 pmp). De este modo, un millar de personas en **Navarra** precisan TRS para reemplazar la función de sus riñones.

Es por todo ello por lo que, con motivo del “**Día Mundial del Riñón**”, que se celebra mañana jueves 12 de marzo, los profesionales sanitarios y los pacientes piden una mayor visibilidad a esta patología y concienciar a la sociedad y a la opinión pública de crecimiento y gravedad, así como incidir en la necesidad de que todas las administraciones públicas realicen más esfuerzos para avanzar en la prevención y diagnóstico precoz de la ERC para frenar así su crecimiento.

Esta enfermedad se ha convertido en grave problema de salud pública en **el mundo**, donde 850 millones de personas tienen esta patología, de las cuales 4,6 millones reciben TRS, y **1,5 millones de personas al año, una cada 20 segundos mueren a causa de la ERC**. En **Europa**, se estima que **93,1 millones de personas padecen ERC**, de los cuales 750.000 reciben TRS, y **210.000, una cada 2,5 minutos, mueren a causa de la ERC**, según un estudio realizado por nefrólogos españoles sobre la última actualización del Global Burden of Disease (GBD), informe sobre la carga mundial de morbilidad de las enfermedades. Este trabajo muestra que la ERC se convertirá en la **tercera causa de muerte en Europa en el año 2050**.

La ERC es una de las enfermedades más desconocidas por la población en nuestro país, pero que tiene un elevado impacto socio-sanitario y en la calidad de vida de los pacientes, debido en parte a que sus síntomas son poco reconocibles en los estadios iniciales de la enfermedad, lo que dificulta su diagnóstico precoz y tratamiento. Por ello es clave implantar programas de detección temprana en la población de riesgo, para detectarla antes de que llegue a sus fases más avanzadas, y evitar la diálisis o el trasplante. “En los últimos años, ha crecido el arsenal terapéutico que puede enlentecer la progresión de la ERC, pero debemos diagnosticarla en sus estadios precoces. Con ello se frenaría su crecimiento, se lograría prevenir muchos casos y se facilitaría también su tratamiento”, señala el presidente de la S.E.N., el Dr. Emilio Sánchez. “Con esta detección precoz y tratamiento temprano se puede retrasar hasta en más de 20 años el ingreso en diálisis o trasplante, y eso se puede lograr con sencillos tests de sangre y orina para medir la creatinina (y calcular el filtrado glomerular) y la albúmina en orina”, añade.

Conocida como la “*epidemia silenciosa*”, la ERC tiene una tasa de infradiagnóstico de más del 40% y su crecimiento se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 40% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, que en su mayoría podrían evitarse o prevenirse. “Debemos actuar sobre los grupos de riesgo de la ERC, mediante

la detección precoz y su tratamiento en los primeros estadios de la enfermedad como estrategia para disminuir su progresión”, afirma el Dr. Emilio Sánchez. En este sentido, además de por la prevención y el tratamiento temprano, los especialistas abogan igualmente por potenciar la prevención primaria, enfocada a promover un estilo vida saludable, no fumar, controlar la obesidad y hacer ejercicio físico.

La ERC, una prioridad de salud pública global y en España

La celebración del Día Mundial del Riñón cumple este año su 20 aniversario, un hecho que coincide con la resolución que la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó hace unos meses en la que reconoce por primera vez a la ERC como una prioridad global de salud pública. Esta resolución insta a sus países miembros a fortalecer los programas de prevención, diagnóstico precoz y control de las enfermedades renales, así como a atender la carga sanitaria, económica y social asociada. Además, en línea con este impulso internacional, el Ministerio de Sanidad ha incorporado la ERC a la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), y está trabajando, junto a la S.E.N. y las asociaciones de pacientes renales, en un plan nacional de prevención y detección precoz, así como en la mejora y promoción de las modalidades de TRS en el domicilio, que favorecen la autonomía y calidad de vida de los pacientes. Para el Dr. Emilio Sánchez, “tenemos que seguir insistiendo entre todos para intentar frenar la ERC, enfatizando en la prevención y el diagnóstico precoz, a través de la colaboración con la Atención Primaria, y desarrollando estrategias en todas las comunidades autónomas que mejoren el tratamiento y la calidad de vida de las personas con ERC”.

El presidente de la Federación Nacional ALCER de personas con enfermedades renales, Daniel Gallego, afirma por su parte que “desde ALCER reclamamos que la salud renal ocupe el lugar que le corresponde en la agenda pública. No podemos esperar a que la Enfermedad Renal Crónica se convierta en la quinta causa de muerte en nuestro país para actuar. Es el momento de invertir en prevención, detección precoz y en educación sanitaria, para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal. Este año, bajo el lema ‘Salud renal para todos: cuidando a la gente, protegiendo el planeta’, queremos recordar que la sostenibilidad también forma parte del cuidado de la salud. Promover modalidades de tratamiento más eficientes, sin menoscabar la calidad de los tratamientos, para que sean menos contaminantes, es una responsabilidad compartida con las administraciones sanitarias”.

