****

**NOTA DE PRENSA**

**Carpa informativa en Córdoba con motivo del Día de Prevención del Cáncer de Piel**

**LOS FARMACÉUTICOS CORDOBESES COLABORAN CON LA AECC PARA CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PIEL INFORMANDO DE LAS PRINCIPALES MEDIDAS PARA SU PREVENCIÓN Y OFRECIENDO CONSEJOS PARA UNA CORRECTA FOTOPROTECCIÓN SOLAR**

* **La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) ha desarrollado una jornada informativa en la Avenida del Gran Capitán que ha contado con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, en la que han analizado la piel de las personas participantes, y se han indicado las principales recomendaciones sobre qué fotoprotectores deben utilizarse y cómo deben aplicarse para el cuidado de la piel ante el sol.**
* **Asimismo, han aclarado dudas para una eficaz y segura exposición solar, en especial en menores, personas mayores y embarazadas, o sobre el etiquetado de las cremas fotoprotectoras y los medicamentos que pueden producir interacciones con la radiación del sol.**
* **La jornada, ha contado con la asistencia de José María Bellido, alcalde de Córdoba; María Jesús Botella, delegada de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Córdoba; Mª Auxiliadora Cabanás, presidenta de la AECC de Córdoba; y Rafael Casaño, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba; entre otras autoridades.**

**Córdoba, 20 de junio de 2025.-** La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) de Córdoba, con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, ha desarrollado esta mañana una jornada informativa en la Avenida del Gran Capitán con el objetivo de sensibilizar a los ciudadanos cordobeses sobre el cáncer de piel y la importancia de su prevención y detección precoz, a través de una correcta fotoprotección solar y evitar la sobreexposición a la radiación del sol, que es el principal factor de riesgo de este tipo de cáncer.

La jornada, realizada a través de una carpa y celebrada en el marco del Día Europeo de Prevención del Cáncer de Piel que tuvo lugar el pasado 13 de junio, ha contado con la asistencia de José María Bellido, alcalde de Córdoba; María Jesús Botella, delegada de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Córdoba; Mª Auxiliadora Cabanás, presidenta de la AECC de Córdoba; Rafael Casaño, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba; y Elena Grande, vocal de Dermofarmacia del COF Córdoba, entre otras autoridades.

Durante la atención a medios, todos ellos han destacado la importancia de realizar medidas de prevención contra el cáncer de piel, como no exponerse al sol de forma intensa, protegerse la piel de forma correcta y usar cremas fotoprotectoras eficaces y seguras. De manera especial en el caso de colectivos más vulnerables, como personas mayores, niños o mujeres embarazadas, y en particular, en estos meses de verano, donde la radiación solar es mayor, si bien también es importante protegerse durante el resto del año, y en una ciudad como Córdoba, donde predomina muchos días de sol al año.

En la jornada diversos pacientes y farmacéuticos han informado a la población cordobesa de la incidencia y características de este tipo de tumor, al tiempo que han ofrecido de consejos sobre una buena fotoprotección al sol, entregando dípticos informativos y analizando, a través de dermoanalizadores, la piel de las personas que se han acercado a la carpa. De este modo han podido comprobar qué fototipo de piel tienen y cuál es su fotoprotector adecuado. Asimismo, han entregado muestras de protectores solares y han indicado las principales recomendaciones sobre cómo deben aplicarse, además de aclarar dudas para una eficaz y segura exposición solar o sobre el etiquetado de estos productos, y explicar que algunos medicamentos pueden producir interacciones con la radiación solar.

“Los farmacéuticos estamos encantados de colaborar un año más con la AECC de Córdoba en esta jornada para informar y sensibilizar a la población de los peligros de la radiación solar y de cómo protegerse para evitar un cáncer de piel. Todos los profesionales farmacéuticos, desde sus diversos ámbitos profesionales, podemos contribuir al asesoramiento y atención sanitaria a los ciudadanos y pacientes con este tipo de cáncer. Pero hay que destacar que el farmacéutico comunitario cobra una especial relevancia en la prevención y detección precoz de esta patología, dada la cercanía y accesibilidad de las farmacias de nuestra provincia, con más de 400 en cada municipio o barrio, que ofrecen información rigurosa y un asesoramiento eficaz en fotoprotección que es clave para combatir el cáncer de piel”, ha destacado Rafael Casaño, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba.

El principal factor de riesgo del cáncer de piel está relacionado con las radiaciones ultravioletas y, en su mayor parte, procedentes de la exposición solar excesiva, por lo que es un factor evitable sobre el que debe concienciarse toda la sociedad. Una correcta protección de la piel, en verano, y todo el año, disminuiría mucho la tasa de diagnóstico de este tumor y aumentaría la tasa de supervivencia, reduciéndose también la carga de pacientes en el sistema sanitario. “Desde las farmacias ayudamos a ello, aconsejando sobre la necesidad de protegerse del sol y el uso de fotoprotectores que sean seguros y eficaces, además de cómo utilizarlos, la frecuencia con qué deben aplicarse, o informando que ante cualquier mancha o lunar nuevo que aparezca en la piel, vayan a su médico o dermatólogo”, ha añadido Rafael Casaño.

La radiación solar es una fuente de energía necesaria para el organismo humano, pero de forma no controlada supone un riesgo para la salud. Además de cáncer de piel, la radiación UVB, UVA, la luz visible (VIS) y el infrarrojo A (IR-A) pueden provocar quemaduras, fotosensibilidad y alergias solares a corto plazo, y fotoenvejecimiento cutáneo y alteración del sistema inmunitario a largo plazo. De ahí la importancia de una eficaz y segura fotoprotección solar para la piel.

Los farmacéuticos cordobeses han ofrecido un decálogo de consejos y recomendaciones durante la jornada, que han sido los siguientes:

1. Evita la exposición al sol en las horas centrales del día (entre las 12:00 y 16:00 horas) y las exposiciones prolongadas.

2. Utiliza un fotoprotector adaptado a tu tipo de piel y ropa adecuada durante las actividades al aire libre. También en días nublados.

3. Aplica el protector solar media hora antes de la exposición, y renueva su aplicación cada 2 horas, sin olvidar ninguna zona expuesta.

4. No utilices el fotoprotector una vez superado el PAO (período de vida útil de un producto cosmético tras abrir su envase por primera vez) ya que puede disminuir su eficacia y seguridad.

5. Los fotoprotectores orales nunca sustituyen a los tópicos, únicamente los complementan alcanzando una protección solar más profunda e integral.

6. Hidrata tu piel después de la exposición al sol.

7. Aumenta las precauciones en niños, ancianos y embarazadas.

8. Algunos medicamentos pueden interaccionar con la radiación solar produciendo reacciones de fotosensibilidad o fotoalergia. Consulta en tu farmacia.

9. Recuerda que las cremas autobronceadoras no protegen del sol.

10. Acude al dermatólogo ante la aparición o evolución de un lunar o peca.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba**

**Jesús Herrera 625 87 27 80**