



Sociedad Española de
Otorrinolaringología y
Cirugía de Cabeza y Cuello

NOTA DE PRENSA

3 de marzo, Día Mundial de la Audición

A DEBATE EN EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN EN MAYORES: UNA NECESIDAD SANITARIA NO CUBIERTA QUE EXIGE DETECCIÓN PRECOZ Y ACCESO EQUITATIVO A SOLUCIONES AUDITIVAS.

- Los expertos subrayan la importancia de implantar campañas sistemáticas de cribado auditivo para identificar precozmente a estas personas y orientarles hacia la solución terapéutica adecuada
- No obstante, el cribado solo tiene sentido si va acompañado de acceso real y equitativo al tratamiento. Actualmente, 11 comunidades autónomas financian la adquisición de audífonos para personas mayores, aunque con criterios heterogéneos y en ocasiones restrictivos
- La atención integral a la pérdida auditiva en la población mayor se perfila como una prioridad sanitaria, social y económica para afrontar el envejecimiento de la población y mejorar la calidad de vida de millones de personas

Madrid, 27 de febrero de 2026.- La pérdida de audición en las personas mayores constituye un importante problema de salud pública todavía insuficientemente atendido. La presbiacusia, como se denomina, no es una única enfermedad, sino un síntoma originado por múltiples causas, entre ellas traumatismos sonoros repetidos, infecciones del oído, enfermedades cardiovasculares y metabólicas o procesos degenerativos de las células auditivas.

Aunque la mayoría de las personas oye correctamente durante gran parte de su vida, a partir de los 60 años muchas experimentan un deterioro progresivo de la audición, porcentaje que aumenta con la edad. Esta situación da lugar a una enfermedad crónica irreversible que genera consecuencias crecientes en la vida diaria.

Más allá de la dificultad para percibir sonidos, el principal impacto es comunicativo y social: las personas afectadas suelen oír, pero no comprender bien las palabras, especialmente en ambientes ruidosos. Esta limitación favorece el aislamiento progresivo, la pérdida de autoestima, la reducción de la actividad social y la aparición de depresión. Además, hasta el 9% de las personas mayores con pérdida auditiva no tratada desarrollará deterioro cognitivo.

Los audífonos permiten revertir esta cascada de consecuencias negativas en la mayoría de los casos, facilitando la recuperación de la vida social y del estado de ánimo, y contribuyendo a frenar el deterioro cognitivo. Sin embargo, un número relevante de personas mayores desconoce estas implicaciones y sus problemas auditivos no han sido detectados por los profesionales sanitarios.

Por ello, los expertos subrayan la importancia de implantar campañas sistemáticas de cribado auditivo para identificar precozmente a estas personas y orientarles hacia la solución terapéutica adecuada. Pero el cribado solo tiene sentido si va acompañado de acceso real y equitativo al tratamiento. Actualmente, 11 comunidades autónomas financian la adquisición de audífonos para personas mayores, aunque con criterios heterogéneos y en ocasiones restrictivos.

Los especialistas defienden que la equidad debe ser el eje de la integración social y sanitaria de estos pacientes y que la financiación de los audífonos debería incorporarse de forma homogénea a la cartera de prestaciones del Sistema Nacional de Salud. Consideran además que se trata de una inversión sanitaria: el coste es único en la vida del paciente y sus beneficios superan ampliamente el gasto inicial.

Cuando los audífonos no proporcionan audición útil, el sistema sanitario ya reconoce el alto beneficio de los implantes cocleares en personas mayores. La elevada satisfacción de los pacientes implantados demuestra la eficacia de un modelo asistencial completo que abarque desde el cribado hasta la integración social y familiar utilizando todas las herramientas disponibles.

La atención integral a la pérdida auditiva en la población mayor se perfila como una prioridad sanitaria, social y económica para afrontar el envejecimiento de la población y mejorar la calidad de vida de millones de personas.

Con el objetivo de visibilizar esta cuestión y debatir estrategias de mejora, el Congreso de los Diputados acogerá el próximo 3 de marzo, a las 11. 30 horas, con motivo del Día Mundial de la Audición, una jornada organizada por la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CC), junto con las sociedades de Atención Primaria y Geriátrica, y las principales organizaciones de pacientes sordos y mayores.

El encuentro contará con la participación de expertos sanitarios, representantes institucionales y asociaciones de pacientes, quienes analizarán los retos y avances en detección precoz, tratamiento y políticas de integración social de las personas con pérdida auditiva. La jornada pretende reforzar la importancia de coordinar esfuerzos entre profesionales, pacientes y legisladores para garantizar un abordaje integral que mejore la calidad de vida de millones de personas mayores.

Puede consultar el programa completo de la jornada e inscribirse a la misma a través de [este enlace](#).

Para más información:

Gabinete de comunicación de la SEORL-CCC: Tomás Muriel (605 603 382) / Manuela Hernández (651 867 278)