



NOTA DE PRENSA

Últimas cifras de la situación de la ERC en España

ARAGÓN SE SITÚA COMO LA SEGUNDA COMUNIDAD DE ESPAÑA CON MAYOR PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA, DONDE MÁS DE 2.000 PERSONAS NECESITAN DIÁLISIS O TRASPLANTE PARA PODER SEGUIR VIVIENDO

La prevalencia (número total de casos) de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en la comunidad aragonesa alcanzó las 1.572 personas por millón de población (pmp), una cifra muy superior a la media nacional (1.406 pmp), según las cifras de 2023 del Registro Español de Diálisis y Trasplante (REDYT), cuyo último informe se ha presentado en el 54º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.).

Asimismo, el número de nuevos casos de pacientes (incidencia) con ERC en TRS en Aragón se situó en 146 pmp, una cifra inferior a la media nacional (151 pmp), pero ligeramente superior a la registrada en la comunidad en 2022 (144 pmp).

A nivel nacional, la incidencia de pacientes con ERC en TRS en 2023 se mantuvo muy similar al año anterior, si bien en cifras totales experimentó un ligero crecimiento, con un total de 7.280 personas que iniciaron TRS con diálisis o trasplante. La causa más frecuente de ERC en los pacientes incidentes continuó un año más siendo la diabetes, con el 25% de los casos.

Por su parte, la prevalencia de pacientes con ERC avanzada en TRS en España se situó en una tasa de 1.406 pmp, similar a la de 2022. No obstante, en cifras globales la prevalencia creció en más de 600 personas, alcanzando ya las 67.625 pacientes que precisan de diálisis o trasplante en nuestro país.

Destaca el liderazgo de España en trasplantes de riñón, que en 2023 alcanzó la mayor cifra histórica con 3.690 trasplantes realizados, con un crecimiento del 8,4% respecto al año anterior.

Estos datos pertenecen al Registro Español Diálisis y Trasplante (REDYT), que es fruto de la colaboración de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la S.E.N., la Sociedad Española de Trasplante (SET) y los registros autonómicos de enfermos renales.

21 de noviembre de 2024.- La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) han dado a conocer en el 54º congreso científico anual de la S.E.N., celebrado en Valencia, los nuevos datos relativos a 2023 sobre el número de pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) avanzada en España, es decir, pacientes que necesitan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) a través de diálisis o trasplante. Unas cifras que siguen manteniendo el ritmo de crecimiento progresivo de esta patología en nuestro país, con una tendencia a la estabilización de la incidencia y prevalencia, y que reafirman la necesidad de establecer estrategias preventivas y un manejo optimizado de la ERC en España.

De acuerdo con los datos presentados en el informe del Registro Español de Diálisis y Trasplante (REDYT), la prevalencia (número total de casos) de pacientes con ERC en TRS durante el pasado año en **Aragón** se situó en las 1.572 personas por millón de población (pmp), una cifra muy superior a la media nacional (1.406 pmp), y también superior a la registrada en la comunidad en 2022, que fue de 1.534 pmp. En concreto, la prevalencia experimentó un aumento del 2,4% respecto a 2022.

Con ello, **Aragón** se situó como la segunda comunidad española con mayor tasa de prevalencia de personas con ERC en TRS, sólo por detrás de Canarias, y por delante de otras regiones como Asturias o Cataluña. De este modo, ya son cerca de 2.100 las personas en Aragón que precisan TRS para reemplazar la función de sus riñones, es decir, diálisis o trasplante.

Por su parte, el número de nuevos casos de pacientes (incidencia) con ERC en TRS en **Aragón** se situó en 146 pmp, una cifra ligeramente inferior a la media nacional, que alcanza las 151 pmp, y muy similar a la alcanzada en el año 2022 en la comunidad, que fue de 144 pmp.

A nivel nacional, la incidencia o número de nuevos casos de pacientes con ERC que empezaron a recibir TRS en 2023 se situó en una tasa de 151 pmp, datos similares a los presentados en el año anterior. En cifras absolutas, la ERC experimentó un ligero crecimiento, y en total 7.280 personas iniciaron TRS con diálisis o trasplante a lo largo de 2023, frente a las 7.224 personas que lo hicieron durante el año anterior.

