



NOTA DE PRENSA

Jornada del Día Mundial del Riñón inaugurada por la ministra de Sanidad, Mónica García, y coorganizada con la Organización Nacional de Trasplantes

PREVENIR Y DETECTAR PRECOZMENTE LA ENFERMEDAD RENAL ES BARATO: MENOS DE UN EURO POR PERSONA

Medir la creatinina (filtrado glomerular) y la albúmina en personas con factores de riesgo, como la diabetes, la obesidad o hipertensión arterial, y a mayores de 50 años, ayudaría a revertir el incremento de las enfermedades del riñón.

La Enfermedad Renal Crónica afecta ya a más de seis millones de españoles, el 15% de la población, y la prevalencia de personas en diálisis o con trasplante se ha incrementado un 30% en la última década.

Si mantiene su ritmo actual de crecimiento, se convertirá en la quinta causa de muerte en nuestro país en el año 2040.

Nefrólogos, médicos de Familia, enfermería y farmacéuticos comunitarios se ofrecen al Ministerio de Sanidad para colaborar en una estrategia que mejore la prevención y el diagnóstico precoz de la enfermedad renal.

Con motivo del Día Mundial del Riñón, la S.E.N ha celebrado también una acción de sensibilización en el Senado durante la cual los senadores y personal de la Cámara han podido conocer el estado de su salud renal.

Madrid, 12 de marzo de 2025.- Prevenir y detectar precozmente la enfermedad renal es barato: menos de un euro por persona. Es lo que cuesta medir la creatinina plasmática (y calcular el filtrado glomerular) y la albúmina en orina. La realización de estas sencillas pruebas a las personas con factores de riesgo y a mayores de 50 años mejoraría el diagnóstico, facilitaría la prevención y contribuiría, por tanto, a revertir el preocupante ascenso la Enfermedad Renal Crónica (ERC). Así lo ha expuesto el presidente de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N), el Dr. Emilio Sánchez, durante una jornada celebrada en el Ministerio de Sanidad con motivo del Día Mundial del Riñón, que se conmemora mañana 13 de marzo, y que ha contado en la inauguración con la presencia de la **ministra de Sanidad, Mónica García**.

A lo largo de esta Jornada, organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), con el apoyo de la Federación de Asociaciones de Personas con Enfermedades Renales (ALCER) y la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), médicos y enfermeros especialistas en Nefrología, médicos de Atención Primaria y farmacéuticos comunitarios se han ofrecido al Ministerio para colaborar en la definición y desarrollo de una estrategia conjunta para la Enfermedad Renal Crónica en España, que contemple nuevas estrategias de prevención (primaria y secundaria) y de un mayor fomento del diagnóstico precoz.

La detección precoz y el tratamiento temprano son importantes en todas las patologías, pero en el caso de la enfermedad renal, es particularmente crucial, pues ocurre que sus síntomas son poco reconocibles en los estadios iniciales, lo que dificulta su diagnóstico precoz y tratamiento. De hecho, la ERC tiene una tasa de infradiagnóstico de más del 40%. Además, un diagnóstico temprano permite retrasar hasta en 20 años la evolución de la enfermedad hacia sus formas más graves, aquellas que exigen tratamiento renal sustitutivo (TRS), que tiene un alto impacto en calidad de vida y en la sostenibilidad del sistema sanitario, ya que consume aproximadamente el 3% del presupuesto del Sistema Nacional de Salud.

“La ERC sigue siendo una gran desconocida para la gran mayoría de la sociedad, a pesar de su elevada incidencia y prevalencia, y del aumento de su mortalidad en la última década. Es una enfermedad muy silente, y da la cara en muchas ocasiones en estadios avanzados, cuando ya se necesita prácticamente un TRS que reemplace la función renal. Pero la buena noticia es que tenemos muy claros los factores de riesgo y está en nuestras manos actuar sobre ellos, mediante la detección precoz y su tratamiento temprano como estrategia para disminuir su progresión. Con esta detección y tratamiento temprano del deterioro de la función renal se puede retrasar hasta en 20 años el ingreso en diálisis o trasplante”, ha explicado el presidente de la S.E.N., Emilio Sánchez, que ha estado acompañado durante la jornada por Carlos Vilches, como representante de la ONT, Daniel Gallego, presidente de ALCER, e Itziar Bueno, presidenta de la SEDEN, entre otros.

Daniel Gallego, presidente de ALCER, ha destacado que “es muy importante que se refuerce la concienciación y se promueva la prevención y detección temprana de la ERC, ya que es una enfermedad que tiene un gran impacto en la calidad de vida de las personas que la padecen, con tratamientos de diálisis de 3 días a la semana que son duros y afectan a la vida familiar y laboral. Por ello es urgente que se hable más de la enfermedad renal. El diagnóstico tardío sigue siendo un problema grave, y muchas personas con factores de riesgo como diabetes, hipertensión, sobrepeso o antecedentes familiares, desconocen que tienen riesgo de tener ERC. Prevenir y cuidar nuestros riñones es proteger nuestra salud y calidad de vida”.

