



NOTA DE PRENSA

Con motivo del 31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco

LOS FARMACÉUTICOS ALMERIENSES ADVIERTEN DE LOS GRAVES PERJUICIOS PARA LA SALUD QUE IMPLICAN LAS NUEVAS FORMAS DE FUMAR COMO LOS VAPERS Y SUBRAYAN SU IMPORTANTE PAPEL EN LA AYUDA A LAS PERSONAS QUE QUIEREN DEJAR EL TABACO

- El Colegio de Farmacéuticos de Almería subraya el compromiso de los profesionales farmacéuticos en la prevención del tabaquismo, así como el papel clave y activo que realizan para ayudar a las personas que quieren dejar de fumar a través del servicio de cesación tabáquica que cuentan muchas farmacias de la provincia.
- Según algunos estudios, el 40% de los pacientes que acceden a un servicio de cesación tabáquica en una farmacia consiguieron dejar de fumar, mientras que sólo el 5% lo consigue hacer por sí solo, lo que pone de manifiesto la importancia del asesoramiento, control y seguimiento del profesional farmacéutico para reducir el hábito tabáquico.
- Es muy importante sensibilizar a los almerienses, especialmente a los jóvenes, sobre la falsa creencia de que los vapeadores o los nuevos modos de fumar no tienen efectos perjudiciales en la salud, algo que es falso, y se ha demostrado en diferentes estudios, además de que aumenta las posibilidades de fumar cigarrillos más adelante al contener nicotina y otras sustancias adictivas.
- El compromiso de los farmacéuticos de Almería frente al tabaco se refleja en iniciativas como la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), de la que forman parte el propio Colegio almeriense y 16 farmacias de la provincia, de las cuales dos de ellas ya han obtenido la acreditación de «Categoría Bronce» por cumplir los estándares específicos de esta red sanitaria

Almería, 30 de mayo de 2025.- Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra mañana 31 de mayo, los farmacéuticos de la provincia de Almería quiere advertir y concienciar a la sociedad sobre los graves efectos perjudiciales contra la salud que implica fumar, así como las graves enfermedades y patologías que puede provocar, tanto en el caso del tabaco tradicional como en el caso de las nuevas formas de fumar, como los vapeadores o los cigarrillos electrónicos.

Además, quieren subrayar su compromiso en la prevención del tabaquismo, así como poner en valor el papel clave y activo que realizan para ayudar a las personas que quieren dejar de fumar a través del servicio de cesación tabáquica que cuentan muchas farmacias de la provincia de Almería, y Andalucía en general. Este servicio sanitario profesional y accesible a toda la población ofrece un asesoramiento, acompañamiento y apoyo personalizado a los usuarios que quieran abandonar el hábito tabáquico, y se ha consolidado en los últimos años como eficaz y cercano a la población que desea dejar el tabaco.

Con todo ello, se busca ofrecer la colaboración de las farmacias comunitarias como un recurso asistencial más para contribuir a frenar el tabaquismo y apoyar al Sistema Sanitario Público de Andalucía, en la identificación y seguimiento de personas fumadoras que cumplen los requisitos establecidos para recibir los tratamientos financiados para la dependencia al tabaco, o como un espacio en el que cuentan con profesionales sanitarios formados y cualificados para ayudar a las personas que quieren dar el paso de dejar de fumar.

Alrededor del 40% de los pacientes que acceden a un servicio de cesación tabáquica en una farmacia consiguieron dejar el tabaco, mientras que sólo el 5% lo consigue hacer por sí solo, según estudios de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC), lo que pone de manifiesto la importancia del asesoramiento, control y seguimiento de un profesional, como es el caso del farmacéutico, para reducir el hábito tabáquico.

El lema de la campaña del Día Mundial Sin Tabaco promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para este año es “Desenmascaremos su atractivo: las tácticas de la industria con los productos de tabaco y nicotina al descubierto”, con el que se quiere poner de manifiesto las estrategias y las tácticas que utilizan la industria del tabaco y la nicotina para hacer que sus productos nocivos parezcan atractivos.