Según el REDYT, que es fruto de la colaboración de la S.E.N., la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la Sociedad Española de Trasplante (SET) y los registros autonómicos de enfermos renales, la causa más frecuente de ERC en los pacientes incidentes continuó un año más siendo la diabetes. Esta enfermedad representa ya la causa del 25% del total de los casos, aumentando respecto a la cifra de 2022. A pesar de los novedosos tratamientos para la diabetes, uno de cada cuatro pacientes con ERC que iniciaron TRS (1.596 en total) fue debido a la progresión de dicha enfermedad. Otras causas principales de la ERC en estos pacientes fueron la glomerulonefritis y la enfermedad vascular (en torno al 14% ambas). La mayoría de los pacientes que iniciaron TRS en el último año fueron hombres (68%) y un 59% tenía una edad igual o superior a 65 años, manteniendo la proporción de los últimos años.

En cuanto a las modalidades de TRS en los nuevos pacientes con ERC, destaca el crecimiento del trasplante renal anticipado (sin necesidad de iniciar diálisis) como primera opción de tratamiento, con casi un 22% más respecto al año anterior, alcanzando una tasa de 10 pmp y representando ya el 6,7% del total (frente al 5,2% de 2022). A ello también se sumó el crecimiento de la diálisis peritoneal (DP) como opción terapéutica inicial, con una tasa de 25 pmp y una proporción del 17%, cifras que siguen consolidando a esta TRS como una terapia idónea al realizarse en el domicilio y aportar notables ventajas para los pacientes. Ambos tratamientos, trasplante y DP, permiten al paciente una mayor autonomía en su vida diaria y una mejora de su calidad de vida, en el caso de la DP, o de reincorporación a su vida normal, en el caso del trasplante renal. La hemodiálisis (HD), por su parte, descendió casi un 2% entre los pacientes que iniciaron TRS, si bien continúa siendo el tratamiento más habitual, con un 76% del total.

Por su parte, la tasa de prevalencia o número total de pacientes con ERC en TRS se mantiene estable con respecto al año anterior, situándose en 1.406 pmp. Esto significa que 67.625 personas con ERC avanzada reciben tratamiento con diálisis o trasplante en nuestro país, con una cifra en términos globales que creció en más de 600 personas con relación al año anterior (cuando eran 66.982 personas las personas en TRS). La causa más frecuente de ERC en los pacientes prevalentes también es la diabetes, manteniéndose estable con un 16% del total de los casos.

En los tipos de tratamiento de estos pacientes, la distribución en HD, DP o trasplante muestra pocas diferencias con respecto a años anteriores, aunque hay que destacar que el trasplante renal sigue consolidando su línea creciente y aumentando su peso como opción terapéutica más frecuente, con el 55,8% de los casos, frente al 39,4% de la HD y el 4,8% de la DP.

En el informe del REDYT también destaca de forma muy notable los datos sobre la actividad de trasplante de riñón registrada en 2023, con un crecimiento del 8% respecto al año anterior y un total de 286 trasplantes más. En total se realizaron 3.690 trasplantes renales en España, frente a los 3.404 trasplantes de 2022, situándose la tasa de trasplante renal en 76 pmp (frente a los 71 del ejercicio anterior). De hecho, estos 3.690 trasplantes renales son un récord histórico en la actividad de trasplante de riñón en nuestro país, lo que demuestra la fuerte capacidad del sistema nacional de trasplantes y su recuperación plena tras la situación derivada de la pandemia COVID-19.

En el informe del REDYT también destaca de forma muy notable los datos sobre la actividad de trasplante de riñón registrada en 2023, con un crecimiento del 8% respecto al año anterior y un total de 286 trasplantes más, según los datos de la ONT. En total se realizaron 3.690 trasplantes renales en España, frente a los 3.404 trasplantes de 2022, situándose la tasa de trasplante renal en 76,8 pmp (frente a los 71,7 del año anterior). De hecho, estos 3.690 trasplantes renales son un récord histórico en la actividad de trasplante de riñón en nuestro país, lo que demuestra la fuerte capacidad del sistema nacional de trasplantes y su recuperación plena tras la situación derivada de la pandemia COVID-19.

