



NOTA DE PRENSA

GeSIDA DESTACA EN EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS LOS GRANDES AVANCES CLÍNICOS FRENTE AL VIH Y LA NECESIDAD DE AFRONTAR EL GRAN RETO SOCIAL DE ACABAR CON EL ESTIGMA

- **El Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) conmemora su 30º aniversario en el Congreso de los Diputados con la exposición y la jornada institucional ‘Ternura, besos y abrazos contra el estigma’**

Madrid, 17 de diciembre de 2025.– GeSIDA, el Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), ha conmemorado su 30 aniversario con una jornada institucional celebrada en el Congreso de los Diputados, en la que expertos sanitarios, responsables políticos, representantes del movimiento asociativo y de la industria farmacéutica coincidieron en señalar que, pese a los enormes avances científicos y asistenciales alcanzados en estas tres décadas, el estigma asociado al VIH continúa siendo uno de los principales retos pendientes para avanzar frente a esta pandemia. En nuestro país, se diagnostican más de 3.000 nuevos casos anuales, de los cuales la mitad se diagnostican de forma tardía.

La presidenta de GeSIDA, la Dra. María Velasco, subrayó durante su intervención que “hoy el VIH es una infección crónica controlable desde el punto de vista clínico, pero sigue siendo una realidad profundamente condicionada por factores sociales, por la discriminación y por el estigma, incluso en entornos donde debería primar el conocimiento científico”. En este sentido, reivindicó el papel de GeSIDA “como motor de investigación, de formación y de mejora de la calidad asistencial, pero también como agente activo en la defensa de la dignidad y los derechos de las personas con VIH”.

La jornada fue inaugurada por el secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla, quien reconoció que “el éxito de la respuesta al VIH en España es inseparable del trabajo sostenido de los profesionales y de grupos científicos como GeSIDA, que han sabido traducir el avance del conocimiento en mejores resultados en salud”, y remarcó la necesidad de “seguir impulsando políticas públicas que aborden el VIH desde una

perspectiva integral, incorporando la equidad y la lucha contra la discriminación como ejes fundamentales”.

Junto a él intervino el periodista y activista Emilio de Benito, quien recordó que “la historia del VIH es también la historia de cómo la sociedad ha mirado —y sigue mirando— a quienes viven con el virus”, y alertó de que “el estigma no siempre es visible, pero continúa condicionando silenciosamente vidas, oportunidades y relaciones”.

Treinta años de avances en la atención al VIH

La primera mesa redonda, titulada ‘30 años de GeSIDA: hitos alcanzados en la atención a las personas con VIH en nuestro país’ y moderada por la Dra. María Velasco, permitió realizar un recorrido por los principales logros científicos, asistenciales y sociales alcanzados desde la creación del grupo.

Desde el ámbito clínico, Dr. Santiago Moreno, del Hospital Universitario Ramón y Cajal y primer presidente de GeSIDA (1995 – 1997), señaló la evolución de los tratamientos antirretrovirales, los cuales permiten hoy día que las personas con VIH “tengan una esperanza de vida prácticamente equiparable a la de la población general, algo impensable hace 30 años”. Por su parte, el Dr. José María Miró, del Hospital Universitari Clínic de Barcelona y su sucesor al frente de este Grupo de Estudio del SIDA (1997 – 1999), recordó que la importante labor formativa y científica desarrollada por los socios de GeSIDA, “quienes a lo largo de estos años han conseguido que nuestro país sea una referencia internacional en el estudio del VIH”, todo ello pese a que España es una excepción en Europa al no contar aún con la especialidad médica de Enfermedades Infecciosas.

Jorge del Diego, en representación de la Dirección General de Salud Pública y Equidad del Ministerio de Sanidad, destacó que “la respuesta al VIH en España es un ejemplo de cómo la colaboración entre administraciones, profesionales sanitarios y sociedad civil puede generar políticas basadas en la evidencia y centradas en las personas”.

Por su parte, la portavoz del PSOE en la Comisión de Sanidad del Congreso, María Sáinz, defendió la necesidad de “mantener el consenso político en torno al VIH, garantizando recursos suficientes y una atención homogénea en todo el territorio”, y subrayó que “la lucha contra el estigma debe formar parte de cualquier estrategia sanitaria moderna”.

