



NOTA DE PRENSA

UN MODELO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL PREDICE CUÁNTO DURARÁ LA LACTANCIA MATERNA

- **Un estudio desarrolla una herramienta con alta capacidad predictiva a partir de variables clínicas y sociales**
- **La tecnología podría ayudar a identificar de forma precoz a madres con mayor riesgo de abandono**
- **Los resultados se han presentado en el XIII Congreso Español de Lactancia Materna celebrado en Sevilla**

Sevilla, 6 de marzo de 2026.- La inteligencia artificial se abre paso en el ámbito de la salud materno-infantil. Un equipo de investigadores ha desarrollado un modelo predictivo capaz de estimar la duración de la lactancia materna a partir de variables clínicas, sociales y asistenciales recogidas en el seguimiento clínico de madre y recién nacido. El estudio parte de una cohorte retrospectiva de 230 niños nacidos entre 2023 y 2024 y seguidos durante más de 12 meses. A partir de esa información, se diseñó un modelo de aprendizaje automático basado en el algoritmo XGBoost (Extreme Gradient Boosting), una técnica utilizada en sistemas predictivos que emplea árboles de decisión. El modelo alcanza un coeficiente de determinación R^2 de 0,82, lo que significa que consigue explicar el 82 % de las diferencias observadas en la duración real de la lactancia dentro del grupo analizado. En términos prácticos, la estimación presenta un error medio aproximado de un mes y medio respecto a la duración real registrada. Los autores señalan que este tipo de aproximaciones podría permitir identificar de manera temprana a mujeres con mayor riesgo de abandono precoz de la lactancia y diseñar intervenciones personalizadas de apoyo.

Cómo funciona el modelo predictivo

El sistema integra diferentes factores maternos, neonatales y asistenciales recogidos en la historia clínica. Entre las variables incluidas se encuentran la edad gestacional, el peso al nacimiento, el tipo de parto, la realización de frenectomía al nacimiento, el país de nacimiento de la madre y la presencia de patología materna o neonatal. También se incorporan el número de hijos y la formación de los profesionales sanitarios que atienden a la díada madre-recién nacido.

A diferencia de los modelos estadísticos tradicionales, los algoritmos de inteligencia artificial pueden detectar patrones complejos y relaciones no lineales entre variables, lo que aumenta su capacidad predictiva. El resultado es una herramienta que permite estimar la duración de la lactancia a partir de un conjunto de variables clínicas y sociales con un alto grado de ajuste estadístico.

Una herramienta complementaria en la atención a la lactancia

El modelo está diseñado para funcionar introduciendo las características de la madre y del recién nacido con el objetivo de estimar los meses de lactancia. Según los autores, este tipo de instrumento puede ayudar a ofrecer desde el inicio un soporte más personalizado a la díada lactante. Los investigadores subrayan que el modelo no sustituye la valoración clínica, sino que puede convertirse en un instrumento complementario para orientar decisiones asistenciales y reforzar el apoyo a las madres con mayor vulnerabilidad.

La incorporación de sistemas de inteligencia artificial en el ámbito sanitario está creciendo de forma acelerada en los últimos años, especialmente en áreas como diagnóstico por imagen, predicción de riesgo cardiovascular o análisis genómico. Su aplicación en lactancia materna es todavía incipiente, lo que confiere especial relevancia a este trabajo.

El valor sanitario de prolongar la lactancia

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida es una recomendación consolidada por organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud. Numerosos estudios han demostrado que su mantenimiento reduce infecciones respiratorias y gastrointestinales, disminuye el riesgo de muerte súbita del lactante y se asocia con menor probabilidad de desarrollar obesidad y diabetes tipo 2 en etapas posteriores.

En las madres, la duración prolongada de la lactancia se relaciona con menor riesgo de cáncer de mama y ovario y con beneficios metabólicos a largo plazo. Por ello, identificar factores que condicionan su mantenimiento constituye una prioridad en salud pública.

XIII Congreso Español de Lactancia Materna

Los resultados se han presentado en el XIII Congreso Español de Lactancia Materna, que se celebra del 5 al 7 de marzo de 2026 en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Sevilla (FIBES). El encuentro, organizado en el marco de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), reúne a profesionales sanitarios, investigadores y expertos nacionales e internacionales para analizar los principales retos científicos, asistenciales y sociales en la promoción y apoyo a la lactancia materna. Bajo el lema “Acompañar y sostener: el arte de cuidar la lactancia materna”, este congreso es la principal cita científica sobre la materia en lengua española.

Para más información:

**Gabinete de comunicación del XIII Congreso Español de Lactancia Materna (IHAN):
Tomás Muriel (605 603 382) / Manuela Hernández (651 867 278)**