En este apartado concreto hay que subrayar el aumento del trasplante de riñón de donante vivo, que ha pasado de 350 procedimientos en 2022 a 435 en 2023, con un aumento del 24% en términos absolutos y alcanzando el 11% de los trasplantes renales en España. Igualmente es destacable la consolidación de los trasplantes a partir de donantes fallecidos en parada cardiaca (donantes en asistolia), que en los últimos años se han consolidado y que en 2023 ha subido hasta el 40% del total de injertos renales, siendo una fuente primordial de órganos. Gracias a esta potente actividad trasplantadora, el 56% de los pacientes con ERC en TRS en nuestro país viven con un trasplante de riñón, y España continúa reafirmando un año más una posición de liderazgo mundial en trasplante renal. Además, pese a la complejidad de donantes y receptores en nuestro país, los niveles de supervivencia de pacientes trasplantados e injertos de donantes vivos y fallecidos son similares a los de otros países de Europa, según los datos de la Asociación Renal Europea (ERA).

Por último, en cuanto a la mortalidad, la cifra de personas en TRS que fallecieron en 2023 descendió con respecto a 2022, con un total de 5.407 fallecimientos frente a las 5.791 personas del año anterior, y una tasa global de fallecimiento que se situó en 7,6%. Por grupos de edad, estas tasas y cifras de mortalidad fueron inferiores en los pacientes trasplantados que en aquellos en DP o HD. Las infecciones y las patologías cardiovasculares fueron las causas principales de fallecimiento en todas las modalidades de TRS, si bien las infecciones disminuyeron en todos los grupos de TRS respecto a años anteriores, aunque fue la causa más frecuente en los pacientes con trasplante o HD. Asimismo, la proporción de fallecimiento de pacientes con ERC en TRS por cáncer aumentó respecto a los años anteriores, especialmente en los pacientes trasplantados, pasando del 14,3% al 19,7%.

54º Congreso de la Sociedad Española de Nefrología

Todos estos datos actualizados se han presentado en el 54º Congreso Nacional de la S.E.N. y el XI Congreso Iberoamericano de Nefrología e Hipertensión que se ha celebrado hace unos días en Valencia, con la participación de unos 1.000 nefrólogos, investigadores y expertos de todo el país

y diferentes zonas de Latinoamérica y Portugal. Se trata del mayor encuentro sobre esta especialidad que se celebra en nuestro país, y que este año se ha ampliado con la participación de nefrólogos y expertos latinoamericanos. En esta cita se ha debatido sobre el abordaje de las patologías renales y se han analizado los últimos avances, investigaciones y retos para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad, así como las novedades más recientes en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Además, otro de los objetivos del Congreso ha sido dar a conocer y concienciar sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología muy desconocida para los ciudadanos en general, y que, sin embargo, afecta ya al 15% de la población (unos 7 millones de españoles). Además, la ERC tiene un fuerte impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes y representa una importante carga para el sistema público sanitario.

El programa científico del encuentro ha abordado los principales aspectos de actualización en prevención, diagnóstico y tratamiento de la ERC, como las últimas novedades en el síndrome cardiorrenal, la enfermedad renal diabética, la diálisis domiciliaria, el trasplante renal, las enfermedades glomerulares o la relación de la obesidad y la enfermedad renal. Asimismo, se ha tratado la aplicación de tecnología e Inteligencia Artificial en el campo nefrológico, el uso de la ecografía para el diagnóstico de los pacientes, los resultados de nuevos ensayos clínicos en nefroprotección para ERC y diabetes, o una nueva sección dedicada a mostrar investigaciones muy recientes (*Late Breaking Trials*), especialmente ensayos clínicos relevantes que aún no han sido publicados.

Además, se han dedicado sesiones al manejo de la anemia en la ERC, las novedades en enfermedades renales hereditarias, los nuevos aspectos de la insuficiencia cardiaca y la hipertensión en el paciente con ERC, la atención a pacientes renales con cáncer, la brecha de género en la salud renal, o la *Green Nephrology*, concepto que aborda el impacto del cambio climático y la contaminación en la enfermedad renal y el impacto de los tratamientos nefrológicos sobre el medio ambiente. Por otra parte, se han desarrollado cursos formativos sobre la importancia de la alimentación y el ejercicio físico en la ERC, la donación en vivo, y la nefrología intervencionista, así como otras sesiones con los profesionales más jóvenes. Igualmente se ha presentado la labor científica de los nefrólogos a través de más de 750 comunicaciones sobre los últimos estudios e investigaciones sobre enfermedad renal en España, además de conferencias magistrales, simposios, talleres u otros encuentros entre profesionales de Nefrología.

Para más información, Gabinete de Prensa de la S.E.N.

Euromedia Comunicación. Jesús Herrera / Manuela Hernández 954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78