

NOTA DE PRENSA

CANARIAS CELEBRA LA 'PRIMERA SEMANA DE LA SALUD HEPÁTICA' PARA CONCIENCIAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN Y EL TRATAMIENTO PRECOZ ANTE EL AUMENTO DE LAS ENFERMEDADES DEL HÍGADO

- Del 16 al 19 de junio se llevarán a cabo distintas actividades divulgativas a cargo de profesionales de distintas ciudades de la comunidad, que expondrán sus conclusiones sobre el abordaje de las distintas enfermedades hepáticas y debatirán sobre los nuevos retos y soluciones para estas enfermedades.
- El presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) Rafael Bañares asistirá el lunes 16 al acto de inauguración oficial (13:00 h) en el Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria de Tenerife, acompañado por el Director Médico del hospital, Óscar Díez.
- A través de mesas redondas, conferencias, actividades saludables y stand informativos, se difundirán los principales problemas asociados con el hígado, como la enfermedad hepática grasa metabólica, la hepatopatía relacionada con el abuso de alcohol, las hepatitis virales, enfermedades hereditarias como la Enfermedad de Wilson y el trasplante hepático.
- A pesar de que en Canarias ya se han curado más de 7.000 pacientes con Hepatitis C desde el inicio del Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C, todavía hay personas con esta enfermedad que no han recibido tratamiento, la mayoría de ellas porque desconocen que la padecen.
- Se estima, que el 30% de la población canaria padece hígado graso (casi 1 de cada 3), una dolencia relacionada fundamentalmente con el sobrepeso y que afecta ya a 8 de cada 10 personas con obesidad. Canarias es, además, la comunidad española entre las de mayor tasa de obesidad infantil.

- 16 de Junio de 2025.-

Del 16 al 19 de junio Canarias pone en marcha la **I Semana de la Salud Hepática**, un proyecto organizado por los hepatólogos de la Asociación Española para el Estudio del Hígado en la comunidad Elena Jiménez, Ildefonso Quiñones, Antonio González y Manuel Hernández-Guerra, con la colaboración del Hospital Universitario **Nuestra Señora de la Candelaria**, la Sociedad Canaria de Trasplante (SOCAT), el Cabildo de Tenerife, los Ayuntamientos de La Orotava, Tacoronte y Puerto de La Cruz, Instituto de Estudios Hispánicos de Canarias, Chiesi y la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH). Se trata de una actividad de carácter divulgativo en la que profesionales sanitarios y de la hepatología y pacientes se reúnen con el objetivo de sensibilizar a la población acerca de la trascendental importancia de las enfermedades hepáticas en el contexto de la salud pública, así como la necesidad acuciante de su prevención y detección precoz.

Canarias se suma así a este proyecto de concienciación respaldado por la AEEH que ya se ha organizado anteriormente, entre 2023 y 2024, en otras 10 comunidades como Cataluña, Madrid, Andalucía, Extremadura, Comunidad Valenciana, Cantabria, Asturias o Galicia.



AEEH
Asociación Española
para el Estudio del Hígado



El presidente de la **AEEH, Rafael Bañares**, asiste este lunes 16 al acto de inauguración oficial (13:00 h) en el Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria, en Tenerife, acompañado por el Director Médico del hospital, Oscar Díez, dentro la que será la primera jornada, **‘Encuentro con el paciente trasplantado hepático’**.

El presidente de la AEEH, pone en valor este tipo de iniciativas para concienciar a la población sobre la importancia del cuidado de la salud para evitar el desarrollo de enfermedades graves. “Las enfermedades hepáticas son en gran medida prevenibles y el diagnóstico precoz es crucial para mejorar el pronóstico de los pacientes. Queremos transmitir a la población que a través de prácticas seguras y de un estilo de vida saludable se puede evitar tanto el contagio, en el caso de las hepatitis virales, como el desarrollo de estas enfermedades”, afirma.

