

## NOTA DE PRENSA

### 31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco

#### **LOS FARMACÉUTICOS ANDALUCES REFUERZAN SU COMPROMISO CON LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO Y DESTACAN SU PAPEL CLAVE EN LA AYUDA A LAS PERSONAS QUE QUIEREN DEJAR DE FUMAR A TRAVÉS DEL SERVICIO DE CESACIÓN TABÁQUICA DE LAS FARMACIAS**

- El Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF) desarrolla una campaña informativa para sensibilizar a la sociedad sobre los graves efectos perjudiciales contra la salud que supone fumar y poner en valor la implicación de la farmacia comunitaria andaluza en la lucha contra el tabaco a través del servicio de cesación tabáquica, un servicio sanitario profesional, accesible y cada vez más consolidado que está ayudando a muchas personas a abandonar el hábito tabáquico.
- Según algunos estudios, cerca del 70% de los pacientes que acceden a este servicio en la farmacia comunitaria consiguen dejar de fumar, lo que pone de manifiesto la importancia del asesoramiento, control y seguimiento de un profesional sanitario, como es el caso del farmacéutico, para reducir el hábito tabáquico.
- Bajo el lema “Historias que inspiran: Dejar de fumar es posible, y tu farmacia puede ayudarte”, la campaña del CACOF pone el foco en una experiencia de éxito del servicio de cesación tabáquica de una farmacia, la farmacia Sanafarmacia de Sevilla, a través de vídeos que recogen los testimonios de varios pacientes ex fumadores y farmacéuticos, que muestran que es posible lograr dejar de fumar con este ayuda profesional.

**30 de mayo de 2025.-** El Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF), con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra mañana sábado 31 de mayo, ha lanzado una nueva campaña informativa con el fin de sensibilizar a la sociedad sobre los graves efectos perjudiciales contra la salud que supone fumar – y las graves enfermedades que puede provocar- y visibilizar el compromiso de la farmacia comunitaria andaluza en la lucha contra el tabaco, poniendo en valor su implicación a través del servicio de cesación tabáquica en la farmacia comunitaria, un servicio sanitario profesional, accesible y cada vez más consolidado que está ayudando a muchas personas a abandonar el hábito tabáquico.

Con ello, se busca destacar el papel clave y activo que los farmacéuticos comunitarios desempeñan, no sólo en la prevención del tabaquismo, sino también en la labor de

asesoramiento profesional y acompañamiento a las personas que quieran dejar de fumar, a través de este servicio, así como de otros aspectos como el fomento de la educación sanitaria y los consejos sobre hábitos de vida saludable.

De este modo, se busca ofrecer la colaboración de las farmacias comunitarias andaluzas como un recurso asistencial más para contribuir a frenar el tabaquismo y apoyar al Sistema Sanitario Público de Andalucía, en la identificación y seguimiento de personas fumadoras que cumplen los requisitos establecidos para recibir los tratamientos financiados para la dependencia al tabaco, o como un espacio en el que cuentan con profesionales sanitarios formados y cualificados para ayudar a las personas que quieran dar el paso de dejar de fumar.

Para el presidente del CACOF, Antonio Mingorance, “los farmacéuticos andaluces hemos acreditado que podemos ayudar de forma relevante a las personas que quieran dejar de fumar y llevar un estilo de vida saludable, a través del servicio profesional de cesación tabáquica que tienen muchas farmacias, pero también ofreciendo consejos e información basada en la evidencia científica sobre los efectos tóxicos del tabaco tradicional, los vapeadores o nuevos modos de fumar. Andalucía cuenta con cerca de 4.000 farmacias comunitarias y su colaboración y ayuda es fundamental para actuar ante problemas de salud pública tan importantes como el tabaquismo, una de las principales causas de mortalidad en nuestra comunidad y en España en general”.

“Además, podemos ayudar ante retos que ya forman parte de nuestra actualidad como el consumo de vapeadores, cigarrillos electrónicos o nuevos modos de fumar, especialmente entre los jóvenes, concienciando sobre sus efectos perjudiciales para la salud -pueden provocar enfermedades respiratorias, vasculares y cáncer y su impacto se ha demostrado de forma relevante en la población femenina joven- u otras graves consecuencias como el aumento de las posibilidades de fumar cigarrillos más adelante al contener nicotina y otras sustancias adictivas”, ha añadido Mingorance.

