



## **CONVOCATORIA DE PRENSA**

**LAS CALLES DE MADRID ACOGERÁN ESTE PRÓXIMO SABADO LA “5ª CARRERA SOLIDARIA MUÉVETE POR LA SALUD RENAL”, EN LA QUE CERCA DE 500 DEPORTISTAS, PROFESIONALES SANITARIOS Y PACIENTES PARTICIPARÁN PARA SENSIBILIZAR SOBRE EL IMPACTO CRECIENTE DE LA ENFERMEDAD RENAL**

Organizada por la Sociedad Española de Nefrología y la Fundación Senefro, se celebrará a las 9.00 horas en la zona de Moncloa, con salida y meta en el Parque del Oeste, y se enmarca en el programa de actividades del Día Mundial del Riñón, que se celebra el 12 de marzo.

La actividad tiene un carácter 100% solidario, ya que la recaudación irá destinada al proyecto de actividades de la S.E.N. y la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), orientado a la mejora del cuidado de estos pacientes.

La Enfermedad Renal Crónica es una patología que se ha convertido en un grave problema de salud pública y se estima que afecta ya al 15% de la población adulta en España; de ahí la importancia de promover el cuidado de la salud de los riñones como principal media de prevención y para frenar su notable crecimiento en los últimos años.

El entorno del **Parque del Oeste**, en la zona de **Moncloa**, acogerá este próximo **sábado 7 de marzo**, a las 09.00 horas, la **“5ª Carrera Solidaria del Día Mundial del Riñón – Muévete por la salud renal”**, una actividad en la que cerca de **500 deportistas, pacientes renales y trasplantados, profesionales sanitarios y ciudadanos aficionados al deporte** en general participarán con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre el crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) y subrayar la importancia del ejercicio físico en el cuidado de la salud de los riñones, como medida fundamental para prevenirla y reducir su incidencia en España.

Esta patología se ha convertido en un grave problema de salud pública y se estima que afecta ya al 15% de la población adulta en nuestro país -en los diferentes estadios de la enfermedad, incluidas las personas sin diagnosticar-. Además, la prevalencia de las personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) -es decir, diálisis o trasplante - ha aumentado más de un 30% en la última década en nuestro país, con un elevado impacto socio-sanitario para los pacientes afectados. Además, se prevé que se convierta en la quinta causa de muerte en nuestro país en el año 2040.

Esta iniciativa se enmarca en las actividades del **Día Mundial del Riñón**, una efeméride internacional que se celebrará este año en España y el mundo el **12 de marzo**, y que busca precisamente sensibilizar a las administraciones e instituciones, a la opinión pública y a los ciudadanos en general del aumento de la incidencia y prevalencia de la ERC en las últimas décadas y de la necesidad de cuidar la salud de los riñones como principal media de prevención.

La carrera está organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Fundación Senefro, con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Renales (ALCER), la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), y la Fundación Renal Española, además de con el patrocinio de CSL y la colaboración de AstraZeneca, Bayer, B-Braun, Diaverum, GSK y SOBI.

El evento se organiza bajo la dirección técnica del área de eventos de la revista SPORT LIFE del grupo SportLife Ibérica, y se realizará en distintas categorías, todas en el entorno del Parque del Oeste, a las 9.00 horas, con salida y meta en el Paseo de Camoens, frente a la Estatua de Eugenio Espejo. El circuito de la carrera será Paseo Camoens (salida), Paseo del Rey, Cuesta de San Vicente, Avda. de Valladolid, Paseo de Ruperto Chapí, Paseo de Camoens (meta), y también se podrá realizar caminando para las personas que se quieran unir.

La carrera tiene un carácter 100% solidario y la recaudación íntegra irá destinada al proyecto conjunto de actividades de la S.E.N. y ALCER, orientado a la mejora del paciente renal. En ella está prevista la participación, además de atletas profesionales y aficionados, de pacientes renales y trasplantados.

La inscripción aún sigue abierta, a través de la web <https://www.diamundialdelriñon.com>. Para aquellos que no puedan participar en la carrera en Madrid el 7 de marzo, los organizadores han habilitado una FILA CERO para que se pueda colaborar adquiriendo el "Dorsal 0".

La **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** es un grave problema de salud pública en todos los países y también en España. Conocida como la "epidemia silenciosa", es una patología muy desconocida para los ciudadanos en general, pero muy creciente en los últimos años. De hecho, **afecta ya al 15% de la población adulta en España (cerca de 7 millones de personas)**, en cualquier estadio de la enfermedad e incluyendo a las personas sin diagnosticar. La prevalencia de las personas con ERC en Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) ha crecido entre un 30% en la última década. En 2024, un total de 68.403 personas con ERC avanzada recibían TRS en nuestro país, mientras que 7.300 lo iniciaron a lo largo de ese año. Es decir, cada 75 minutos una persona entró en un programa de diálisis y/o recibió un trasplante renal,

Además, la ERC tiene un fuerte impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes y representa una importante carga para el sistema público sanitario. Para los nefrólogos españoles, si no avanzamos en prevención y detección precoz, en pocos años, un tercio de las personas mayores de 65 años tendrá ERC y esta **será la quinta causa de muerte en nuestro país en 2040**. El crecimiento de esta patología se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables de un 40% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, muchos de los cuales podrían prevenirse con la adopción de unos hábitos de vida saludables, que permitirían frenar su avance. A ello hay que sumarle que es una enfermedad que presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico de en torno al 40%.

## **“5ª CARRERA SOLIDARIA MUÉVETE POR LA SALUD RENAL”**

**Día:** Sábado 7 de marzo 2026

**Hora:** 09.00 horas

**Lugar:** Parque del Oeste, con salida y meta en el Paseo de Camoens, frente a la Estatua de Eugenio Espejo. En la zona de Moncloa.

\*Entrega de premios a las 10.30 horas.

**Hashtags oficiales:** **#CarreraDMR** (para la Carrera Solidaria); y **#DíaMundialdelRiñón**  
**#WorldKidneyDay** (para el Día Mundial del Riñón)

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

**Euromedia Comunicación Jesús Herrera 625 87 27 80 / Manuela Hernández 651 86 72 78**