Bañares recalca que, en la organización de esta iniciativa, “contamos también con la implicación de las asociaciones de pacientes, de las instituciones sanitarias y locales y con todos los médicos que se dedican al manejo de las enfermedades hepáticas tanto en el hospital como en el medio extrahospitalario”. Y añade que “las sociedades científicas debemos ir más allá del ámbito de los consultorios médicos y hospitalarios para informar a la población sobre la salud hepática”.

Durante esta semana, los expertos pondrán el foco especialmente en el avance de la eliminación de la hepatitis C en la comunidad. **Desde 2015**, fecha en la que se puso en marcha el Plan Nacional Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C en el SNS, **los hospitales canarios han tratado a más de 7.000 pacientes por hepatitis C**, aunque se estima que todavía quedan pacientes por tratar y la mayoría de ellos todavía no están diagnosticados.

En palabras del doctor Manuel Hernández-Guerra, especialista del servicio de Digestivo del del Hospital Universitario de Canarias, “en las islas se ha trabajado de forma pionera y con técnicas novedosas, en el cribado de sujetos en riesgo, tanto en centros de atención al drogodependiente, como en prisión, en centros de inserción social y en grupos vulnerables. Se debe seguir haciéndolo de esta manera para evitar una nueva bolsa de pacientes sin diagnóstico, sin vinculación con el sistema sanitario y sin tratamiento.

Por otro lado, la enfermedad hepática se encuentra entre las diez principales causas de muerte a nivel global. Además, en las dos últimas décadas se ha producido un aumento en la prevalencia de estas enfermedades, principalmente por factores de riesgo como la obesidad y la diabetes tipo 2 o por el excesivo consumo de alcohol.

En concreto, en Canarias se estima que **el 30% de la población padece esteatosis hepática metabólica, o hígado graso**, una dolencia relacionada con el sobrepeso y que afecta **a 8 de cada 10 personas con obesidad**. Una enfermedad que, además, se ha disparado en los últimos años entre la población más joven, afectando ya al 10-15% de los niños.

“Los factores de riesgo cardiovasculares son bastante elevados en nuestra población, , donde tenemos **índices de obesidad infantil por encima de la media del territorio nacional**. En cuanto al consumo de alcohol como factor que causa enfermedad hepática, estamos viendo también que hay una tendencia creciente hacia el consumo en edades tempranas, y por ello, es muy necesario desarrollar una labor de concienciación y divulgación, y de medidas

educativas en poblaciones vulnerables, como son los jóvenes y adolescentes”, asegura el Dr. Hernández-Guerra.

El Dr. Antonio González, también coordinador de esta Semana, coincide: “Concienciar a la población canaria sobre la importancia de los **hábitos de vida saludables** para la prevención de las enfermedades hepáticas es fundamental. La obesidad, el consumo de alcohol y el sedentarismo son los factores de riesgo más importantes para padecer algunas de las enfermedades hepáticas más frecuentes como el hígado graso o la cirrosis por alcohol. Estas afecciones pueden ser graves y por ello es fundamental incidir en la prevención y en el diagnóstico precoz. Es importantísimo fomentar hábitos de vida saludables y además hacerlo desde edades muy tempranas”, asegura.

Trasplante hepático en Canarias

Otro de los aspectos a los que dedicará esta semana su atención, es el trasplante hepático. El **Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria de Tenerife**, centro donde se realiza esta intervención, ha ~~alcanzado~~ superado recientemente los 900 trasplantes de hígado desde la puesta en marcha del programa en 1996, realizando una media de entre 30 y 40 trasplantes hepáticos al año. La mayoría de los pacientes que reciben este tipo de intervención tienen una edad comprendida entre los 45 y los 65 años. Del total de trasplantados, el 73% son varones, debido a la mayor incidencia en el sexo masculino de factores de riesgo como el consumo de alcohol y las hepatitis virales.

