

## NOTA DE PRENSA

### **MÁS DE 1.000 HOMBRES SERÁN DIAGNOSTICADOS DE TUMORES GENITOURINARIOS ESTE AÑO EN GRANADA, AUNQUE MÁS DEL 80% LOGRARÁ SUPERARLO GRACIAS A LA DETECCIÓN PRECOZ Y LOS ÚLTIMOS AVANCES EN LAS TERAPIAS ONCOLÓGICAS**

- Oncólogos médicos de toda Andalucía se reúnen en Granada en un curso organizado por la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) y el servicio de Oncología Médica del Hospital Virgen de las Nieves para analizar y poner en común las últimas novedades en los tratamientos de cáncer de próstata, vejiga, riñón y testículos
- Este tipo de tumores afectan principalmente a la población masculina, entre los que destacan el de próstata, el más frecuente entre los hombres en España y Andalucía
- Los nuevos tratamientos y avances oncológicos que se están alcanzando en los últimos años están logrando mejorar el diagnóstico, la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con tumores genitourinarios, con un nivel de supervivencia que ya llega al 90% en el caso del cáncer de próstata y el de testículos
- Destaca el alto nivel de excelencia de la oncología andaluza en este campo, con hospitales que son una referencia en el tratamiento de estos tumores, tanto en la aplicación de las terapias más avanzadas como en el desarrollo de ensayos clínicos cuyos resultados están abriendo nuevas posibilidades de cara al futuro
- El curso realizado en Granada ha incluido el desarrollo de diversas mesas redondas en las que se han analizado y debatido tratamientos novedosos en cáncer de próstata, vejiga, riñón y tumores germinales (testículos), analizando los beneficios y desventajas de cada uno, y confrontando ideas para realizar una conclusión y valoración científica final con las mejores opciones de terapia en cada caso concreto

**25 de enero de 2025-** Más de 1.000 hombres en Granada serán diagnosticados de algún tipo de cáncer genitourinario, es decir, próstata, vejiga, riñón y testículos, en este año 2025, si bien en torno al 80% de ellos conseguirá superarlo gracias a los últimos avances en los tratamientos oncológicos y a las mejoras en las técnicas de detección

precoz que se están produciendo en los últimos años en este campo, que están logrando mejorar el diagnóstico, la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con este tipo de tumores. De hecho, en los últimos años se han incorporado varios nuevos medicamentos y terapias que ya han demostrado buenos resultados y éxito contra algunos de estos tumores en diferentes fases de la enfermedad, principalmente en cáncer de próstata, vejiga y riñón.

Con el objetivo de analizar y poner en común estos últimos avances en los tratamientos de estos tumores, oncólogos médicos de toda Andalucía que se han reunido en Granada en el II Curso de Tumores Genitourinarios, organizado por la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), con la colaboración de la Dra. Raquel Luque, del servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. En este encuentro se han dado cita oncólogos de hospitales de todas las provincias de la comunidad, interesados en mejorar sus conocimientos y capacidades y seguir especializándose en este ámbito oncológico.

“Se trata de tumores que continúan creciendo en incidencia cada año, en la línea del cáncer en general, y que afectan exclusivamente -próstata y testículos- o de forma mayoritaria -vejiga y renal- a la población masculina, principalmente en personas con edad avanzada. Por ello es importante la sensibilización y concienciación ciudadana entre los hombres para que, ante cualquier síntoma o signo de alarma relacionado con algunas de estas zonas del cuerpo, acudan a su médico de Atención Primaria y se les pueda realizar un diagnóstico con el especialista, y en su caso, iniciar el tratamiento lo antes posible para aumentar las posibilidades de curación, y supervivencia, así como de la calidad de vida de los pacientes”, señala el doctor Álvaro Montesa, coordinador del Grupo de Tumores Genitourinarios de la SAOM y oncólogo del Hospital Regional Universitario de Málaga.

