



NOTA DE PRENSA

SEVILLA ACOGERÁ EL XIII CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA, UNA CITA PARA FORTALECER LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA AL NACIMIENTO Y LA PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA

- El encuentro, que reunirá a más de 700 profesionales sanitarios de todo el territorio nacional y de distintos países —especialistas en pediatría, neonatología, obstetricia, medicina de familia, matronas, profesionales de atención primaria, consultoras de lactancia y asesoras de grupo de apoyo—, constituye una de las citas científicas más relevantes del país en el ámbito de la salud materno-infantil
- Este encuentro está organizado por la IHAN, la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia, entidad sin ánimo de lucro promovida por la OMS y UNICEF y referente internacional en la promoción de prácticas asistenciales que sitúan a madres, recién nacidos y familias en el centro de la atención sanitaria
- El Congreso contará con una imagen oficial creada por los reconocidos diseñadores Victorio & Lucchino y la prestigiosa fotógrafo de moda Inmaculada Puchal, cuya sensibilidad estética aporta una narrativa visual profundamente vinculada a la maternidad, a la identidad cultural andaluza
- En paralelo a la celebración del Congreso, y como expresión del clima social, institucional y comunitario que acompaña este evento, desde la IHAN se promueve que Sevilla se consolide como “Ciudad Amiga de la Lactancia Materna”, una declaración simbólica que aspira a integrar la lactancia materna en la identidad social de la ciudad, en su cultura de cuidados y en sus políticas públicas

Sevilla, 18 de diciembre de 2025.— La ciudad de Sevilla será sede, entre los días 5 y 7 de marzo de 2026, del XIII Congreso Español de Lactancia Materna, organizado por la IHAN, la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia, entidad sin ánimo de lucro promovida por la OMS y UNICEF y referente internacional en

la promoción de prácticas asistenciales que sitúan a madres, recién nacidos y familias en el centro de la atención sanitaria. El encuentro, que reunirá a **más de 700 profesionales sanitarios de todo el territorio nacional y de distintos países** —especialistas en pediatría, neonatología, obstetricia, medicina de familia, matronas, profesionales de atención primaria, consultoras de lactancia y asesoras de grupo de apoyo—, constituye una de las citas científicas más relevantes del país en el ámbito de la salud materno-infantil y se proyecta como un foro de reflexión y avance en torno a la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.

A lo largo de tres jornadas de trabajo, el Congreso articulará un programa que abordará, desde una perspectiva amplia, interdisciplinar y fundamentada en la evidencia, los principales debates, investigaciones y experiencias prácticas relacionadas con **la lactancia materna, la humanización del nacimiento y la calidad asistencial en los primeros días de vida**. La reunión permitirá poner el foco en la extraordinaria transversalidad de la lactancia como intervención coste-efectiva de salud pública, como elemento clave en la prevención de desigualdades, como componente del bienestar emocional y físico de madres y bebés, y como pilar que articula estrategias contemporáneas de salud, sostenibilidad y equidad. Para la IHAN, esta cita constituye también una oportunidad para reafirmar su papel como institución impulsora de un cambio cultural profundo que afecta a los entornos sanitarios, a las políticas públicas y a la conciencia social sobre la importancia de garantizar los derechos del recién nacido y de asegurar el acompañamiento adecuado a las familias en el proceso de crianza.

El XIII Congreso Español de Lactancia Materna nace con la vocación de integrar y actualizar el conocimiento científico disponible en torno a la lactancia materna y de promover un diálogo fluido entre profesionales, instituciones y sociedad civil. En su contenido, el programa prevé sesiones dedicadas al **manejo clínico de situaciones complejas, a los retos en salud pública derivados de la disminución de las tasas de lactancia exclusiva, a los beneficios biológicos y socioeconómicos de la lactancia prolongada, o a la incorporación de modelos de atención centrados en la familia**. La presencia de expertos nacionales e internacionales permitirá abordar, además, aspectos como la humanización del parto, los cuidados neonatales de mínima separación, la implementación de prácticas seguras y respetuosas, y la adopción de estándares recomendados por la OMS y UNICEF tanto en hospitales como en centros de atención primaria.

El encuentro aspira también a reforzar la mirada comunitaria del apoyo a la lactancia, destacando el valor de **las redes de acompañamiento, la comunicación sanitaria veraz y la necesidad de políticas institucionales sólidas que garanticen a las mujeres entornos libres de presiones externas, de prácticas de marketing inadecuadas y de obstáculos profesionales o sociales que puedan interferir en su decisión de amamantar**. En este sentido, la IHAN reivindica la responsabilidad compartida de

administraciones, organizaciones sanitarias, empresas y ciudadanía en la creación de una cultura favorable a la lactancia, capaz de mejorar indicadores de salud, reducir desigualdades y aportar bienestar emocional y material a las familias.

La presidenta del Congreso, la Dra. Ana Isabel Jiménez Moya, pediatra experta en lactancia materna del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, destaca el valor del respaldo institucional, subrayando que la visibilización de la lactancia como prioridad política y sanitaria supone un estímulo, no sólo para los profesionales —cuyo compromiso sostiene día a día la atención materno-infantil— sino también para las familias y para la sociedad en su conjunto, que reconocen en la administración un aliado para avanzar en derechos, bienestar y desarrollo saludable.

Esta sinergia con la administración pública ya se constata en el hecho de que Andalucía cuenta con 400 centros de salud que han comenzado el proceso para conseguir la acreditación IHAN, que supone un reconocimiento por la implementación de prácticas basadas en la evidencia para apoyar, promover y proteger la lactancia materna, ofreciendo atención humanizada y respetuosa al nacimiento y la infancia, asegurando que las madres tomen decisiones informadas y reciban apoyo, independientemente de su elección de alimentación al recién nacido.

