



NOTA DE PRENSA

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y EQUIDAD TERRITORIAL, CLAVES DE FUTURO DEL ABORDAJE DE LAS PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL EN ESPAÑA

- **Madrid acoge desde hoy y hasta el viernes el 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), principal reunión de su ámbito en el país y que congregará a más de medio millar de especialistas**
- **Las patologías relacionadas con la columna representan la segunda causa de visita a Atención Primaria y las que causan más bajas laborales entre los menores de 45 años y, además, van a más a causa de los estilos de vida, trabajo y consumo de la sociedad actual**
- **El potencial uso de la inteligencia artificial para la detección precoz y el tratamiento personalizado, la necesidad de garantizar la equidad territorial en el acceso a cuidados especializados o los avances en cirugía mínimamente invasiva serán algunos de los temas clave en el programa de esta edición**

Madrid, 4 de junio de 2025 – La Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER) celebra estos días en Madrid su 39º Congreso Nacional, principal reunión científica de los profesionales del raquis en España y un escaparate de los avances clínicos y tecnológicos en el abordaje de las patologías de espalda, que crecen en la población impulsadas sobre todo por la obesidad, el sedentarismo y los malos hábitos posturales asociados a las pantallas.

Con más de 500 especialistas reunidos, el potencial uso de la inteligencia artificial para la detección precoz y el tratamiento personalizado, la necesidad de garantizar la equidad territorial en el acceso a cuidados especializados o los avances en cirugía mínimamente invasiva serán algunos de los temas clave en el programa de esta edición, en la que se presentarán casi un centenar de investigaciones sobre patologías como la escoliosis idiopática (la curvatura de la espalda de origen desconocido que afecta al 2-3% de los adolescentes entre 10 y 16 años), la hernia de disco -muy común entre los 35 y 55 años, las fracturas vertebrales, las lesiones medulares o la osteoporosis.

Como está sucediendo en todos los ámbitos sociales, el uso de inteligencia artificial tendrá especial cabida en la principal reunión científica del GEER. Como señala el presidente de esta sociedad científica y jefe de la Unidad de Columna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, el Dr. Luis Álvarez Galovich, “la IA permitirá anticiparnos a la evolución de muchas enfermedades gracias al uso de grandes bases de datos clínicas para **detectar precozmente deformidades como la escoliosis infantil** o para identificar **qué pacientes podrían beneficiarse** —o no— de una cirugía. Esta tecnología **abrirá la puerta a protocolos más personalizados, menos invasivos y más eficaces**, especialmente relevantes en pacientes mayores o con patologías crónicas”, explica Álvarez Galovich.

Sin embargo, su implementación está todavía en una fase inicial y **requiere inversión en digitalización, formación especializada y una estrategia nacional** coordinada. En ese sentido, el GEER reclama al sistema sanitario español un impulso decidido a la medicina de datos aplicada a la columna vertebral.

“Nos enfrentamos al **doble reto de avanzar tecnológicamente sin dejar a nadie atrás**. La IA permitirá anticiparnos a la evolución de muchas enfermedades, pero es imprescindible que ese conocimiento y su aplicación en nuevos tratamientos llegue por igual a todos los pacientes, vivan donde vivan”, afirma el presidente de la GEER.

A pesar de los avances científicos, el acceso a las técnicas más avanzadas sigue estando muy condicionado por el lugar de residencia del paciente. En patologías como la lesión medular traumática, en las que la rapidez de intervención es crítica, **solo el 28% de los casos son operados en las primeras 24 horas tras el trauma**, con una enorme variabilidad entre comunidades.

“La desigualdad en el acceso no solo es injusta, sino clínicamente ineficiente y económicamente insostenible”, denuncia el presidente de GEER. Por ello, la sociedad científica **insta al Ministerio de Sanidad a liderar un pacto** con comunidades autónomas, mutuas y aseguradoras para establecer **protocolos comunes en diagnóstico, tratamiento y rehabilitación**.

La lesión medular, de la que se registran entre 800 y 1.000 nuevos casos anuales en España, es una de las patologías más incapacitantes. Sus consecuencias son profundas: el 60% de los pacientes crónicos dependen de una silla de ruedas, y más del 97% presentan discapacidad completa si no se interviene adecuadamente desde el inicio.

