



### NOTA DE PRENSA

*Investigación que opta a premio presentada en el 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), que ha reunido en Madrid a más de medio millar de especialistas*

## **UN ESTUDIO SUGIERE QUE LOS ADOLESCENTES CON ESCOLIOLIS IDIOPÁTICA PRESENTAN MAYORES ANOMALÍAS VISUALES, POSTURALES Y DE EQUILIBRIO**

- Aunque se han realizado investigaciones parciales sobre la posible relación entre la escoliosis y cada uno de estos tipos de anomalías, no existe hasta el momento una visión de conjunto
- En un análisis preliminar comparando a 25 pacientes con escoliosis idiopática adolescente y 20 pacientes sin escoliosis, el estudio ha detectado una mayor prevalencia de algunas de estas anomalías en el primer grupo
- Los autores consideran que es necesario continuar con el estudio y ampliar la muestra para analizar correlaciones entre las anomalías, así como con valores radiológicos

**Madrid, 6 junio de 2025-** A pesar de la relación entre los sistemas visuales y vestibulares (el cual se relaciona con el equilibrio y el control espacial, ubicado en el oído interno) y su implicación en la postura, ningún estudio ha analizado en conjunto estos sistemas en pacientes con escoliosis idiopática adolescente (la curvatura de la columna de origen desconocido que afecta al 2-3% de los adolescentes entre 10 y 16 años).

Así, hay estudios que han relacionado la escoliosis con la discapacidad visual, pero sin considerar los problemas de control espacial, y otros que han incidido en las alteraciones de la vista y el equilibrio, pero sin evaluar la postura. Un trabajo presentado en el 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna (GEER) realizado por especialistas del Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona y que opta a premio a la Mejor Comunicación, está intentado llenar este vacío analizando la prevalencia y posible correlación de anomalías posturales y de los sistemas visual y vestibular en 25 pacientes con escoliosis idiopática, comparándolos con los de un segundo grupo de control, de 20 personas sin esta patología.

Los resultados de un primer análisis preliminar sugieren claramente que los pacientes con escoliosis idiopática adolescente presentan mayores anomalías posturales, visuales y de equilibrio que los pacientes sin esta patología.

Así, en anomalías vestibulares, la prueba estática mostró **un 20% de positivos** en el grupo de los pacientes con escoliosis idiopática frente al 0% del grupo de control. Respecto a la **visión, el 68% de los pacientes** con escoliosis usan gafas frente al 30% en el grupo control. Además, se registraron más ciclotorsiones oculares, presentando ciclotorsión del ojo derecho un 48% del grupo de escoliosis y un 44% en el caso del ojo izquierdo. Por otro lado, se observan anomalías en la retina con un 40% de valores sospechosos en la integridad macular del grupo con escoliosis, frente al 11,8% en el segundo grupo sin escoliosis.

No obstante, ante estos resultados, los autores subrayan que es necesario ampliar la muestra para analizar correlaciones entre las anomalías, así como con valores radiológicos, y otras variables, por tanto, sugieren la necesidad de nuevos estudios más amplios.

“Creo que los dos puntos más interesantes son: primero, el tema de las ciclotorsiones oculares, ya que es algo que nunca se había mirado antes y estamos encontrado por ahora una mayor prevalencia en los pacientes con escoliosis idiopática adolescente”- explica la Dra. Rocío García García, la autora principal- “y, en segundo lugar, en nuestros estudios prospectivos siempre realizamos cuestionarios de calidad de vida a los pacientes ya que queremos avanzar la medicina siempre centrada en el paciente, y su percepción es muy importante para nosotros; lo que nos sorprende es ver que en el sector de preguntas de "Relación Familiar" los adolescentes con escoliosis reportan peores resultados que los pacientes sin escoliosis. En un segundo análisis analizaremos si ésta peor percepción de la relación familiar esta correlacionada con el tratamiento ortopédico con corsé para la EIA y/o con un mayor nivel del dolor que provoque mayor irascibilidad en el joven”, añade la Dra. García.

### **Sobre la Sociedad Española de Columna**

La Sociedad Española de Columna Vertebral es la sociedad científica que agrupa a médicos y cirujanos especialistas en el diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades de la columna vertebral en España.

Entre sus objetivos está el intercambio de conocimientos entre profesionales y el acceso a información científica, y acercar a los ciudadanos el conocimiento de las enfermedades relacionadas con la columna vertebral.

***Para más información y entrevistas: Gabinete de prensa Sociedad Española de Columna Vertebral. Marta Franco (655 670 508)- mfranco@euromediagrupo.es***