



## **-CONVOCATORIA A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN-**

El próximo **miércoles 26 de febrero, a las 10.15 horas**, el **hotel Meliá Castilla** acogerá la **rueda de prensa del 50º Congreso de la Sociedad Española para el Estudio del Hígado (AEEH)**, que reunirá en Madrid a cerca de 1.000 especialistas para debatir sobre cómo atajar el meteórico crecimiento de las enfermedades hepáticas, relacionadas con el consumo de alcohol y el conocido popularmente como “hígado graso”, las cuales han desplazado en incidencia y mortalidad en la última década a las hepatitis víricas

Alrededor de **300.000 personas mueren** prematuramente en Europa cada año debido a **problemas hepáticos, en muchos casos asociados al alcohol**, con una **creciente incidencia entre los jóvenes** y a edades cada vez más tempranas, y un consumo vinculado al de otros tóxicos también muy perjudiciales para la salud. Todo hace indicar que esta tendencia irá en aumento, pues **Europa es la región con mayor consumo de alcohol del mundo**, con una ingesta media de 9,2 litros de alcohol al año por persona, y **España, uno de los mayores consumidores de Europa, con un consumo medio de 11 litros por persona**, y una edad de inicio cada vez más temprana (el 30% de los menores entre los 12 y 13 años reconoce que bebe).

En un contexto en el que cada vez más voces se suman para solicitar **cambios regulatorios** que frenen esta tendencia y eviten la normalización del consumo de alcohol, los especialistas de la AEEH, en línea con sus homólogos europeos, darán a conocer sus recomendaciones y advertirán de la profunda transformación que esta tendencia está suponiendo ya en la caracterización de las enfermedades hepáticas en España y en los cambios necesarios y profundos que implica su abordaje, en especial su prevención y detección precoz.

Igualmente, en relación con **el hígado graso**, que afecta ya a **1 de cada 4 personas** en nuestro país, la enfermedad hepática más prevalente en las próximas décadas, se presentarán en el Congreso **estudios relevantes del Registro HEPAMET de la AEEH, entre los primeros del mundo en producción científica sobre esta enfermedad, con más de 50 hospitales participantes**. Entre ellos, estudios relativos al primer y único fármaco aprobado hasta ahora para el tratamiento de esta enfermedad (aún pendiente de autorización en Europa) y a los análogos del GLP-1, que parecen tener un efecto sinérgico en el hígado.

Se abordará también la propuesta que recoge el **Plan de Salud Hepática Reto 2032, de la AEEH**, para el cribado de la enfermedad hepática en todas aquellas personas con



factores de riesgo -diabetes, obesidad, consumo de alcohol de forma habitual, transaminasas alteradas-

**Día:** Miércoles, 26 de febrero  
**Hora:** 10.15 horas  
**Lugar:** Hotel Meliá Castilla, Salón ATOCHA (planta -1). Calle del Poeta Joan Maragall, 43, Madrid.  
**Intervienen:** Manuel Romero, presidente de la AEEH.  
Rocío Aller, secretaria de la AEEH.

El programa completo del Congreso puede consultarse aquí:

<https://aeeh.es/microsite/50-congreso-anual-aeeh/>

**Para más información y gestión de entrevistas, contactar con el Gabinete de Prensa de la AEEH: Euromedia Comunicación Grupo. Manuela Hernández (651 86 72 78) / Marta Franco (655 670 508)**