Para ayudar a las personas que quieren dejar de fumar, las farmacias andaluzas disponen del servicio profesional de cesación tabáquica, AxónTabaKO®, diseñado para acompañar a los pacientes en el proceso de abandono del tabaco a través del consejo profesional, el seguimiento individualizado y el apoyo continuado, posibilitando además la derivación a su médico para un posible tratamiento. Según algunos estudios, cerca del 70% de los pacientes que acceden a este servicio en la farmacia comunitaria consiguen dejar de fumar, lo que pone de manifiesto la importancia del asesoramiento, control y seguimiento de un profesional sanitario, como es el caso del farmacéutico, para reducir el hábito tabáquico.

### **Experiencia de éxito de una farmacia andaluza y sus pacientes**

Bajo el lema “Historias que inspiran: Dejar de fumar es posible, y tu farmacia puede ayudarte”, la campaña informativa del CACOF de este año pone el foco en una experiencia de éxito del servicio de cesación tabáquica de una farmacia andaluza a través de sus pacientes ex fumadores y sus profesionales farmacéuticos. Concretamente la farmacia Sanafarmacia, ubicada en la localidad de Mairena del Aljarafe (Sevilla), que ha sido recientemente reconocida con la acreditación de “Categoría Plata” de la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), lo que la convierte en la primera farmacia andaluza en alcanzar ese nivel dentro de esta red de compromiso sanitario y prevención.

A través de una serie de vídeos grabados en la propia farmacia, se recogen los testimonios de los farmacéuticos implicados en el servicio de cesación tabáquica y de varios pacientes ex fumadores, que comparten sus experiencias personales y muestran que es posible lograr dejar de fumar. Se trata de historias reales y cercanas, que demuestran que abandonar el tabaco no es solo una posibilidad, sino una realidad alcanzable cuando se cuenta con el acompañamiento adecuado: la ayuda de los profesionales de farmacia.

Estos vídeos informativos se difundirán a través de las redes sociales del CACOF y están disponibles en su página web y su canal Youtube, pudiendo verse en el siguiente enlace: <https://www.cacof.es/actualidad/campanas/campana-dia-mundial-sin-tabaco-2025/>

### **Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH)**

La campaña de este año del CACOF, por otro lado, también pretende animar a nuevas farmacias de Andalucía a sumarse a la RASSELH, y ampliar su compromiso en el ámbito de la prevención del tabaquismo, extendiendo esta red de espacios libres de humo para continuar contribuyendo a reducir el impacto del tabaquismo en la población. La RASSELH es una iniciativa de la que forman parte el Consejo Andaluz y los ocho Colegios de Farmacéuticos provinciales de la Comunidad, y a la que pertenecen ya más de 300 farmacias andaluzas. De estas 300 boticas, 26 de ellas ya han obtenido la acreditación de “Categoría Bronce” como establecimiento sanitario libre de humo de la Consejería de Salud y Consumo, por cumplir los estándares específicos del manual de la RASSELH.

El objetivo del CACOF es seguir trabajando para situarse como un referente en espacios libres de humo en Andalucía, ampliando las farmacias adheridas a esta red y ayudándolas a posicionarse como espacios sanitarios más completos, con un impacto positivo en la calidad de vida de las personas que continúan fumando en la región, y proporcionando además a los farmacéuticos herramientas formativas para sumarse a este proyecto, como es el caso del servicio de cesación tabáquica.

La RASSELH es una estrategia de la Consejería de Salud y Consumo y del Servicio Andaluz de Salud, nacida en 2010, en el marco del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA), cuyos principales objetivos son desarrollar medidas activas comunes de los servicios sanitarios en el control y prevención de este hábito, y reforzar el trabajo que realizaban los centros sanitarios, a través del intercambio sobre estrategias de prevención y cesación tabáquica. Desde 2015, esta red andaluza está integrada, a su vez, en la red de ámbito mundial Global Network for Tobacco Free Health Care Services (GNTH).

**Para más información: Gabinete de comunicación del CACOF**  
**Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80**