



AEEH

Asociación Española
para el Estudio del Hígado

Mañana, 12 de junio, se celebra el Día Internacional del Hígado Graso

HASTA EL 40 POR CIENTO DE LOS NIÑOS ESPAÑOLES CON SOBREPESO U OBESIDAD PRESENTA HÍGADO GRASO

Los hepatólogos alertan sobre el preocupante crecimiento de esta enfermedad a edades cada vez más tempranas, aunque consideran posible invertir la tendencia con una estrategia basada en la anticipación

Consideran que la detección precoz del hígado graso en Atención Primaria en todas las personas con factores de riesgo cardiovascular como obesidad, diabetes, hipertensión o dislipemia, sería una estrategia eficaz, barata y necesaria

En su *Plan de Salud Hepática 2030*, recomiendan la incorporación de un marcador de fibrosis hepática (FIB-4) en los análisis rutinarios de estos pacientes y la realización de un fibroscan (prueba no invasiva) a todos los pacientes con resultado positivo.

La Esteatosis Hepática Metabólica, más conocida como hígado graso, afecta a más de 10 millones de españoles, de los que dos millones presentarían inflamación y 400.000 cirrosis, con una mortalidad que, si no se cambia su abordaje, se duplicará de aquí a 2030.

-11 de junio de 2025-. Con motivo del Día Internacional de Hígado Graso, que se celebra este jueves 12 de junio, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), que integra a más de 1.800 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con enfermedades hepáticas en España, ha alertado sobre la creciente prevalencia y mortalidad en nuestro país de esta enfermedad, que empieza a manifestarse además a edades cada vez más tempranas y se estima que afecta a hasta el 10-15% de los menores de 16 años, cuando hace una década era una enfermedad que sólo existía en adultos. Hoy la realidad es muy diferente, tanto que hasta el 40 por ciento de los niños con sobrepeso u obesidad la presentan.

Sin embargo, al mismo tiempo, los hepatólogos han querido lanzar un mensaje de optimismo sobre la posibilidad de revertir esta tendencia con una estrategia basada en

la anticipación. “Si queremos resultados diferentes, tenemos que hacer cosas diferentes, y eso significa básicamente que no podemos conformarnos con diagnosticar y tratar pacientes avanzados, sino que debemos identificar a los pacientes que aún no han desarrollado fibrosis o la presentan en estadios iniciales”, ha explicado su presidente, el Dr. Rafael Bañares.

Para ello, la AEEH propone en su **Plan de Salud Hepática Reto 2030** la **valoración del hígado graso como un factor más de riesgo cardiovascular y el desarrollo en Atención Primaria de una estrategia de detección precoz dirigida a todos los pacientes con obesidad, diabetes, hipertensión y dislipemia**. En concreto, recomiendan la incorporación del FIB4 (un sencillo marcador de fibrosis hepática basado en la edad, los niveles de transaminasas y el recuento de plaquetas) en las analíticas rutinarias de estos pacientes y la realización posterior de una elastografía de transición o fibroscan (técnica no invasiva basada en ultrasonidos que permite evaluar la acumulación de grasa y fibrosis en el hígado) a todos los pacientes que arrojen resultados positivos en el marcador anterior.

Con este sencillo proceso de detección en dos pasos, los hepatólogos estiman que se daría un salto cualitativo en el diagnóstico temprano de la Esteatosis Hepática Metabólica, lo cual es muy necesario pues el problema de esta enfermedad es que no suele manifestar síntomas hasta etapas avanzadas, cuando puede evolucionar a cirrosis y cáncer de hígado. En cambio, la detección temprana, y muy especialmente en niños y jóvenes, permitiría un cambio relevante en las expectativas de evolución de la enfermedad, pues una modificación de las pautas en la dieta y la actividad física en estos pacientes permite revertir el hígado graso en más del 80% de los casos.

Al optimismo de los hepatólogos sobre la posibilidad de modificar esta historia natural inducen también las nuevas posibilidades terapéuticas que se abren con el fármaco Resmetiron, ya autorizado en Estados Unidos y que se espera pueda ser aprobado en Europa en los próximos meses, el cual se ha mostrado eficaz para disminuir la inflamación y la fibrosis hepática. Asimismo, los hepatólogos esperan también poder incorporar al arsenal terapéutico para la Esteatosis Hepática Metabólica los agonistas del receptor GLP1, fármacos ahora indicados para diabetes y obesidad y que en ensayos clínicos recientes han mostrado su eficacia para disminuir la fibrosis hepática.

Importancia de la prevención

Este horizonte de esperanza no debe ocultar, sin embargo, que en estos momentos la evolución de la enfermedad en España arroja datos muy preocupantes. Se estima que el hígado graso afecta a más de 10 millones de españoles, de los que dos millones presentarían inflamación del hígado y 400.000 cirrosis. Asimismo, la previsión, en el momento actual, es que la mortalidad atribuida al hígado graso se duplique en España en el próximo lustro, acercándose a las 7.600 muertes en 2030.

De ahí que, junto a la anticipación y las nuevas posibilidades terapéuticas, los hepatólogos incidan en la prevención como el tercer pilar fundamental en una

estrategia de país frente al hígado graso. “Es necesario cambiar los hábitos de consumo y los estilos de vida que están detrás de la obesidad y la diabetes, y ese es un reto transversal que implica no sólo a la Sanidad Pública, sino también a todas las instituciones, especialmente las educativas, así como a las familias y a los medios de comunicación”, ha afirmado el presidente de la AEEH.

Para más información y entrevistas:

Gabinete de Prensa de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)

Euromedia Comunicación Grupo. 954 62 27 27

Manuela Hernández 651 86 72 78 / Marta Franco 655 670 508