



NOTA DE PRENSA

UNA APP ESPAÑOLA AYUDA A MEJORAR LA ATENCIÓN MÉDICA DE LAS PERSONAS CON VIH AL OPTIMIZAR EL TIEMPO DE CONSULTA Y EVALUAR SU CALIDAD DE VIDA

- **Un estudio liderado por expertos de GeSIDA vinculados al Hospital La Paz-Carlos III demuestra la utilidad de la aplicación ‘Prepara tu consulta’ para integrar la voz de los pacientes en la práctica clínica habitual**
- **Casi el 80% de las personas usuarias puntuaron de forma positiva la aplicación (con valores iguales o superiores a 7 sobre 10) en parámetros como usabilidad, utilidad y satisfacción. Más de la mitad de los profesionales sanitarios participantes en el ensayo consideraron útil su integración en consulta**
- **Este trabajo de investigación, que ha sido posible gracias al apoyo de la Fundación SEIMC-GeSIDA, acaba de ser publicado en la revista científica internacional ‘AIDS and Behavior’**

Madrid, 29 de julio de 2025 – Un estudio liderado por expertos de GeSIDA (Grupo de Estudio del SIDA de la SEIMC) que forman parte del Hospital Universitario La Paz-Carlos III demuestra que el uso de una aplicación móvil (denominada ‘Prepara tu consulta’) permite mejorar la atención médica de las personas que viven con el VIH, optimizando el tiempo de consulta, reforzando la comunicación con los profesionales sanitarios y facilitando la evaluación de la calidad de vida y otros aspectos clave sobre su bienestar. La investigación, que ha sido posible gracias al apoyo de la Fundación SEIMC-GeSIDA, acaba de ser publicada en la revista científica internacional ‘AIDS and Behavior’.

La app (desarrollada por Gilead en colaboración con expertos clínicos y comunitarios y en la que también han participado personas con VIH), contiene 28 preguntas agrupadas en cinco bloques temáticos: salud general, bienestar emocional, calidad de vida, tratamiento del VIH y medicación y otros suplementos no relacionados. Puede completarse desde casa o en el hospital, y permite a las personas usuarias compartir sus respuestas con su profesional sanitario antes de la visita médica.

El trabajo de investigación sobre esta aplicación incluyó a 393 personas con VIH en tratamiento antirretroviral desde hace más de un año, con una media de edad de 52 años y un buen control virológico (el 94,7% tenía carga viral indetectable).

El 77% de las personas usuarias puntuaron de forma positiva la aplicación (con valores iguales o superiores a 7 sobre 10) en parámetros como usabilidad, utilidad y satisfacción. En cuanto a los profesionales sanitarios, más de la mitad consideró útil su integración en consulta.

Aunque son necesarios estudios adicionales para perfeccionar su diseño, abordar las lagunas identificadas y maximizar su impacto en la atención de las personas con VIH, el equipo investigador considera que aplicaciones como 'Prepara tu consulta' demuestra un gran potencial para mejorar la integración de los datos aportados por los pacientes en la práctica clínica de las personas que viven con el virus.

“Al simplificar la evaluación de la calidad de vida y otras dimensiones relacionadas con la salud, proporciona una herramienta práctica para mejorar la atención centrada en la persona. Se trata de utilizar la tecnología digital para garantizar que los pacientes lleguen a consulta habiendo podido pensar con calma qué quieren expresar.”, destaca el Dr. José Ignacio Bernardino, del Hospital La Paz y secretario de GeSIDA, así como coordinador del estudio que acaba de ver la luz en 'AIDS and Behavior'.

Una herramienta alineada con los retos del VIH en la actualidad

Gracias a los significativos avances en el tratamiento antirretroviral (cada vez más simples y tolerables), el perfil de las personas con VIH está evolucionando, lo que también está conllevando la aparición de nuevos desafíos, tales como el abordaje del envejecimiento, las comorbilidades, la salud mental o la adherencia a largo plazo. En este contexto, herramientas como esta app permiten al sistema sanitario evolucionar hacia modelos de atención más personalizados y participativos.

“Esta app puede ser útil no solo en España, sino en cualquier sistema sanitario que necesite ganar tiempo sin perder calidad humana. Escuchar activamente a las personas que viven con el VIH y hacerles partícipes del cuidado de su salud sigue siendo una cuestión sobre la que hemos de seguir mejorando”, concluye el Dr. Bernardino.

Para más información:

Gabinete de comunicación de GeSIDA: Tomás Muriel (605 603 382)