La lista de espera en la actualidad varía entre los 10 y 20 pacientes. Entre las indicaciones de trasplante, como en el resto del país en los últimos años, los hepatólogos canarios vienen observando una disminución progresiva del porcentaje de candidatos a trasplante por cirrosis descompensada por hepatitis C (gracias a la generalización del tratamiento antiviral), y un aumento progresivo, sin embargo, del porcentaje de indicaciones por hepatocarcinoma.

“Nuestro programa de trasplante tiene la peculiaridad de recibir pacientes de todas las islas, con las dificultades logísticas derivadas de la necesidad de desplazamiento interinsular”, explica el Dr. González, que coordina el programa de trasplante hepático en La Candelaria. “Por suerte, contamos con hepatólogos de referencia en todos los hospitales de Canarias, que se encargan del manejo inmediato de los pacientes candidatos a trasplante y los ya trasplantados, con los que estamos en continuo contacto a través de reuniones telemáticas y en ocasiones presenciales”, añade.

Agenda de actividades

La Semana comienza el lunes 16 a las 8:00 h con un ‘Encuentro con el paciente trasplantado hepático’, con una actividad previa de senderismo saludable por el espacio natural de Agua García. Tras el regreso al hospital de La Candelaria, tendrá lugar la jornada inaugural institucional, que dará paso a varias mesas redondas, sobre Evolución del programa de trasplante hepático de Canarias tras 29 años; Actividad física como medida preventiva y terapéutica en enfermedades hepáticas y trasplante; Senderismo urbano como vía de acceso a hábitos de vida sana; Alimentación saludable como factor promotor de la salud hepática y

general; y el testimonio de la Federación Nacional de Enfermos Hepáticos y Trasplantados (FNETH) en Canarias.

El martes 17 de junio el Complejo Hospitalario Universitario Insular acogerá la conferencia 'Jornada de Hepatitis Virales', con una especialista de este centro, la Dra. Elena Jiménez. El miércoles 18, en el Centro de Salud Arrecife tendrá lugar una conferencia específica sobre Esteatosis hepática (hígado graso) en Atención Primaria, con la Dra. Dalia Morales, del Hospital Universitario Doctor José Molina Orosa.

El miércoles 18 de junio en el CAE Los Llanos de Aridane podremos asistir a la conferencia "Manejo del paciente con hipertransaminasemia" (elevación de los niveles de transaminasas en sangre por encima de lo normal), a cargo de la Dra. Esther Rodríguez, del Hospital Universitario de La Palma.

Ya el jueves 19 de junio, la sede del Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas acogerá la Jornada canaria sobre Enfermedad de Wilson 2025, en la que participarán hasta 10 profesionales sanitarios del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil y del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, en la que se abordarán los últimos avances en la investigación y los retos para el futuro de esta enfermedad hereditaria poco frecuente que causa la acumulación de cobre en varios órganos, especialmente el hígado.

Por su parte el Hospital Universitario de Canarias, a través de uno de sus miembros de la AEEH, el Dr. Manuel Hernández Guerra hará balance de las distintas actividades de concienciación y divulgativas en torno del **Plan de Salud Hepática** de la AEEH, que han venido realizando desde el mes de Mayo y en Junio profesionales del Hospital Universitario de Canarias, como actividades previas a esta Semana. Han sido más de 10 sesiones formativas en distintos Centros de Salud del Área Norte de la isla de Tenerife con la colaboración de la Concejalía de Salud del Puerto de la Cruz, ACCEM y el Instituto de Estudios Hispánicos de Canarias.

[Descarga aquí](#) el Programa completo de actividades de la Semana de la Salud Hepática de Canarias 2025]

***Para más información:
Gabinete de prensa de la AEEH***

Marta Franco 654 74 64 73 /Manuela Hernández 651 867 278

Comunicación Hospital La Candelaria: Mey Regalado 670 42 75 33