La visión del movimiento asociativo fue aportada por Jorge Garrido, director de Apoyo Positivo, quien advirtió de que “los avances biomédicos no siempre se traducen automáticamente en avances sociales” y reclamó “un mayor compromiso institucional para erradicar las actitudes discriminatorias que siguen afectando a las personas con VIH en su vida cotidiana”.

Desde la industria farmacéutica, el Dr. José E. Martín Herrero, director médico de ViiV HealthCare España, puso en valor “la colaboración continuada con los investigadores

clínicos y los grupos científicos” y afirmó que “la innovación en VIH debe seguir orientándose no solo a la eficacia, sino también a la simplificación de los tratamientos y a las necesidades reales de los pacientes”.

Mirando a los próximos 30 años

La segunda mesa redonda, ‘Retos en el manejo de la infección por VIH en los próximos 30 años’, estuvo moderada por el Dr. José Ignacio Bernardino, secretario de GeSIDA, quien señaló que “el futuro del VIH pasa por integrar la excelencia clínica con una atención centrada en la persona, sensible a sus contextos sociales y emocionales”.

La Dra. Rosario Palacios, del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga y quien fuera presidenta de GeSIDA entre 2023 y 2025, destacó como reto prioritario facilitar el acceso a la PrEP (profilaxis pre-exposición, tratamiento preventivo frente al VIH) y seguir avanzando en el abordaje del envejecimiento de las personas con el virus y de las comorbilidades asociadas. Por su parte, el Dr. José Ramón Arribas, del Hospital Universitario La Paz y presidente de GeSIDA entre 2021 y 2023, subrayó la importancia de “seguir avanzando en estrategias terapéuticas cada vez más personalizadas y sostenibles”.

Desde el ámbito parlamentario, la portavoz del Partido Popular en la Comisión de Sanidad, Elvira Velasco, defendió que “la política sanitaria debe seguir apoyándose en la evidencia científica y en la escucha activa de los profesionales y de las personas afectadas”, y recalcó que “el estigma es también un problema de salud pública”.

La vocal de CESIDA y presidenta de Apoyo Positivo, Reyes Velayos, puso el foco en la experiencia de las personas con VIH, recordando que “la discriminación sigue estando presente, incluso cuando el virus es indetectable e intransmisible”, y reclamó “más educación social y más formación en todos los niveles del sistema sanitario”.

Desde Gilead, Cristina de Álvaro, senior director Medical Affairs y medical lead HIV, señaló que “la innovación debe ir acompañada de un compromiso ético y social que contribuya a reducir desigualdades y barreras”, mientras que Manuel Cotarelo, director médico del área de VIH, Infecciosas & Oftalmología de MSD, afirmó que “el objetivo compartido debe ser no solo controlar el virus, sino mejorar de forma integral la vida de las personas que conviven con él”, abogando asimismo por la colaboración entre distintos agentes de la industria farmacéutica.

La jornada fue clausurada por el secretario segundo de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, Rafael Belmonte, quien destacó que “el Parlamento debe seguir siendo un espacio de diálogo y apoyo a iniciativas que, como las de GeSIDA, combinan ciencia, compromiso social y defensa de los derechos”, destacando asimismo la importante labor desarrollada por los integrantes de este Grupo de Estudio en favor de la “dignidad” de las personas con VIH.

Una exposición contra el estigma

De forma paralela a la jornada institucional, el Congreso de los Diputados acogió la inauguración de la exposición 'Ternura, besos y abrazos contra el estigma' (título que también recibió la jornada institucional), una iniciativa impulsada por GeSIDA con motivo de su 30 aniversario. La muestra recoge un testimonio visual y audiovisual de conversaciones entre los presidentes que han liderado el grupo de estudio y sus pacientes, reflejando la evolución científica, asistencial y social del VIH en estas tres décadas.

Las imágenes, en las que personas con VIH y los profesionales que las atienden aparecen abrazándose o compartiendo gestos de cercanía y complicidad, se acompañan de mensajes que reivindican la empatía, el trato humano y la lucha contra la discriminación como elementos esenciales de la atención al VIH. Con esta exposición, GeSIDA quiere recordar que, junto al rigor científico, la ternura y el respeto siguen siendo herramientas imprescindibles para avanzar hacia una sociedad libre de estigma.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (605 603 382)