



### NOTA DE PRENSA

## **EDUARDO, #METOO: LOS EXPERTOS DE GESIDA SE SUMAN A EDUARDO CASANOVA EN LA VISIBILIZACIÓN DEL VIH CONTRA EL ESTIGMA**

- **Comparten una imagen en las redes con los rostros de cientos de sus asociados y un contundente mensaje de empatía y agradecimiento**
- **Los expertos en VIH de la SEIMC valoran y agradecen el gesto de Eduardo Casanova al compartir públicamente que vive con VIH y recuerdan que el estigma sigue siendo uno de los principales retos pendientes**
- **Consideran que la visibilización es una herramienta poderosa para desmontar mitos, pero recuerdan que cada persona tiene derecho a decidir si comparte o no su estado serológico**

**Madrid, 19 de diciembre de 2025.**— Desde el Grupo de Estudio del SIDA (GESIDA) de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) nos sumamos al gesto de visibilización del actor Eduardo Casanova —un claro “Eduardo, Me Too”— y queremos expresar nuestro reconocimiento por haber compartido públicamente que vive con VIH. Su decisión contribuye a visibilizar una realidad que, pese a los enormes avances científicos y asistenciales de las últimas décadas, continúa marcada por el estigma y la discriminación.

Desde GeSIDA recordamos que el VIH, con diagnóstico y tratamiento adecuados, es hoy una infección crónica que permite llevar una vida plena. La evidencia científica es clara: una persona con VIH en tratamiento eficaz y con carga viral indetectable no transmite el virus por vía sexual (Indetectable = Intransmisible). Darlo a conocer en el espacio público es necesario para combatir la desinformación y los prejuicios que aún persisten y que afectan de manera directa a la calidad de vida de las personas con VIH.

En España, cerca de 150.000 personas viven con el virus, muchas de ellas enfrentándose todavía a actitudes de rechazo, juicios morales o trato discriminatorio, incluso en entornos sanitarios. Los datos de 2024 del Pacto Social por el VIH muestran que el estigma sigue siendo una realidad preocupante: casi 4 de cada 10 personas con VIH han

sufrido, en los últimos doce meses, situaciones de discriminación en ámbitos sanitarios no especializados, y alrededor de un 20 % también las ha experimentado en consultas especializadas. Además, muchas personas con VIH reconocen vivir situaciones de autoestigma, como el miedo al rechazo o la ocultación deliberada del diagnóstico, con un impacto negativo no sólo en su bienestar emocional sino en su relación con el sistema sanitario, convirtiéndose en un obstáculo para el acceso a la atención sanitaria, que puede condicionar el seguimiento clínico y comprometer la adherencia al tratamiento.

En este contexto, la visibilización puede ser una herramienta poderosa para abrir conversaciones necesarias, desmontar mitos y avanzar hacia una sociedad más informada y justa. No obstante, desde GeSIDA se subraya que cada persona tiene derecho a decidir si comparte o no su estado serológico. “Tras los logros científicos y asistenciales conseguidos frente al VIH a lo largo de estas décadas, queda pendiente otro reto esencial como es acabar con el estigma. Y para conseguirlo es necesario contar con la colaboración de todos los actores implicados en la lucha contra el virus: sanitarios, investigadores, administraciones públicas...y, por supuesto, las personas con VIH, quienes dan sentido a nuestra labor”, destaca la presidenta de este Grupo de Estudio del SIDA, la Dra. María Velasco.

### **Una campaña para combatir el estigma**

Precisamente, para combatir el estigma relacionado con el VIH, GeSIDA acaba de lanzar en redes una campaña con motivo de 30 aniversario titulada “Besos, ternuras y abrazos contra el estigma por VIH”. La campaña incluye las conversaciones de once expertos que han presidido este Grupo de Estudio con once personas con el virus, abordando los cambios científicos, asistenciales y sociales del VIH desde los años iniciales hasta la actualidad, e incidiendo especialmente en la evolución social del estigma, que sigue presente a pesar de los avances.

De esas conversaciones se han editado más de dos docenas de microvídeos para redes sociales que son un testimonio fiel de cómo ha cambiado el diagnóstico y la vivencia del VIH, desde los primeros años, cuando apenas existían posibilidades terapéuticas, hasta el momento actual, en el que los tratamientos antirretrovirales permiten mantener el virus indetectable e intransmisible. Los vídeos recogen la memoria de aquellos que fueron atendidos en los primeros momentos de la infección en España, a los que se les daban unos pocos años de esperanza de vida, y la de quienes fueron diagnosticados más recientemente, que hoy pueden llevar una vida plena gracias a los tratamientos disponibles.

A lo largo de las conversaciones se muestran escenas que ponen de relieve la importancia del trato humano en la atención al VIH: los abrazos, los gestos de complicidad, la escucha atenta y la calidez como herramientas necesarias para la práctica asistencial y la integración social. Los diálogos inciden especialmente en la percepción del estigma y su transformación a lo largo de estos 30 años: del miedo y la exclusión social más, a formas más disimuladas y silenciosas de discriminación, que impiden la normalización e integración social de quienes viven con VIH.

Desde su creación, GeSIDA ha trabajado de manera continuada para mejorar la atención integral a las personas con VIH en España, impulsando la investigación clínica, desarrollando indicadores de calidad asistencial y promoviendo la formación de profesionales sanitarios. La lucha contra el estigma forma parte inseparable de este esfuerzo, entendido como una condición imprescindible para alcanzar los objetivos de salud pública y garantizar el bienestar emocional y social de las personas afectadas.

Por ello, GeSIDA hace un llamamiento a los medios de comunicación, a los creadores de contenido y a la sociedad en su conjunto para que el abordaje del VIH se realice con rigor científico, sensibilidad y enfoque de derechos, evitando enfoques sensacionalistas o lenguaje estigmatizante. Convertir la visibilidad en conocimiento y el conocimiento en respeto es un paso imprescindible para avanzar hacia la plena normalización del VIH.

<https://30aniversario.gesida-seimc.org/>

[https://x.com/GeSIDA\\_SEIMC/status/2001045069399216217?s=20](https://x.com/GeSIDA_SEIMC/status/2001045069399216217?s=20)

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (605 603 382)**