Nefrólogos y pacientes también piden otras medidas clave para avanzar en la mejora de los tratamientos y la atención y calidad de vida de las personas con ERC, como continuar fomentando el trasplante de riñón, que es la mejor solución para los pacientes que necesitan un TRS, y de manera especial el trasplante de donante vivo, que presenta muy buenos resultados en términos de supervivencia del trasplante y reducción de complicaciones. O la potenciar mucho más las terapias de diálisis domiciliaria (diálisis peritoneal o hemodiálisis domiciliaria), de manera que se pueda elevar al 30% el número de personas que inician la diálisis en sus domicilios en 2028. Estas terapias son modalidades realizadas en el hogar del paciente, más flexibles y personalizadas que la hemodiálisis en hospital, y proporcionan múltiples beneficios clínicos a la vez que mejoran la autonomía y la calidad de vida de los pacientes, facilitan su conciliación laboral y familiar, y contribuyen a la sostenibilidad del sistema sanitario (consume un 80% menos de agua que la diálisis hospitalaria, y un 93% menos de electricidad, y genera un 60% menos de gases de efecto invernadero y un 35% menos de residuos).

Esta última cuestión entronca precisamente con el lema del DMR 2026, “Salud renal para todos: cuidando a la gente, protegiendo el planeta”, basado en la idea principal de que los riesgos relacionados con el clima (contaminación, estrés térmico, deshidratación y fenómenos meteorológicos extremos) agravan los riesgos de ERC y aceleran su progresión, y en que la Nefrología es una de las especialidades médicas con mayor impacto ambiental por el elevado consumo de recursos y generación de residuos de tratamientos como la diálisis.

De hecho, la actividad de diálisis es la 4ª causa de emisiones de gases de efecto invernadero de los hospitales, debido a cuestiones como el uso de electricidad y agua en los procesos de tratamiento, el transporte de los pacientes, los ingresos y estancias hospitalarias, la fabricación y envío de suministros

y fármacos o la gestión de los residuos, entre otros. Las emisiones aproximadas de un paciente que recibe hemodiálisis hospitalaria durante un año (con una periodicidad de 3 sesiones a la semana) equivalen a 3.382 kg de CO₂, lo que es equivalente al consumo eléctrico de una vivienda durante un año. “Reducir la huella de carbono en Nefrología es posible apostando por cuestiones como aumentar el acceso al trasplante de riñón o fomentar técnicas de tratamiento renal menos contaminantes como la diálisis peritoneal frente a la hemodiálisis. Con ello seguimos mejorando la salud renal de la población y protegiendo más el planeta”, concluye Emilio Sánchez.

Actividades del Día Mundial del Riñón

Con el fin de concienciar a la sociedad sobre todo ello, la S.E.N., junto a ALCER, la ONT, SEDEN, la Fundación Renal Española y la SESA han promovido un programa de actividades que se desarrollará en estos días y el mismo Día Mundial del Riñón. Entre estas acciones se incluye la celebración, el jueves 12 de marzo a las 16.00 horas, de una **jornada institucional en el Ministerio de Sanidad**, con la participación de **la ministra Mónica García**, que reunirá a autoridades sanitarias, pacientes y profesionales para debatir sobre el crecimiento de la ERC en nuestro país y el mundo, cómo mejorar su prevención, detección precoz y tratamiento, y analizar el impacto medioambiental de la enfermedad renal y sus terapias.

Además, mañana 11 y el jueves 12 de marzo se celebrarán dos **jornadas en el Senado y el Congreso de los Diputados, en las que se medirá los niveles de creatinina en sangre y se calculará el filtrado glomerular de los diputados y personal de ambas cámaras, para evaluar su función renal y detectar posibles casos de enfermedad renal oculta**, concienciando así a los parlamentarios de la importancia de la salud renal.

Por otra parte, el pasado sábado 7 de marzo se celebró la **“5ª Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la salud renal”**, que tuvo lugar en el Parque del Oeste de Madrid, y en la que participaron más de 400 personas, con el fin de subrayar la importancia del ejercicio y la actividad física como medida clave para prevenir la ERC y tener una buena salud renal. Asimismo, estos días se desarrollará una **campaña de información y educación sanitaria sobre la ERC en colaboración con el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos**, que se difundirá a través de las 22.200 farmacias de España, y se realizará un **concurso de fotografía en X e Instagram**, en el que los participantes deberán hacerse selfies con gestos cuidando sus riñones.

Por último, la S.E.N. y las entidades participantes difundirán materiales e información sobre las 8 reglas de oro para reducir el riesgo renal y evitar la ERC, que son las siguientes:

1. Mantente en forma, estate activo
2. Sigue una dieta saludable
3. Comprueba y controla tu nivel de glucosa en sangre
4. Comprueba y controla tu presión arterial
5. Mantén una ingesta de líquidos adecuada
6. No fumes
7. No te automediques ni tomes antiinflamatorios ni analgésicos regularmente si no te los indica tu médico
8. Comprueba tu función renal si padeces diabetes, obesidad o hipertensión

Toda la información sobre el Día Mundial del Riñón en la web: <https://www.diamundialdelriñon.com>

Para información, contactar con:

Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera 625872780/ Manuela Hernández 651 86 72 78