Para la presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería, Gema Martínez, es “muy importante sensibilizar a los almerienses, especialmente a los jóvenes, sobre la falsa creencia de que los vapeadores, los cigarrillos electrónicos o los nuevos modos de fumar no tienen efectos perjudiciales en la salud, algo que es completamente falso, y se ha demostrado en diferentes estudios, además de que aumenta las posibilidades de fumar cigarrillos más adelante al contener nicotina y otras sustancias adictivas. También hay que hacer hincapié en el humo de segunda y tercera mano, que puede resultar tan peligroso como fumar y normalmente no se tiene en cuenta. Los farmacéuticos estamos fuertemente implicados en la prevención contra el tabaquismo, la ayuda a las personas que quieren dejar de fumar y en la promoción de hábitos de vida saludable”.

Aumento del uso de vapeadores en los últimos años

El uso de los vapeadores puede provocar enfermedades respiratorias, vasculares y cáncer, y contienen nicotina y otras sustancias adictivas que aumentan las probabilidades de fumar cigarrillos en el futuro. Además, producen otros efectos como envejecimiento de la piel, mal olor corporal o amarilleamiento de los dientes, y su impacto se ha demostrado de forma relevante en la población femenina joven, -su principal grupo de consumo-, ya que la combinación de vapeo y tabaco con el tratamiento de anticonceptivos hormonales aumenta el riesgo de que sufran enfermedades vasculares, como la trombosis.

De hecho, estos nuevos productos son la puerta de entrada al consumo de tabaco y, lejos de reducir riesgos, los multiplican, porque en más del 60% de los casos se acaba produciendo un consumo dual de cigarrillo electrónico y tabaco de combustión, según la Comisión Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Además, según el estudio ESTUDES 2023 sobre el

uso de drogas en enseñanzas secundarias en España, del Ministerio de Sanidad, Andalucía está a la cabeza en nuestro país con el mayor consumo de vapeadores entre los estudiantes de secundaria, donde el 62% de alumnos de entre 14 y 18 años afirma haberlo probado alguna vez en la vida y un 55% ha vapeado en el último año. Asimismo, el 46% de los adolescentes en estas edades lo han consumido en último mes, siendo el consumo de forma mayoritario en mujeres (48% mujeres).

Dos farmacias de Almería, acreditadas con la Categoría Bronce de la RASSELH

El Colegio de Farmacéuticos de Almería, por otro lado, también pretende este año animar a las farmacias de la provincia a sumarse a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH), una iniciativa de la que forman parte el propio Colegio almeriense, y a la que pertenecen ya más de 300 farmacias de toda Andalucía, 16 de ellas en la provincia de Almería. De estas 16 boticas, dos de ellas ya han obtenido la acreditación de «Categoría Bronce» como establecimiento sanitario libre de humo de la Consejería de Salud y Consumo, por cumplir los estándares específicos del manual de la RASSELH.

La finalidad del COF Almería es continuar trabajando para situarse como un referente en espacios libres de humo, ampliando las farmacias adheridas a esta red, y proporcionando a sus colegiados herramientas formativas para ofrecer el servicio de cesación tabáquica y sumarse a este compromiso contra el tabaco. Para ello, ha organizado para el próximo 4 de junio, con la colaboración de Aflofarm, una sesión formativa dirigida a farmacéuticos en la que se abordarán los aspectos clave de este servicio, y la aportación e implicación de los farmacéuticos en la lucha contra el tabaco. Esta acción contará con la participación de Carlos Fernández Fuentes, farmacéutico almeriense experto en cesación tabáquica por los programas formativos del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos (CACOF) y la SEFAC.

La RASSELH es una estrategia de la Consejería de Salud y Consumo y del Servicio Andaluz de Salud puesta en marcha en 2010, en el marco del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA), cuyos principales objetivos son desarrollar medidas activas comunes de los servicios sanitarios en el control y prevención de este hábito, y reforzar el trabajo que realizaban los centros sanitarios, a través del intercambio sobre estrategias de prevención y cesación tabáquica. Desde 2015, esta red andaluza está integrada, a su vez, en la red de ámbito mundial Global Network for Tobacco Free Health Care Services (GNTH).

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Almería

Jesús Herrera 625 87 27 80