



NOTA DE PRENSA

Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Riñón, que se celebra mañana LOS NEFRÓLOGOS DESTACAN EL AUMENTO DE LA SUPERVIVENCIA EN EL CÁNCER RENAL GRACIAS A LOS ÚLTIMOS AVANCES EN NUEVOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS, COMO LA INMUNOTERAPIA, Y LA IMPORTANCIA DE LA ONCONEFROLOGÍA COMO SUBESPECIALIDAD PARA MEJORAR EL DIAGNÓSTICO Y LA ATENCIÓN DE LOS PACIENTES

La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) incide en que estas mejoras y avances experimentados en los últimos años están logrando aumentar de forma significativa la supervivencia de los pacientes con este tipo de tumores, en especial en el caso de los cánceres renales metastásicos.

La supervivencia general del cáncer renal depende del estadio en el que se encuentre el tumor al diagnóstico y de la presencia de metástasis. Si bien los pacientes con cáncer renal detectado en estadios precoces presentan una supervivencia a 5 años mayor del 65-70%, aquellos pacientes con cáncer renal metastásico tienen una supervivencia menor, de alrededor del 30% a 5 años si reciben nuevos tratamientos con terapias dirigidas o inmunoterapia.

Estas cifras se podrían continuar ampliando con una mayor apuesta por las nuevas terapias innovadoras, más personalizadas y precisas, y también por la detección precoz en las personas de mayor riesgo, con pruebas de cribado y revisiones médicas periódicas que faciliten su diagnóstico en los estadios más tempranos.

El tabaquismo, la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes, ciertos factores genéticos y presentar Enfermedad Renal Crónica (ERC) son factores de riesgo para desarrollar un cáncer renal, por lo que el cribado resulta imprescindible en estos pacientes. Además, el cáncer renal es una patología más frecuente en varones, con un pico de incidencia entre los 60-70 años. Actualmente, en España, se diagnostican alrededor de 9.000 nuevos casos anuales de cáncer renal.

Nuestro país es pionero en el desarrollo de la Onconefrología, subespecialidad de la Nefrología que se encarga de las complicaciones renales del cáncer y de los pacientes con ERC que desarrollan tumores malignos. Esta subespecialidad está permitiendo un abordaje transversal de la enfermedad oncológica, incluyendo el cáncer renal, y está contribuyendo a un mejor diagnóstico, tratamiento y atención de los pacientes, a través de unidades monográficas creadas en muchos hospitales del país. La S.E.N. cuenta con un grupo de trabajo de Onconefrología.

18 de junio de 2025.- La aplicación de nuevas terapias innovadoras, como la inmunoterapia, y el desarrollo de la Onconefrología, están abriendo una nueva etapa en el abordaje clínico del cáncer renal. Así lo han destacado los expertos de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) que, con motivo del Día Mundial del Cáncer de Riñón que se celebra mañana 19 de junio, han

señalado que estas mejoras y avances experimentados en los últimos años están logrando aumentar de forma significativa la supervivencia de los pacientes con este tipo de tumor, en especial en el caso de los cánceres renales metastásicos, es decir, en los extendidos a otros órganos o partes del cuerpo.

El cáncer de riñón es un tumor más frecuente en hombres, que afecta principalmente a personas a partir de los 60-70 años y del que se diagnostican unos 9.000 nuevos casos anuales aproximadamente en nuestro país. Se trata de una neoplasia que se caracteriza por su difícil diagnóstico, en especial en los estadios iniciales, en los que apenas muestra síntomas y que en muchas ocasiones se detecta a través de pruebas médicas incidentales (que no se han hecho de forma directa para su detección sino con motivo de exploraciones de otras afecciones de salud), como pueden ser las pruebas urológicas, ecografías de abdomen, etc.

Su incidencia está creciendo en España y el mundo, en la línea del aumento de los casos de cáncer en general, y se sitúa ya como el octavo tipo de cáncer más común en nuestro país. Ello es debido a factores de riesgo como el tabaco, la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes, la enfermedad quística renal adquirida en pacientes sometidos a diálisis o los factores hereditarios. Sin embargo, este aumento de los casos diagnosticados se debe también a las mejoras en las técnicas de detección, lo que facilita su tratamiento, y, sobre todo, lo hace en estadios más tempranos, lo que aumenta las posibilidades de supervivencia y curación de los pacientes, así como su calidad de vida.

