



COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS
DE CÁDIZ

NOTA DE PRENSA

LAS FARMACIAS DE CÁDIZ ENTREGARÁN LOTES DE PROTECCIÓN SOLAR A LAS PERSONAS CON LUPUS PARA AYUDARLES A CUIDAR SU PIEL EN VERANO

- Gracias al nuevo acuerdo de colaboración entre el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, la Asociación de pacientes Lupus Cádiz y Autoinmunes (ALCA), el laboratorio Acofarma, y la distribuidora farmacéutica Bidafarma, que supone la puesta en marcha de la campaña “Stop sol, stop lupus”.
- La iniciativa incluye la entrega de 400 lotes de protección solar compuestos por dos productos de fotoprotección para cuerpo y cara, y se aportarán a cada paciente adherido a la Asociación ALCA, de manera que puedan proteger su piel de la radiación del sol durante todo el año y en especial en verano, época en la que estas personas son más sensibles.
- Los farmacéuticos gaditanos también ofrecerán recomendaciones de fácil cumplimiento a los pacientes para favorecer un mejor control y seguimiento de la enfermedad.
- El Lupus Eritematoso Sistémico afecta a unas 8.000 personas en Andalucía y entre 500 y un millar en la provincia de Cádiz. Una de las causas que más hace empeorar esta patología son los rayos del sol (UV-B), de ahí la importancia de realizar una buena fotoprotección.

Cádiz, 29 de mayo de 2025.- Las farmacias de la provincia de Cádiz colaborarán un año más con la protección solar de las personas con lupus a través de la entrega de lotes de productos de fotoprotección. Así ha quedado patente tras la renovación del acuerdo de colaboración suscrito por el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, la Asociación de pacientes Lupus Cádiz y Autoinmunes (ALCA), el laboratorio Acofarma y la distribuidora farmacéutica Bidafarma, que supondrá el desarrollo de la campaña de ‘Stop sol, stop lupus’, a través de la cual personas afectadas por lupus en la provincia de Cádiz podrán acceder a lotes de productos de protección solar, y proteger su piel de la radiación del sol especialmente durante la época del verano, ya que estas personas son más sensibles a los rayos del sol.

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz, Alberto Virués, ha afirmado que “nuestro Colegio está encantado de colaborar un año más con la asociación ALCA, quien realiza una gran labor en favor de las personas con lupus en nuestra provincia”. Además, ha subrayado que además de la entrega de los productos, los farmacéuticos gaditanos también se implicarán en

la campaña ofreciendo recomendaciones de fácil cumplimiento para favorecer un mejor control y seguimiento de la patología por parte de los pacientes, y evitar así problemas o complicaciones en su enfermedad.

“Estamos muy orgullosos de poder ayudar a los pacientes con lupus, dentro del papel asistencial y social que tenemos los farmacéuticos. Nuestro papel es estar siempre al lado de los pacientes, como aliados en la ayuda para mejorar su salud y calidad de vida, o en otros aspectos como la educación sanitaria y la prevención de enfermedades. Estamos presentes en cada barrio o pequeño municipio de la provincia, y esa red hay que aprovecharla en su beneficio. Asimismo, con esta colaboración unimos fuerzas con otras entidades como Acofarma y Bidafarma, lo que demuestra el compromiso de la farmacia gaditana en su conjunto”, ha añadido Alberto Virués.

La iniciativa incluye la entrega de 400 lotes de protección solar compuestos por dos productos de laboratorios Acofarma, de la marca NESIRA, concretamente una crema protectora facial y otra corporal, que se podrán retirar a través de las 497 oficinas de farmacia comunitaria de la provincia, y que serán suministrados de forma gratuita por Bidafarma. En cualquiera de ellas las personas con lupus socias de ALCA podrán retirar su lote de fotoprotección, presentando para ello una tarjeta realizada con motivo de esta iniciativa por la Asociación de pacientes y el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz.

A cada persona que padezca esta enfermedad y esté asociada a ALCA, ésta le entregará una tarjeta con su nombre y con un número de identificación, con dos espacios de control de entrega en el reverso, que serán firmados y sellados por la farmacia correspondiente en el momento de la entrega de cada lote. Tanto en la solicitud como en la dispensación de dichos lotes, el paciente, además de la citada tarjeta, deberá mostrar el DNI que acredite su identificación.

El lupus es una enfermedad autoinmune producida por los propios anticuerpos que atacan a las células del organismo. Afecta a unas 80.000 personas en España, y en su forma más común, el Lupus Eritematoso Sistémico (LES), se estima que afecta a unos 8.000 andaluces y a entre 500 y un millar de personas la provincia de Cádiz. Esta patología se manifiesta esencialmente entre los 15 y los 40 años, siendo más frecuente entre las mujeres. Se produce en brotes que pueden provocar, entre otros síntomas, alteraciones en la piel, dolores musculares, pérdida de peso, fiebre o cansancio. Dichos síntomas pueden presentarse de forma grave o leve, en intensidad y duración. Las afectaciones más frecuentes son las renales, cardíacas, pulmonares, articulares, neurológicas y cutáneas.

Una de las causas que más hace empeorar esta enfermedad son los rayos del sol (UV-B). La exposición solar no sólo puede dar lugar a un brote cutáneo de lupus, sino que también puede provocar un aumento importante de la actividad inflamatoria en forma de afectación a cualquier órgano. Diversos estudios señalan que un 70% de las personas con lupus tienen un alto grado de fotosensibilidad y el 30% restante corren el riesgo de desarrollarla. Por este motivo, es muy importante que las personas con lupus protejan su piel con fotoprotectores adecuados no sólo durante el verano sino todo el año, cuando se encuentren en el exterior y aunque el cielo esté nublado.

Para más información:

Gabinete de comunicación del Colegio de Farmacéuticos de Cádiz

Jesús Herrera 625 87 27 80