



Colegio Oficial  
de Farmacéuticos  
de Córdoba

## NOTA DE PRENSA

### **FARMACIAS RURALES DE CÓRDOBA DESARROLLAN SESIONES FORMATIVAS DE EDUCACIÓN SANITARIA CON PACIENTES PARA LA PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN EN SALUD MENTAL**

- **Cuatro farmacias de la provincia han impartido estas sesiones en las que se les ha explicado a pacientes y cuidadores de la importancia del autocuidado en la salud mental y de la adherencia tanto a los tratamientos como a los hábitos de vida saludables, entre ellos, el ejercicio físico y una alimentación equilibrada.**
- **Las sesiones se han llevado a cabo en los municipios de La Carlota, Encinarejo, Doña Mencía y Villaralto.**
- **Con esta iniciativa se pretende potenciar la intervención farmacéutica en la detección de síntomas de problemas de salud mental y la derivación al especialista, así como impulsar la educación sanitaria y el autocuidado.**
- **La iniciativa se enmarca en las “Escuelas Rurales de Salud Mental”, impulsadas por el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos y que parte de una campaña puesta en marcha para acabar con los estigmas asociados a la patología mental.**

**Córdoba, 2 de septiembre de 2025.-** Farmacias cordobesas que desarrollan su labor asistencial en zonas rurales de la provincia han impartido sesiones de educación sanitaria a pacientes y cuidadores para fomentar el autocuidado y la adherencia en el ámbito de la salud mental, en el marco de una campaña impulsada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos bajo el nombre de “Escuelas Rurales de Salud Mental”.

La iniciativa, desarrollada en colaboración con Boehringer Ingelheim, tiene como objetivos potenciar la intervención de la farmacia comunitaria en la detección de síntomas de patología mental, fomentar la derivación al especialista y desarrollar la educación sanitaria y el autocuidado. En definitiva, impulsar la labor del farmacéutico y la farmacia como un potente radar social de problemas de salud mental.

En concreto, un total de cuatro farmacias rurales de la provincia de Córdoba se han sumado a esta campaña, y han impartido dos sesiones de educación sanitaria dirigidas a pacientes y a cuidadores a los que se les explica la importancia del autocuidado en la salud mental y de la adherencia tanto a los tratamientos como a los hábitos de vida saludables, entre ellos,

el ejercicio físico y una alimentación equilibrada. Las sesiones han llevado a cabo en los municipios de La Carlota, Encinarejo, Doña Mencía y Villaralto.

Para el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, Rafael Casaño, “esta iniciativa representa una magnífica oportunidad para volver a poner de manifiesto la importancia de las farmacias comunitarias en los pequeños pueblos de Córdoba o en las zonas rurales donde la farmacia no sólo es el espacio sanitario más cercano y próximo al ciudadano, sino también, en muchos casos, el único disponible para la población al no disponer estos municipios de un centro de salud o que éste no abra durante todo el día”.

“Los profesionales farmacéuticos, por su cercanía y confianza con los pacientes y usuarios de las farmacias, constituyen un radar para detectar síntomas y signos de alarma de muchas enfermedades, y también en el caso de los problemas de salud mental. Somos un aliado clave para saber, por ejemplo, si hay pacientes que han dejado de tomar su medicación, sufren reacciones adversas o empeoran si el tratamiento no es efectivo”, añade Rafael Casaño.

Esta iniciativa de “Escuelas Rurales de Salud Mental” se enmarca en una campaña sanitaria que el Consejo General puso en marcha en noviembre del año pasado junto a la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), cuyo eje principal fue, además de potenciar la intervención del farmacéutico comunitario en patología mental, promover la estima frente al estigma en salud mental.

Para ello, se desarrolló una guía científica junto a la SEPSM, que permitía a los farmacéuticos profundizar en sus conocimientos sobre las principales patologías mentales, sus diferencias, los signos y síntomas de alerta y las buenas prácticas de derivación al especialista.

Además, se crearon infografías descriptivas sobre autocuidado en la salud mental para los pacientes y sus cuidadores, donde se aborda la importancia de la adherencia terapéutica y a hábitos saludables. También, bajo el paraguas de Escuela con Pacientes del Consejo General, se desarrolló un webinar formativo con el título de “El papel del autocuidado en la Salud mental”.

### **Un radar para detectar primeros síntomas**

La contribución de los farmacéuticos comunitarios a la hora de afrontar el gran reto de la salud mental es clave, puesto que, por su proximidad al paciente, representan un auténtico radar para detectar primeros síntomas, pacientes que han dejado de tomar sus medicamentos prescritos, otros que expresan reacciones adversas al tratamiento o que muestran signos de empeoramiento.

En el estudio “La Salud Mental en España”, promovido por el Consejo Asesor Social de la Profesión Farmacéutica, en el que se hace una radiografía de la prevalencia, causas, factores de riesgo, sistemas y recursos de atención asociados a los problemas de salud mental, se recoge un decálogo de recomendaciones en las que se insta a tener en cuenta a los farmacéuticos como un recurso sanitario para mejorar la atención a las personas con patologías mentales.

Como se defiende en este informe, la colaboración de los farmacéuticos con el resto de los profesionales potencia la calidad de los cuidados continuos, desde la prevención y detección hasta el seguimiento a largo plazo del tratamiento y proceso de recuperación. Por ello, integrar al farmacéutico en equipos multidisciplinares de salud mental es una medida necesaria pues permitiría mejorar la coordinación entre los distintos actores del sistema de salud y ofrecer un enfoque más integral y personalizado al paciente.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba  
Euromedia Comunicación. Jesús Herrera 625 872 780**