Una imagen oficial firmada por Victorio & Lucchino e Inmaculada Puchal



XIII CONGRESO ESPAÑOL
de Lactancia Materna
SEVILLA (FIBES)
5 - 7 Marzo 2026
ihansevilla2026.com

COLABORAN
DEINM VICTORIO & LUCCHINO

NO SÓLO
fibes
Sevilla



En esta edición, el Congreso cuenta con un cartel oficial creado por los reconocidos diseñadores Victorio & Lucchino y la prestigiosa fotógrafa de moda Inmaculada Puchal, cuya sensibilidad estética aporta una narrativa visual profundamente vinculada a la maternidad, a la identidad cultural andaluza y a los valores de humanización que la IHAN defiende.

Sevilla, Ciudad Amiga de la Lactancia Materna

En paralelo a la celebración del Congreso, y como expresión del clima social, institucional y comunitario que acompaña este evento, desde la IHAN se promueve que Sevilla se consolide como “Ciudad Amiga de la Lactancia Materna”, una declaración simbólica que aspira a integrar la lactancia materna en la identidad social de la ciudad, en su cultura de cuidados y en

sus políticas públicas. La iniciativa, basada en los principios de la Convención sobre los Derechos del Niño y en las recomendaciones de la OMS y UNICEF, sitúa a la infancia como prioridad colectiva y reconoce la lactancia como un derecho humano esencial, una práctica saludable y un acto que genera beneficios sanitarios, emocionales, sociales, económicos y ambientales de enorme alcance.

El documento presentado propone un conjunto de medidas amplias y articuladas que abarcan desde campañas de sensibilización, formación y arte urbano, hasta la identificación de espacios municipales que garanticen libertad y seguridad para amamantar, pasando por la revisión de normativas locales, el impulso de protocolos sanitarios actualizados, el apoyo a grupos de acompañamiento “madre a madre”, la promoción de la donación de leche humana o la creación de redes de protección específicas para familias vulnerables. Se trata de un marco estratégico que concibe la lactancia como parte del capital humano y social de la ciudad, alineado con los Objetivos

de Desarrollo Sostenible, comprometido con la sostenibilidad ambiental y orientado a la mejora del bienestar comunitario.

Con esta iniciativa, Sevilla se proyecta como una ciudad que acompaña, abraza y sostiene a las familias; que reconoce la importancia de la lactancia en la construcción de una sociedad más saludable y equitativa; y que apuesta por políticas coordinadas, sensibles y basadas en la evidencia para garantizar que ninguna madre se sienta sola y que todos los bebés puedan iniciar la vida en condiciones óptimas de salud y afecto.

Impacto socioeconómico de la lactancia: una inversión para el PIB y para el futuro

La lactancia materna no es sólo una práctica sanitaria; es una inversión colectiva en salud, capital humano y desarrollo sostenible. Estudios globales muestran que cuando se cumplen las recomendaciones de amamantamiento —lactancia exclusiva los primeros seis meses y prolongada hasta los dos años o más, siempre que madre y bebé así lo deseen— los beneficios trascienden el plano individual y traspasan al bienestar social, al ahorro en costes sanitarios y al incremento del capital humano de toda una nación.

Según el documento “The Cost of Not Breastfeeding”, la ausencia de prácticas óptimas de lactancia representa pérdidas económicas masivas: hasta 341.300 millones de dólares anuales a nivel mundial equivalentes a aproximadamente 0,70 % del ingreso nacional global (GNI)— por motivos que engloban desde costes sanitarios a pérdidas de productividad derivadas de menores logros educativos y menor desarrollo cognitivo en la vida adulta.

En virtud de estos hallazgos, la IHAN considera la promoción de la lactancia como una estrategia legítima de salud pública y de política económica: “**Invertir en la promoción en lactancia materna es invertir en el presente y el futuro de nuestra sociedad:** en salud, en bienestar, en capital humano, en equidad... No hacerlo supone renunciar a un derecho de infancia y comprometer el bienestar colectivo”, señala la presidenta de la IHAN, Salomé Laredo.

Laredo añade: “Un país que garantiza el derecho a alimentarse desde sus primeros minutos de vida está construyendo una base sólida para su desarrollo: menos enfermedad, menos desigualdades, mayor productividad, mayor ahorro en gasto sanitario, mejores oportunidades para sus ciudadanos”.

En este sentido, el XIII Congreso Español de Lactancia Materna que Sevilla acogerá el próximo mes de marzo representa no sólo un foro científico y asistencial, sino también un espacio estratégico de reflexión y proposición de políticas públicas: “**Queremos que los responsables sanitarios, las administraciones, los profesionales y la sociedad civil entiendan que la lactancia materna no es solo un acto privado: es una política de salud, una infraestructura social invisible, una inversión estructural en el futuro del país**”, subraya Laredo.

Con ello, la promoción de la lactancia se convierte en una palanca de desarrollo sostenible —coherente con los objetivos de salud, igualdad, bienestar familiar y reducción de desigualdades— y en una oportunidad real para integrar en el cálculo del bienestar social un valor que hasta ahora permanece invisible en muchas economías: el valor de la vida, de la salud, de la infancia y del cuidado compartido.

Para más información:

Gabinete de comunicación del XIII Congreso Español de Lactancia Materna (IHAN):
Tomás Muriel (605 603 382) / Manuela Hernández (651 867 278)