



## NOTA DE PRENSA

**CERCA DE 500 PERSONAS PARTICIPAN EN MADRID EN LA “5ª CARRERA SOLIDARIA MUÉVETE POR LA SALUD RENAL” PARA SENSIBILIZAR SOBRE EL IMPACTO CRECIENTE DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y FOMENTAR EL EJERCICIO Y LOS HÁBITOS SALUDABLES COMO MEDIDA DE PREVENCIÓN**

Los ganadores de la carrera han sido Álvaro Luque Reca y Claudia Palacios Blanco, en la categoría general de adultos; Miguel Perucho Recoder y Claudia Palacios Blanco, en categoría infantil, y Pablo Carvajal Ramírez y Alba Espinós Macías, en la categoría de discapacitados.

La carrera, celebrada en la zona de Moncloa, con salida y meta en el Parque del Oeste, se ha enmarcado dentro de las actividades del Día Mundial del Riñón que se celebra el próximo jueves 12 de marzo, y que tiene como objetivo concienciar a la sociedad sobre el crecimiento de las patologías del riñón, en especial la Enfermedad Renal Crónica, que afecta ya al 15% de la población en España.

La actividad ha tenido un carácter 100% solidario, ya que la recaudación se destinará al proyecto de actividades de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), orientado a la mejora del cuidado de estos pacientes.

**Madrid, 7 de marzo de 2025.-** Cerca de 500 personas entre deportistas, pacientes renales y trasplantados, profesionales sanitarios y ciudadanos aficionados al deporte en general han participado hoy en el Parque del Oeste, en la zona de Moncloa, en la 5ª **Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón “Muévete por la salud renal”**, una iniciativa que se ha desarrollado con el fin de concienciar a la sociedad sobre el crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y subrayar la importancia del ejercicio físico en el cuidado de la salud de los riñones, como medida fundamental para prevenirla y reducir su incidencia en España.

Esta patología se ha convertido en un grave problema de salud pública y se estima que afecta ya al 15% de la población adulta en nuestro país -en los diferentes estadios de la enfermedad, incluidas las personas sin diagnosticar-. Además, la prevalencia de las personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) -es decir, diálisis o trasplante - ha aumentado más de un 30% en la última década en nuestro país, con un elevado impacto socio-sanitario para los pacientes afectados.

La carrera, organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Fundación Senefro, se ha realizado en varias categorías distintas, para adultos y niños, con un recorrido que se ha realizado en el entorno del Parque del Oeste, con salida y meta en el Paseo de Camoens.

Los **ganadores de la carrera** han sido **Álvaro Luque Reca y Claudia Palacios Blanco, en la categoría general de adultos; Miguel Perucho Recoder y Claudia Palacios Blanco, en categoría infantil, y Pablo Carvajal Ramírez y Alba Espinós Macías, en la categoría de discapacitados**. El acto de corte de cinta y la entrega de los premios ha contado con la asistencia de Emilio Sánchez, presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); Marta San Juan y María José Castro, vocales de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN); Juan Carlos Julián, gerente de la Federación Nacional ALCER; Juan Andrés Solera, vicepresidente de la Asociación de Pacientes Renales ALCER Madrid; David Arroyo, vocal de la Junta Directiva de la S.E.N. y coordinador del Día Mundial del Riñón; Begoña Muñoz y Lola Arenas, directora general y directora asistencial de la Fundación Renal Española; y Enrique Morales, Manuel Gorostidi y Borja Quiroga, vocales de la Junta Directiva de la S.E.N.

Esta iniciativa se enmarca en las actividades con motivo del **Día Mundial del Riñón**, que se celebra este año en España y el mundo el **próximo 12 de marzo**, y que persigue sensibilizar a las administraciones e instituciones, a la opinión pública y a los ciudadanos en general del aumento de la incidencia y prevalencia de la ERC en las últimas décadas y de la necesidad de cuidar la salud de los riñones como principal media de prevención. En este sentido, la carrera ha tenido un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra se destinará al proyecto conjunto de actividades de la S.E.N. y ALCER, orientado a la mejora del paciente renal.

La carrera, realizada bajo la dirección técnica del área de eventos de la revista SPORT LIFE del grupo SportLife Ibérica, ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), y la Fundación Renal Española, además de con el patrocinio de CSL y la colaboración de AstraZeneca, Bayer, B-Braun, Diaverum, GSK y SOBI.

### **La ERC, un grave problema de salud pública**

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es un grave problema de salud pública en todos los países y también en España. Conocida como la “epidemia silenciosa”, es una patología muy desconocida para los ciudadanos en general, pero muy creciente en los últimos años. De hecho, afecta ya al 15% de la población adulta en España (cerca de 7 millones de personas), en cualquier estadio de la enfermedad e incluyendo a las personas sin diagnosticar. La prevalencia de las personas con ERC en Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) ha crecido entre un 30% en la última década. En 2024, un total de 68.403 personas con ERC avanzada recibían TRS en nuestro país, mientras que 7.300 lo iniciaron a lo largo de ese año. Es decir, cada 75 minutos una persona entró en un programa de diálisis y/o recibió un trasplante renal.

Para los nefrólogos españoles, si no avanzamos en prevención y detección precoz, en pocos años, un tercio de las personas mayores de 65 años tendrá ERC y esta será la quinta causa de muerte en nuestro país en 2040. El crecimiento de esta patología se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables de un 40% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, muchos de los cuales podrían prevenirse con la adopción de unos hábitos de vida saludables, que permitirían frenar su avance. A ello hay que sumarle que

es una enfermedad que presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico de en torno al 40%.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

**Euromedia Comunicación Jesús Herrera 625 87 27 80 / Manuela Hernández 651 86 72 78**