

CONVOCATORIA DE PRENSA

PRESENTACIÓN DEL 39º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE COLUMNA VERTEBRAL (GEER), LA CITA NACIONAL MÁS IMPORTANTE SOBRE ESTAS PATOLOGÍAS, QUE TENDRÁ LUGAR EN MADRID

Madrid acogerá del 4 al 6 de junio la celebración del 39º Congreso de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), la cita nacional más importante sobre estas patologías, que crecen en la población impulsadas sobre todo por la obesidad, el sedentarismo y los malos hábitos posturales asociados a las pantallas.

Más de medio millar de especialistas se darán cita entre el miércoles 4 y el viernes 6 de junio en IFEMA Madrid para debatir sobre cómo hacer frente a esta epidemia silenciosa y presentar y discutir los principales avances e investigaciones en estas patologías y sus procesos quirúrgicos.

Se presentarán casi un centenar de investigaciones, por parte de 80 ponentes, sobre patologías como la escoliosis idiopática, la curvatura de la espalda de origen desconocido que afecta al 2-3% de los adolescentes entre 10 y 16 años, la hernia de disco -muy común entre los 35 y 55 años-, las fracturas vertebrales, las lesiones medulares o la osteoporosis.

En todos estos casos, los especialistas inciden en la importancia de la prevención y de la detección precoz para evitar la evolución de estas enfermedades hacia sus estadios más graves, siendo ese diagnóstico temprano, junto a la prevención, uno de los retos principales en los que avanzar.

Según el GEER, las patologías de columna con más prevalencia son el **dolor lumbar y la patología degenerativa**. A medida que avanzamos en edad, nuestra columna presenta mayores problemas, aparecen las hernias discales, artrosis, discopatías... También los **traumatismos o fracturas vertebrales** tienen una alta prevalencia. Los datos estadísticos pronostican que alrededor del 50% de las mujeres y del 20% de los hombres de más de 50 años sufrirán una fractura por fragilidad en lo que les quede de vida, y de ellas, la fractura vertebral osteoporótica será la más frecuente, **debido fundamentalmente a una mayor esperanza de vida**. Para este año 2025 se estima un aumento de la incidencia de fracturas del 40% y un aumento de los costes sanitarios del 30%.

Se estima que el 80% de la población puede tener un episodio de dolor de espalda a lo largo de su vida, y que la lumbalgia (la localización más frecuente del dolor de espalda) es el segundo problema de salud crónico, con el 18,5% de la población afectada, sólo superado por la hipertensión.

Las patologías relacionadas con la columna representan además la segunda causa de visita a Atención Primaria y las que causan más bajas laborales entre los menores de 45



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE COLUMNA VERTEBRAL

años, y además van a más por los estilos de vida, trabajo y consumo de la sociedad actual.

Para abordar todas las novedades que se tratarán en el congreso y analizar también la prevalencia de estas patologías en nuestro entorno, el miércoles 4 de junio, a las 11:30 h., tendrá lugar la rueda de prensa de presentación del encuentro, en la que intervendrán el Dr. Luis Álvarez Galovich, presidente de la Sociedad Española de la Columna Vertebral, y el Dr. Nicomedes Fernández-Baillo, Jefe de la Unidad de Columna del Hospital Universitario La Paz y presidente del Comité Organizador Local.

CONVOCATORIA: Rueda de prensa de presentación del 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de la Columna Vertebral, que se celebra en Málaga

DÍA: Miércoles, 4 de junio de 2025

HORA: 11:30 h.

LUGAR: Sala N115, Centro de Convenciones Norte de IFEMA Madrid

INTERVIENEN:

- Dr. Luis Álvarez Galovich, presidente de la Sociedad Española de la Columna Vertebral y Jefe asociado del servicio de Cirugía ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dr. Nicomedes Fernández-Baillo, Jefe de la Unidad de Columna del Hospital Universitario La Paz y presidente del Comité Organizador Local



Para más información y gestión de entrevistas:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Columna Vertebral:

[Tomás Muriel \(605 603 382\)](mailto:tomasmuriel@geer.es) / [Marta Franco \(655 670 508\)](mailto:martaf franco@geer.es)