Las patologías de columna con más prevalencia son el dolor lumbar y la patología degenerativa. A medida que se avanza en edad, la columna presenta mayores problemas, aparecen las hernias discales, artrosis, discopatías... También los traumatismos o fracturas vertebrales tienen una alta prevalencia. Los datos estadísticos pronostican que alrededor del 50% de las mujeres y del 20% de los hombres de más de 50 años sufrirán una fractura por fragilidad en lo que les queda de vida, y de ellas, la

fractura vertebral osteoporótica será la más frecuente, debido fundamentalmente a una mayor esperanza de vida. Para este año 2025 se estima un aumento de la incidencia de fracturas del 40% y un aumento de los costes sanitarios del 30%.

Al margen de la IA, aún embrionaria en este ámbito, los avances tecnológicos más consolidados en el abordaje de la columna vertebral se ha dado en estos últimos años en cirugía endoscópica, mínimamente invasiva, navegación quirúrgica o impresión 3D, que han permitido “realizar **intervenciones más precisas, con menor agresión para el paciente y tiempos de recuperación más breves**”, explica el Dr. Nicomedes Fernández-Baillo, jefe de la Unidad de Columna del Hospital Universitario La Paz y presidente del Comité Organizador Local, quien también resalta el “lugar destacado” que sigue ocupando la cirugía convencional. “El trabajo en equipo, multidisciplinar, resulta fundamental en nuestras intervenciones, ya que así se aprovechan las potencialidades de cada uno. Por tanto, es esencial ser versátil y saber identificar qué es lo mejor para cada paciente”, destaca el Dr. Fernández Baillo.

Prevención y estilos de vida: el gran reto social

Se estima que el 80% de la población puede tener un episodio de dolor de espalda a lo largo de su vida, y que la lumbalgia (la localización más frecuente del dolor de espalda) es el segundo problema de salud crónico, con el 18,5% de la población afectada, sólo superado por la hipertensión.

Las patologías relacionadas con la columna representan, además, la **segunda causa de visita a Atención Primaria** y las que causan más bajas laborales entre los menores de 45 años, y van a más debido a los estilos de vida, trabajo y consumo de la sociedad actual.

En todos estos casos, los especialistas inciden en la importancia de la prevención y de la detección precoz para evitar la evolución de estas enfermedades hacia sus estadios más graves, siendo ese diagnóstico temprano, junto a la prevención, uno de los retos principales en los que avanzar. A pesar de esta prevalencia, la conciencia social sigue siendo baja, y muchas personas perciben estos trastornos como inevitables.

“El dolor lumbar no es una condena, es prevenible”, subraya el Dr. Nicomedes Fernández-Baillo, quien destaca que “hay evidencia clara de que **el sedentarismo, la obesidad, el tabaquismo o el mal control postural incrementan el riesgo de dolor de espalda** y aceleran los procesos degenerativos”.

Es por ello por lo que desde el GEER se aboga por **incluir la salud de la columna en las políticas de prevención**, integrando esfuerzos de empresas, sindicatos, mutuas, administraciones y familias. “Hay que fomentar la actividad física desde la infancia, incorporar ergonomía en el entorno laboral y promover hábitos saludables en todos los niveles sociales”, señala el jefe de la Unidad de Columna del Hospital Universitario La Paz y presidente del Comité Organizador Local.

La organizadora del 39º Congreso Nacional GEER es la Sociedad Española de Columna Vertebral, principal sociedad científica que engloba a la mayoría de los profesionales médicos que realizan cirugía de columna en nuestro país. Mantiene una estrecha relación con otras sociedades afines a nivel internacional, como la SRS (Scoliosis Research Society) y la NASS (NorthAmerican Spine Society) a nivel norteamericano, la SILACO (Sociedad Ibero-latinoamericana de Columna) a nivel iberoamericano y la Eurospine (European Spine Society) a nivel europeo.

Para más información y gestión de entrevistas:

Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Columna Vertebral:

Marta Franco (655 670 508) / Tomás Muriel (605 603 382)