Existen diversos tipos de tumores renales (tanto benignos como malignos), si bien el más habitual es el carcinoma de células claras, que cuenta con muy buenos resultados a través de cirugía y el tratamiento estandarizado posterior. Pero “donde más se ha avanzado en los últimos años es en el cáncer de riñón de tipo metastásico, que supone el 20% de todos los tumores renales, gracias a la incorporación de tratamientos como la inmunoterapia, que ha logrado un notable aumento de la supervivencia de los pacientes, que hasta los primeros años del siglo XXI era inferior a un año.”, señala la Dra. Clara García Carro, nefróloga del Hospital Clínico San Carlos experta en la relación entre cáncer y riñón, y miembro de la junta coordinadora del Grupo de Trabajo de Onconefrología de la S.E.N.

Para el tratamiento del cáncer renal metastásico actualmente en nuestro país solo está disponible uno de los tres diferentes esquemas basados en inmunoterapia aprobados por la FDA, aunque se espera que en los próximos años se puedan incorporar otras de estas terapias, así como nuevos fármacos en desarrollo. La supervivencia en el cáncer de riñón se sitúa en torno al 65-70% e incluso superior a 5 años en tumores localizados, pero en los tumores renales metastásicos es muy inferior (en torno al 30-40% en caso de utilizar nuevos tratamientos de inmunoterapia) pero se podría continuar ampliando con una mayor apuesta por estos nuevos tratamientos, más personalizados y precisos, y también por la detección precoz en las personas de mayor riesgo, con pruebas de cribado y revisiones médicas periódicas para facilitar su diagnóstico en los estadios más tempranos.

España, pionera en Onconefrología

La Dra. Clara García Carro subraya que es muy importante también el seguimiento y control de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC), es decir, aquellos que han perdido su función renal y necesitan de diálisis o trasplante para seguir viviendo, “ya que estos pacientes presentan un mayor riesgo de desarrollar un cáncer renal, y es fundamental también seguir avanzando en

la mejora de la atención sanitaria y la calidad de vida de estas personas”. En este sentido, la nefróloga ha puesto en valor la Onconefrología como subespecialidad de la Nefrología que está permitiendo un abordaje transversal del daño renal asociado al cáncer y de la interrelación entre enfermedad renal y cáncer y está contribuyendo a un mejor diagnóstico, tratamiento y atención de los pacientes.

Esta subespecialidad ha crecido de manera notable en los últimos años, con la creación de numerosas unidades en diferentes hospitales españoles. De hecho, el número de casos atendidos de pacientes oncohematológicos que presentan patología renal o, a la inversa, de pacientes con problemas renales que presentan cáncer de riñón u otro tipo de tumores, ha aumentado de manera muy notable en los últimos años, probablemente asociado a que tanto el cáncer como la patología renal son enfermedades en aumento y a que las nuevas terapias contra el cáncer, si bien han aumentado la supervivencia de pacientes con determinados tumores diseminados, presentan en muchas ocasiones efectos adversos renales. “Hay que pensar que el riñón es el filtro del organismo y en muchas ocasiones se ve afectado por los tratamientos oncológicos. Además, las nuevas terapias como la inmunoterapia pueden producir daño renal por incremento de la actividad del sistema inmune”, asegura la Dra. García Carro.

España es pionera en el desarrollo de la Onconefrología, en el que ha tenido un papel destacado la Sociedad Española de Nefrología, que constituyó su Grupo de Trabajo en este ámbito en el año 2018, y que ha servido de motor y empuje para la creación de unidades específicas en muchos centros hospitalarios del país, así como en otras sociedades científicas de Nefrología de otros países europeos. Este grupo ha contribuido en el desarrollo de proyectos de investigación y estudios clínicos, la publicación de documentación científica y guías terapéuticas de referencia, y en la formación médica de nefrólogos y oncólogos en este campo. Además, dos nefrólogas españolas, la Dra. María José Soler, y la propia Dra. Clara García Carro, son miembros actuales de la junta directiva del Grupo de Onconefrología de la Asociación Renal Europea (European Renal Association, ERA), recientemente creado.

“Los avances que se han producido con las terapias más recientes para tumores renales y la especialización en Onconefrología están abriendo nuevas oportunidades para los profesionales sanitarios, pero, sobre todo, está suponiendo un antes y un después en el abordaje del cáncer de riñón y en la mejora del diagnóstico y tratamiento de los pacientes”, concluye Clara García Carro.

Para más información:

Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80