

4 de febrero, Día Mundial del Cáncer

UNA ECOGRAFÍA ABDOMINAL EN PACIENTES CON CIRROSIS HEPÁTICA CADA 6 MESES PUEDE MULTIPLICAR POR 5 LA POSIBILIDAD DE SUPERVIVENCIA EN CÁNCER DE HÍGADO

- La supervivencia global del cáncer de hígado a 5 años se sitúa entre las más bajas: es del 15%, según datos de la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN).
- El diagnóstico precoz es vital para la supervivencia: actualmente con los programas de cribado solo se detecta el 50% de nuevos casos. “Aumentar el porcentaje de los casos diagnosticados mediante cribado es fundamental para conseguir una mayor tasa de supervivencia del carcinoma hepatocelular (CHC)”, afirma la AEEH.
- La enfermedad hepática por alcohol y las hepatitis virales son hoy las causas principales del cáncer hepático, pero los especialistas avisan que, en una década, la enfermedad hepática metabólica será la primera causa de este tumor.
- En 2008, la enfermedad hepática metabólica representaba la causa del 1,9% del total de casos de CHC mientras que ya supone el 12%, según los resultados del III Registro de Carcinoma Hepatocelular de la AEEH.
- Y estiman que el riesgo de padecer cáncer de hígado en pacientes con hígado graso es hasta 3 veces mayor.

Madrid, 04 de febrero 2025.- El cáncer de hígado es la tercera causa principal de muerte por cáncer y el sexto tumor maligno en prevalencia a nivel mundial y se encuentra entre los tipos de cánceres con la tasa de supervivencia más baja (que no llegan al 20%) junto con los de **páncreas, esófago, estómago, pulmón**. En Europa cada año se diagnostica unos 50.000 nuevos casos de cáncer de hígado y en España, unas 6.700 personas* son diagnosticadas anualmente, la mitad de ellos en estadios muy avanzados, siendo **el carcinoma hepatocelular (CHC)** el más frecuente (80-90% de los casos).

En este tipo de cáncer, entre un 60 y 90 por ciento de los casos está asociado a la cirrosis, cuya principal causa de origen no vírico es el **consumo de alcohol**. Se estima que, una vez diagnosticada, la cirrosis puede evolucionar a cáncer de hígado en un corto plazo de tiempo en un 15-20 por ciento de los casos.

[Según datos de la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN) y la International Agency for Research on Cancer (IARC)]*

Pero, además de la enfermedad hepática por alcohol y de las hepatitis virales como causas principales del cáncer hepático, cobra relevancia en estos últimos años **la enfermedad hepática metabólica, más conocida como hígado graso**. La obesidad y la diabetes tipo 2 están provocando un aumento de la incidencia esta patología, que ya padecen uno de cada cuatro españoles. **Se estima que el riesgo de padecer de cáncer de hígado en pacientes con hígado grado es hasta 3 veces mayor.**

“Es cierto que la incidencia global del CHC no ha variado apenas en los últimos años, a pesar de los tratamientos que curan el virus de la hepatitis C y la vacunación frente a la B, lo que evidencia que otros factores como el alcohol y el síndrome metabólico están jugando un papel cada vez más relevante”, señala el Dr. Alejandro Forner, vicesecretario de la AEEH y especialista en hepatocarcinoma en el Hospital Clínic de Barcelona.

Por tanto, esta tendencia preocupa mucho a los especialistas, que consideran, de hecho, que el hígado graso **será en una década la primera causa de CHC, dado el avance de la prevalencia del síndrome metabólico**. Así lo evidenciaban los resultados los resultados del **III Registro de Carcinoma Hepatocelular** de la AEEH, que muestran de forma inequívoca el crecimiento de los casos de cáncer de hígado provocados por la enfermedad hepática metabólica. Si en 2008 el hígado graso representaba la causa del 1,9% del total de casos de CHC, ahora que ya supone casi 12%.

“**La supervivencia global a cinco años es del 15%**, según datos de REDECAN. Pero, aunque el carcinoma hepatocelular tenga un mal pronóstico, **en los últimos 5 años han aparecido tratamientos que han sumado meses de supervivencia**, y viendo sus resultados podemos ser optimistas de cara al futuro para que esta enfermedad se convierta en una patología crónica”, afirma el Dr. Forner, que también subraya los problemas acceso en nuestro país a los tratamientos con eficacia demostrada en segunda línea para el cáncer de hígado.

El estigma que rodea la cirrosis impide en un alto grado la detección precoz de este tipo de cáncer, si bien gracias a los programas de cribado un 50 por ciento de los pacientes son diagnosticados en las fases iniciales. Por ello, con motivo del Día Internacional del Cáncer este martes 4 de febrero, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) recomienda la realización de **una ecografía abdominal cada seis meses en pacientes con cirrosis hepática**, una herramienta clave para **diagnosticar el cáncer de hígado en los estadios más iniciales de la enfermedad y multiplicar por cinco** las posibilidades de supervivencia de los pacientes. Los expertos recomiendan igualmente implementar políticas para aumentar la detección y estrategias de prevención, dirigidas mayoritariamente al alcohol y al hígado graso.



Las recomendaciones de la AEEH para mantener un hígado sano pasan por llevar un estilo de vida saludable, realizar ejercicio físico, mantener una dieta sana y evitar el consumo de alcohol, acciones que son también necesarias para corregir y evitar la progresión a cirrosis y carcinoma hepático.

Sobre la AEEH

La AEEH reúne a los profesionales sanitarios y científicos dedicados a la investigación y tratamiento de las enfermedades hepáticas en España. Fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1.200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con patologías hepáticas en nuestro país.

Gabinete de prensa de la AEEH. Euromedia Comunicación Grupo.

Marta Franco 655 670 508 / Manuela Hernández 651 867 278

mfranco@euromediagrupo.es ; mhernandez@euromediagrupo.es