



NOTA DE PRENSA

1 de diciembre, Día Mundial del SIDA

LAS PERSONAS CON VIH PRESENTAN CASI EL DOBLE DE RIESGO DE INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO QUE LA POBLACIÓN GENERAL, INCLUSO CONTROLANDO OTROS FACTORES DE SALUD

- En un estudio poblacional liderado por investigadores del Hospital del Mar de Barcelona, el Hospital del Mar Research Institute y del Institut Català de la Salut (ICS) con más de 40.000 personas, la infección por VIH se asocia a un riesgo significativamente mayor independientemente también de la edad o el sexo
- La investigación se ha presentado en el XVI Congreso Nacional de GeSIDA y confirma la necesidad reforzar la prevención y el control de los factores cardiovasculares en las personas con VIH

Barcelona/Granada, 1 de diciembre de 2025.- Un amplio estudio de base poblacional realizado en Cataluña revela que la infección por VIH se asocia a un riesgo significativamente mayor de sufrir un infarto agudo de miocardio, independientemente de la edad, el sexo o la presencia de otras enfermedades. El trabajo, que se ha presentado en el XVI Congreso Nacional de GeSIDA, confirma la necesidad de reforzar la prevención y el control de los factores cardiovasculares en las personas con VIH, incluso en aquellas con el virus controlado por tratamiento antirretroviral.

Un estudio poblacional con más de 40.000 personas

El estudio —titulado “HIV infection is strongly associated with acute myocardial infarction, independently of age, gender, and comorbidities: a Spanish population-based cohort study”— ha sido liderado por investigadores del Hospital del Mar de Barcelona, del Hospital del Mar Research Institute y del Institut Català de la Salut (ICS). Los investigadores analizaron datos clínicos procedentes de la base SIDIAP, que recopila información sanitaria de más de ocho millones de personas en Cataluña. Se compararon 10.326 personas con VIH (PWH) con 30.978 personas sin infección,

emparejadas por edad y sexo, y se siguió la incidencia de infarto de miocardio entre 2007 y 2019.

Mayor incidencia de infartos y diferencias metabólicas significativas

Los resultados muestran que las personas con VIH presentaron una tasa de infarto agudo de miocardio de 34,4 por cada 1.000 personas/año, frente a 17,6 por cada 1.000 en la población sin VIH. Incluso tras ajustar los datos por factores de riesgo clásicos como la edad, el colesterol, la hipertensión, la diabetes o el consumo de tabaco, el riesgo siguió siendo casi el doble. El estudio también detectó diferencias relevantes en el perfil metabólico de las personas con VIH: mayor frecuencia de tabaquismo activo (71,7% frente a 50,6%); peores niveles de colesterol HDL (44,2% con valores bajos frente a 17,4%); triglicéridos más elevados y menor índice de masa corporal (IMC). Estos resultados reflejan un estado metabólico menos favorable y una mayor presencia de comorbilidades en las personas que viven con el virus.

Implicaciones para la salud cardiovascular en el VIH

El trabajo concluye que la infección por VIH en sí misma constituye un factor independiente de riesgo cardiovascular, lo que sugiere que el virus y/o su tratamiento pueden provocar alteraciones inflamatorias y metabólicas que favorecen el daño arterial. Por ello, los autores subrayan la importancia de evaluar y tratar de forma específica el riesgo cardiovascular en las personas con VIH, integrando la salud del corazón como parte esencial del seguimiento clínico de estos pacientes.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (605 603 382)