

NOTA DE PRENSA

LOS FARMACÉUTICOS ANDALUCES SE FORMAN PARA MEJORAR SUS CONOCIMIENTOS SOBRE LAS CEFALÉAS Y AVANZAR EN CÓMO COLABORAR EN LA ATENCIÓN Y MEJORA DE LA SALUD DE LOS PACIENTES CON ESTAS PATOLOGÍAS

El Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF) y el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz han celebrado la "Jornada de Actualización en Cefaleas", en la que diferentes expertos han dado a conocer la situación de estas patologías en Andalucía, y han profundizado en sus principales características y aspectos de interés para mejorar su conocimiento y abordaje por parte de los farmacéuticos andaluces.

El encuentro también ha servido para dar visibilidad a una enfermedad que se conoce de forma superficial en la sociedad y para debatir el papel que el farmacéutico comunitario puede jugar en la atención y mejora de la salud y calidad de vida de los pacientes con este tipo de patologías, ya que se trata del profesional sanitario más cercano a la población.

Más de un millón de andaluces padecen migraña, la forma de cefalea más conocida, y ocho de cada diez son mujeres. Es la tercera enfermedad con mayor prevalencia en Andalucía, la segunda más incapacitante y la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años.

Además, es enfermedad infradiagnosticada, en la que sólo el 50% de las personas que hacen una consulta en Atención Primaria obtienen un diagnóstico específico, y que cuenta con un importante retraso en el diagnóstico, que puede abarcar entre 6 y 7 años.

La actividad ha contado con las ponencias de la Dra. Carmen González Oria, neuróloga responsable de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y coordinadora del Plan Integral de Cefaleas de Andalucía; y Juan Manuel García Mellado, vocal de Atención Farmacéutica del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y farmacéutico comunitario.

La jornada, que ha contado con la colaboración de Pfizer, se ha celebrado de forma presencial en el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y también de forma online (streaming).

18 de junio de 2025.- El Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF) ha celebrado junto con el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, y con la colaboración de Pfizer, la "Jornada de Actualización en Cefaleas", una sesión formativa en la que diferentes expertos han dado a conocer la situación de estas patologías en Andalucía, y han profundizado en sus principales

características y aspectos de interés para mejorar su conocimiento y abordaje por parte de los farmacéuticos andaluces.

La jornada también ha servido para debatir y poner en valor el importante papel que el farmacéutico comunitario puede jugar en la atención y mejora de la salud y calidad de vida de los pacientes con este tipo de patologías, ya que se trata del profesional sanitario más cercano a la población, con una farmacia en cada barrio o municipio (cerca de 4.000 farmacias en toda Andalucía), así como para dar visibilidad a una enfermedad que se conoce de forma superficial en la sociedad, pero que padecen más de un millón de andaluces (en el caso de la migraña, la cefalea más conocida). En concreto, se estima que la migraña afecta a un 12% de la población en nuestra Comunidad, ocho de cada diez son mujeres y el 4% (unas 40.000 personas), tienen migraña crónica, que es la primera causa de discapacidad en menores de cincuenta años.

La jornada, que se ha celebrado de forma presencial en el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz pero también se ha retransmitido de forma online (streaming) para todos los farmacéuticos andaluces, ha sido inaugurada por Alberto Virués, miembro del Pleno del CACOF y presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, quien ha destacado el desarrollo asistencial que la Farmacia andaluza ha experimentado en los últimos años, orientándose a promover y llevar a cabo servicios profesionales para mejorar los resultados en salud de los ciudadanos y su calidad de vida.

La actividad ha contado con las ponencias de la Dra. Carmen González Oria, neuróloga responsable de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y coordinadora del Plan Integral de Cefaleas de Andalucía; y Juan Manuel García Mellado, vocal de Atención Farmacéutica del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz y farmacéutico comunitario.

Durante su intervención, Carmen González ha explicado a los diferentes tipos de cefaleas que existen (primarias y secundarias), sus causas o trastornos a los que pueden atribuirse, los principales signos y síntomas para su detección, y otros aspectos relevantes acerca de ellas, en especial de la migraña, patología con un gran impacto económico y social. En este sentido señaló que la migraña es una enfermedad infradiagnosticada, en la que sólo el 50% de las personas que hacen una consulta en Atención Primaria obtienen un diagnóstico específico, y que cuenta con un importante retraso en el diagnóstico, que puede abarcar entre 6 y 7 años. Es la tercera enfermedad con mayor prevalencia en Andalucía, la segunda más incapacitante y la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años. Su prevalencia es tres veces mayor en mujeres, y es una enfermedad que repercute significativamente en la calidad de vida de los pacientes, afectando a su bienestar físico y mental, su rendimiento laboral y académico, y sus relaciones familiares y sociales.

Carmen González también expuso las terapias y últimas novedades para el tratamiento de la migraña y las cefaleas, y presentó las líneas estratégicas de Plan de Cefaleas de Andalucía, única comunidad autónoma en España que cuenta con un plan integral dirigido a mejorar su prevención, diagnóstico y tratamiento. Durante la charla, la neuróloga señaló que sería importante que la Farmacia Comunitaria se pueda incorporar a dicho plan y a la atención integral al paciente con cefaleas que entre en el circuito asistencial del sistema sanitario andaluz. “Nos gustaría contar con todos los profesionales sanitarios que se quieran sumar a

mejorar la atención de los pacientes con cefaleas, los farmacéuticos pueden aportar mucho por la cercanía de las farmacias, por sus conocimientos sobre los medicamentos y por otros aspectos como la mejora de la toma de la medicación de los pacientes”, afirmó.

Por su parte, Juan Manuel García, vocal del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, indicó las principales aportaciones que “los farmacéuticos comunitarios podemos sumar a la mejora de la atención de las personas con cefaleas todo ello, como favorecer la detección precoz al ser el punto sanitario más cercano a la población, informar a los ciudadanos sobre este tipo de patologías a través de fichas o documentos explicativos, derivar al médico de Atención Primaria o especialista, facilitar los tratamientos preventivos, o mejorar la adherencia terapéutica de los pacientes, fomentando la educación del paciente y el uso responsable de la medicación”.

Asimismo, señaló que los farmacéuticos pueden contribuir con la identificación de efectos adversos de los medicamentos para este tipo de enfermedades, o detectar si son ineficaces para algunos pacientes, y subrayó la importancia de poder registrar las intervenciones en cefaleas que se hagan en las farmacias comunitarias, para así facilitar un seguimiento y control de los pacientes y trabajar de forma coordinada con Atención Primaria y los neurólogos. “Es necesaria la colaboración entre los diferentes niveles sanitarios, y los farmacéuticos comunitarios podemos aportar mucho para avanzar en esa mejora de la atención integral de las personas con cefaleas”.

Para más información:

Gabinete de Comunicación del CACOF

Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 872 780)