Por su parte, el Dr. Carlos Vilches, médico adjunto de la ONT, ha afirmado durante su intervención que “el trasplante renal es la mejor terapia para los pacientes con ERC cuando todas las medidas de prevención han fallado. Además, tenemos la fortuna de vivir en un país con unas cifras de actividad trasplantadora difíciles de superar que permiten valorar en ocasiones la posibilidad del trasplante antes de que el paciente se vea obligado a entrar en diálisis. El año pasado más de 4.000 pacientes recibieron un riñón y la intención de la ONT es que esta cifra siga aumentando y optimizar el acceso al trasplante”.

Durante la jornada se ha celebrado una mesa redonda sobre la prevención multidisciplinar de la enfermedad renal, con el paciente en el centro, en la que además de Daniel Gallego e Itziar Bueno han participado Antonio Buño, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Laboratorio (SEMEDLAB); María Dolores Conejos, representante de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) y responsable de la ERC en la Gerencia Asistencial de Atención Primaria del SERMAS; María Dolores Arenas, directora asistencial de la Fundación Renal Española, y el Dr. David Arroyo, vocal de la S.E.N.

Asimismo, una segunda mesa redonda se ha centrado en la necesidad de mejorar la prevención de la enfermedad renal desde el ámbito extrahospitalario. En ella han participado Lourdes Martínez-Berganza, vicepresidenta de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), José M^a Molero, miembro del Grupo de Trabajo de Nefrourología de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC), Pedro García, responsable del grupo de Nefrourología de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG); Esther Nieto, presidenta de la Federación Española de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP); Piedad García, Vocal Nacional de Oficina de Farmacia del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, y la Dra. María José Soler, vicepresidenta de la S.E.N.

En general, todos los participantes en la jornada han abogado por potenciar la prevención primaria, enfocada a promover un estilo vida saludable, el cese del hábito tabáquico, el control de la obesidad y el ejercicio físico. E, igualmente, la prevención secundaria, mediante la detección precoz de la ERC y su tratamiento temprano como estrategia para reducir su progresión y complicaciones. Una detección temprana que debe promoverse activamente en personas a partir de cierta edad y con factores de riesgo como diabetes, hipertensión, obesidad, antecedentes cardiovasculares y antecedentes familiares de ERC. Asimismo, han coincidido en la importancia de fomentar una colaboración multidisciplinar y una actuación coordinada por parte de las comunidades autónomas en todo el territorio español.

Y es que la prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica sigue creciendo en nuestro país, y se estima que afecta ya al 15% de la población (más de 6 millones de personas), en cualquier estadio de la enfermedad e incluyendo a las personas sin diagnosticar. Asimismo, la prevalencia de las personas con ERC en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, el número de personas que están en diálisis o trasplante para sustituir la función de sus riñones, ha aumentado más de un 30% en la última década, y ya son más de 67.000 las personas que están TRS en nuestro país. Cada año ingresan en los programas de diálisis y trasplante una media de 7.000 personas, un 25% de ellos a causa de la diabetes. Si mantiene su ritmo actual de crecimiento, la ERC se convertirá en la quinta causa de muerte en nuestro país en el año 2040.

Jornada de cribado y salud renal en el Senado

Además de esta jornada, las actividades del Día Mundial del Riñón han incluido hoy **una acción de salud renal en el Senado de España**, en la que un equipo de nefrólogos y personal de enfermería nefrológica ha informado y proporcionado consejos de salud renal a los miembros del Senado y al personal de la Cámara Alta, además de ofrecer la posibilidad de realizarse una sencilla prueba para medir su función renal. Esta prueba ha consistido en la realización de un test en sangre capilar a los senadores y personal que de forma voluntaria han querido hacerlo, para de esa forma medir sus niveles de creatinina en sangre y calcular el filtrado glomerular, marcadores que sirven, junto a otras pruebas, para **evaluar su función renal y detectar posibles**

casos de enfermedad renal oculta. Con ello se ha buscado concienciar a los representantes políticos y parlamentarios de la importancia de cuidar la salud renal.

Más de 400 personas, entre senadores de todos los grupos políticos y personal de la Cámara Alta, han participado en esta acción, entre ellos, el vicepresidente del Senado, Javier Maroto, la presidenta de la Comisión de Sanidad, María del Mar San Martín, y otros miembros de la Comisión y varios portavoces de los grupos parlamentarios.

La prueba ha permitido una valoración inicial de la función renal y conocer la posibilidad de tener una pérdida progresiva de dicha función, que conlleva a Enfermedad Renal Crónica (ERC). Conocerla es importante, así como valorar factores de riesgo (diabetes, tensión arterial elevada, obesidad, antecedentes familiares), ya que una persona puede perder hasta el 90% de su función renal antes de experimentar algún síntoma.

Esta misma **acción de salud renal** se desarrollará **mañana en la Asamblea de la Comunidad de Madrid, de 9.00 a 15.30 horas.**

Para más información /entrevistas, contactar con:
Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
Manuela Hernández / Jesús Herrera 651 86 72 78 / 625 87 27 80