El curso realizado en la capital granadina ha incluido el desarrollo de diversas mesas redondas en las que se han presentado y debatido, por grupos, algunos tratamientos novedosos en cáncer de próstata, vejiga, riñón y tumores germinales (testículos), analizando los beneficios y desventajas de cada uno de ellos, y confrontando ideas y opiniones para realizar una conclusión y valoración científica final con las mejores opciones de terapia en cada caso concreto. Algunas de las últimas terapias destacadas que se están aplicando los tumores genitourinarios son el tratamiento con inhibidores PARP para pacientes con cáncer de próstata con mutaciones del gen BRCA, que está demostrando importantes beneficios como ya lo venía haciendo en cáncer de mama y ovario, o los tratamientos con inmunoterapia para pacientes con cáncer de vejiga y riñón en estadios precoces (1ª línea) o aplicados de manera preventiva para evitar recaídas en pacientes ya tratados. Además, hay que subrayar la introducción de fármacos inmunoconjugados en el cáncer de vejiga, como enfortumab vedotin, explica el dr. Montesa.

“Con el enfoque formativo de este curso buscamos que los oncólogos mejoren y fortalezcan sus conocimientos adquiridos, y estén en una actualización constante para seguir creciendo como profesionales de Oncología, pero también que defiendan sus posturas médicas y científicas a la hora de aplicar nuevos tratamientos, exponiéndolas

en público y complementando su formación con un enfoque más práctico”, añade el presidente de la SAOM, el dr. Jesús Corral.

Entre los tumores genitourinarios destaca el cáncer de próstata, que es el más frecuente en los hombres en España, -por delante del colorrectal, de pulmón y de vejiga-, y el tercero con mayor tasa de mortalidad por cáncer en la población masculina. No obstante, hay que destacar que su supervivencia ha aumentado notablemente en los últimos años y alcanza ya el 90%, al igual que en el caso del cáncer de testículos, habiéndose duplicado en ambos casos en las últimas cuatro décadas. En la provincia de Granada, unos 500 hombres fueron diagnosticados con cáncer de próstata en el pasado año, cifra que se espera mantener en este año 2025. En España, se diagnosticaron más de 30.000 nuevos casos de cáncer de próstata en 2024, más de 5.000 de ellos en Andalucía.

En cuanto al cáncer de vejiga, otro de los tumores genitourinarios más frecuentes en hombres, se espera que más de 3.000 nuevos casos sean diagnosticados en hombres en Andalucía en 2025, más de 300 en la provincia de Granada. Los tumores de riñón y testículos tienen una menor incidencia que los de próstata y vejiga, si bien se esperan unos 1.200 casos de ambos en este año en nuestra comunidad, con más de un centenar de ellos en Granada.

La evolución que ha habido en el tratamiento de los tumores genitourinarios en últimos años ha sido importante, y destaca el alto nivel de excelencia de la oncología andaluza en este campo, con hospitales que son una referencia, tanto en la aplicación de las terapias más avanzadas como en el desarrollo de ensayos clínicos cuyos resultados están abriendo nuevas posibilidades de cara al futuro. Además, “el abordaje multidisciplinar con otros especialistas como los urólogos, los oncólogos radioterápicos, los radiólogos, los médicos nucleares, los patólogos o los médicos de Atención Primaria y paliativos, entre otros, está contribuyendo notablemente a ese avance en el diagnóstico y tratamiento de este tipo de tumores”, afirma la Dra. Raquel Luque, del servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada y secretaria de la SAOM.

Para los oncólogos de la SAOM también es especialmente clave incidir en la importancia de la prevención y actuar contra los factores de riesgo de este tipo de tumores más relacionados con los hombres, y de cualquier tipo de cáncer en general, como no fumar, no beber alcohol, desarrollar unos hábitos de vida saludable o hacer ejercicio físico y evitar el sedentarismo. En el caso del cáncer de próstata, además de la edad, como principal factor de riesgo se encuentra la historia familiar por cuestiones de tipo hereditario, por lo que se aconseja que aquellos hombres que presenten algún síntoma de la enfermedad, especialmente si tienen o han tenido familiares directos con este tipo de cáncer, consulten a su médico de familia para realizarse una revisión. La detección precoz también es importante en el cáncer de testículos, por lo que se recomienda que ante cualquier bulto o signo extraño en esta zona acudan a médico de Atención Primaria.

Por su parte, en el caso de la prevención del cáncer de vejiga y riñón, los oncólogos andaluces subrayan la conveniencia de no fumar y llevar una vida saludable, con una dieta y alimentación equilibrada, además de realizar ejercicio físico periódico, para evitar la obesidad y en exceso de índice de masa corporal, que constituye un relevante factor de riesgo, especialmente en el caso del cáncer de riñón.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de SAOM**

**Jesús Herrera / Tomás Muriel 954 62 27 27/ 625 87 27 80 / 605 603 382**