



Fue una de las comunicaciones **presentadas** en el 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral, que ha reunido en Madrid a más de medio millar de especialistas

UNA INVESTIGACIÓN INTERNACIONAL LIDERADA POR CIRUJANOS ESPAÑOLES REVELA EL ALTO IMPACTO DE LA DEFORMIDAD DE COLUMNA EN LA AUTOIMAGEN DE LOS PACIENTES, QUE MEJORA CON LA CIRUGÍA

- La autoimagen (AI) determina cómo una persona percibe su apariencia física y ha sido hasta ahora más estudiada en adolescentes que en adultos, en los que ha dominado la evaluación del dolor y la capacidad funcional.
- Prácticamente todos los pacientes con DEA consideran inaceptable su AI (87%), aunque el 61% la normaliza tras la cirugía.
- En adultos, factores como disfunción, dolor y salud mental tienen mayor impacto en la AI que la deformidad radiográfica.
- Los pacientes mayores y más disfuncionales tienen peor AI inicial, más probabilidades de mejorarla, pero menos opciones de normalizarla

-12 de junio de 2025-. Una investigación internacional y multicéntrica en la que han participado especialistas de nueve grandes centros de Madrid, Barcelona, Burdeos, Zúrich, Estrasburgo y Estambul, sobre una muestra total de **710 pacientes**, ha relevado **el alto impacto que la deformidad espinal** (la curvatura o desalineación anormal de la columna vertebral) tiene en la autoimagen de los pacientes adultos. El estudio, que ha sido una de las comunicaciones presentadas, con opción a premio, en el 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), es novedoso porque el deterioro de la autoimagen ha venido habitualmente más asociado con la deformidad espinal del adolescente que con la deformidad espinal del adulto, que se ha vinculado mayormente a dimensiones como dolor y función.

La autoimagen determina cómo una persona percibe su apariencia física y su capacidad funcional, y la investigación revela que su dinámica en pacientes adultos no ha sido bien comprendida. El estudio ha analizado no sólo el impacto de la deformidad espinal en la autoimagen de los adultos sino también sus principales predictores, comparando a los pacientes adultos con los adolescentes y midiendo también la influencia de la severidad de la deformidad.

En concreto, se analizaron retrospectivamente 710 pacientes quirúrgicos, agrupándolos en tres clústeres: jóvenes con deformidad coronal; adultos con deformidad y discapacidad moderadas; y adultos con deformidad y discapacidad severas. Se usaron algoritmos de aprendizaje automático para predecir la autoimagen preoperatoria, a dos años postcirugía y su mejoría postoperatoria.

El estudio muestra que **sólo el 13% de los pacientes consideró aceptable su autoimagen antes de la cirugía**. Pero muestra además que ese porcentaje se reducía con la edad y la severidad de la patología. Así, el porcentaje era del 28% en los jóvenes; del 24% en los adultos con deformidad moderada y de un exiguo 1% en los pacientes adultos con deformidad severa.

La investigación muestra asimismo que el **61% de los pacientes logra normalizar su imagen tras la cirugía**. Y que en los adultos, factores como disfunción, dolor y salud mental tienen mayor impacto en la AI que la deformidad radiográfica. Finalmente, los pacientes mayores y más disfuncionales tienen peor AI inicial, más probabilidades de mejorarla, pero menos opciones de normalizarla.

Sobre la Sociedad Española de Columna

La Sociedad Española de Columna Vertebral es la sociedad científica que agrupa a médicos y cirujanos especialistas en el diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades de la columna vertebral en España.

Entre sus objetivos está el intercambio de conocimientos entre profesionales y el acceso a información científica, y acercar a los ciudadanos el conocimiento de las enfermedades relacionadas con la columna vertebral.

Para más información y entrevistas: Gabinete de prensa Sociedad Española de Columna Vertebral. Marta Franco (655 670 508)- mfranco@euromediagrupo.es

Comunicación Oral nº 46 •

Opta a premio mejor comunicación oral

Predicción y comprensión de la dinámica de la autoimagen en la deformidad espinal del adulto: un enfoque de análisis de clúster

Autores: **Haddad, Sleiman**¹; Vila Castillo, Lluís¹; Núñez Pereira, Susana¹; Pizones Arce, Javier²; Ramírez Valencia, Manuel¹; García de Frutos, Ana³; Pupak, Anika⁴; Obeid, Ibrahim⁵; Kleinstück, Frank⁶; Charles, Yann-Phillipe⁷; Alanay, Ahmet⁸; Sánchez Pérez-Gruoso, F. Javier²; Pellisé Urquiza, Ferran¹; ESSG. European Spine Study Group⁹

Centros de trabajo: ¹Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona, España; ²Hospital Universitario La Paz, Madrid, España; ³Hospital Universitari Vall d'Hebron. Institut Universitari Dexeus, Barcelona, España; ⁴Vall d'Hebron Institut de Recerca, Barcelona, España; ⁵CHU Bordeaux, Burdeos, Francia; ⁶Schulthess Klinik, Zúrich, Suiza; ⁷Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, Estrasburgo, Francia; ⁸Acibadem Hospital, Estambul, Turquía; ⁹ESSG. European Spine Study Group, Barcelona, España