



**Proyecto de humanización para promover el autocuidado y la adhesión al tratamiento de las personas con Enfermedad Renal Crónica**

**EL PROGRAMA *MENTORING* ERC DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA, RECONOCIDO COMO FINALISTA EN LOS X “PREMIOS SOMOS PACIENTES”**

Se trata de un programa pionero en España en el que pacientes mentores ayudan a otros pacientes a afrontar su tratamiento de Enfermedad Renal Crónica Avanzada, y en el que ya participan 21 unidades ERCA de hospitales del país, que han formado a más de 100 pacientes mentores.

Estos pacientes colaboran estrechamente con los equipos de *mentoring* de cada unidad, integrados por nefrólogos, enfermeras y psicólogos, ayudando a pacientes renales recién diagnosticados o con dificultades en la adaptación.

Los X “Premios Somos Pacientes”, promovidos por la iniciativa Somos Pacientes de la Fundación Farmaindustria, se entregaron ayer en un acto celebrado en Madrid, en el que participaron en representación de la S.E.N., su secretaria, la Dra. María Jesús Puchades; y la directora del programa “Mentoring ERC”, la Dra. María Dolores del Pino.

**Madrid, 5 de diciembre de 2024.-** El programa “Mentoring ERC” promovido por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) ha sido reconocido como una de las iniciativas finalistas en la X Edición de los “Premios Somos Pacientes”, que cada año organiza la iniciativa Somos Pacientes de la Fundación Farmaindustria, y cuyos galardones se entregaron ayer en un acto celebrado en el Palacio Neptuno de Madrid.

La iniciativa de la S.E.N. fue finalista en la Categoría Sociedad “Iniciativa de servicio al paciente”, de la que resultó finalmente ganadora el Canal Youtube del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid. Al acto de entrega de premios acudieron en representación de la S.E.N. su secretaria, la Dra. María Jesús Puchades; y la directora del programa “Mentoring ERC” y también vocal del Grupo de Trabajo de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) de la S.E.N., la Dra. María Dolores del Pino.

Ambas responsables de la S.E.N. destacaron la importancia de que los “Premios Somos Pacientes” hayan valorado esta iniciativa como una de las más destacadas del año para ser nominadas a recibir este reconocimiento, teniendo en cuenta además que haya sido

una de las pocas sociedades científicas nacionales que han tenido proyectos o iniciativas como finalistas en esta décima edición.

El programa “Mentoring ERC” de la S.E.N. es un proyecto que tiene como objetivo ayudar a los pacientes recién diagnosticados con Enfermedad Renal Crónica (ERC) o con problemas en la adaptación a su enfermedad a través del ejemplo, la guía y el apoyo de otros pacientes mentores. Esta enfermedad, en su fase Avanzada (ERCA), impacta de forma muy relevante en la calidad de vida de las personas y la mayoría de los pacientes que empiezan a necesitar un tratamiento sustitutivo de la función de sus riñones no son del todo conscientes de cómo va a afectar y a cambiar su vida. Por eso, cuando son diagnosticados, muchos de ellos se ven superados por la situación y tienen serias dificultades para afrontar adecuadamente la enfermedad y su tratamiento.

Esta iniciativa, coordinada desde el grupo de trabajo de ERCA, ha logrado ya la implicación de 21 unidades ERCA de hospitales de diversas comunidades de España, que han formado a más de cien pacientes mentores. Estos colaboran estrechamente con los equipos Mentoring de cada unidad, formados por nefrólogos, enfermeras y psicólogos, ayudando a otros pacientes a afrontar su enfermedad, promoviendo el autocuidado y la adhesión al tratamiento. Esta metodología de persona a persona, sin filtros, favorece el diálogo y la adopción de hábitos de vida que repercuten positivamente en la salud de los pacientes.

Los primeros resultados del proyecto, recogidos en un estudio que ha analizado la experiencia de los pacientes que han recibido el apoyo de otros pacientes mentores, han reflejado que el 95% de los pacientes mentorizados destacaron positivamente el beneficio del programa, y manifestaron recomendarlo a otros pacientes en las mismas circunstancias. Además, el 89% de los pacientes confirmaron que el programa les ayudó a estar más tranquilos en el afrontamiento del progreso de la enfermedad, el 89% expresó una elevada utilidad de las sesiones recibidas en el marco del programa y el 91% manifestó que el programa cumplió con sus expectativas. Asimismo, en una escala de 1 al 5, el 74% de los pacientes valoró la formación recibida con un 5 y el 24% con un 4.

Estos resultados han demostrado ya la posibilidad de implicar a los pacientes con ERC para que hagan de mentores de otros pacientes recién diagnosticados o con dificultades para afrontar su enfermedad, así como el valor de esta mentorización desde el punto de vista emocional. Para los nefrólogos expertos del programa algunas de las claves para el éxito del proyecto son la motivación de los equipos, la convicción del valor que aporta el proyecto y la necesidad de evaluar y registrar, mientras que algunos de los pacientes mentores coinciden en un mismo argumento que les motivó a participar en la iniciativa: la empatía con los demás pacientes y el agradecimiento a los equipos. Además, los pacientes mentores reciben formación por parte de los psicólogos para saber manejar situaciones con una alta carga emocional. La iniciativa “Mentoring ERC” cuenta con la colaboración de CSL Vifor.

En el acto de entrega de los “X Premios Somos Pacientes” participaron, entre otros, Fina Lladós, presidenta de Farmaindustria y de la Fundación Farmaindustria; Juan Yermo,

director general de Farmaindustria; Fátima Matute, consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid; y Jesús Herrero, director general de la Entidad Pública Empresarial Red.es.

Los galardones incluyeron tres premios por cada categoría: Pacientes (Iniciativa de servicio al paciente, Iniciativa de divulgación, concienciación social y/o fomento de la investigación; e Iniciativa de servicio al cuidador); Sociedad (Iniciativa de fomento de la participación del paciente en el sistema sociosanitario, Iniciativa de protección social para los pacientes; e Iniciativa de servicio al paciente), y Personalidad destacada por su apoyo al paciente. Este último reconocimiento se le otorgó al actor, humorista, presentador y escritor Ángel Martín, por su labor de dar visibilidad y desestigmatizar las enfermedades de salud mental.

**Para más información:**

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Euromedia Comunicación: Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80