

**30 de octubre, Día Internacional del Cáncer de Hígado**

## **EN UNA DÉCADA, EL HÍGADO GRASO SERÁ LA PRIMERA CAUSA DEL CÁNCER DE HÍGADO**

En 2008 la enfermedad hepática metabólica (EHmet) representaba el 1,9% del total de casos de HCC mientras que ya supone el 12%, según los resultados del III Registro de Carcinoma Hepatocelular (CHC) de la AEEH.

Los especialistas estiman que el riesgo de padecer cáncer de hígado en pacientes con esta enfermedad es hasta 3 veces mayor.

La obesidad, la diabetes y la hipertensión son factores que aumentan la incidencia del hígado graso, una patología que ya afecta a 1 de cada cuatro españoles, y que puede derivar en cirrosis y cáncer de hígado.

El consumo de alcohol ha desplazado a las hepatitis virales como primera causa del CHC, representando ya el 55% de los casos de cáncer de hígado.

El diagnóstico precoz es vital para la supervivencia: actualmente con los programas de cribados solo se detecta el 50% de nuevos casos. "Aumentar el porcentaje de los casos diagnosticados en los cribados es fundamental para conseguir una mayor tasa de supervivencia del CHC", afirma la AEEH.

Para dar visibilidad a esta patología hoy se iluminarán en varias ciudades españolas edificios y lugares emblemáticos, en el marco de la campaña #PonLuzAlCáncerDeHígado impulsada por la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

**Madrid, 29 de octubre de 2024.-** El cáncer de hígado es la tercera causa principal de muerte por cáncer y el sexto tumor maligno en prevalencia a nivel mundial. En Europa cada año se diagnostica unas 50.000 personas y en España, cada año, unos 6.700 nuevos casos\*, la mitad de ellos en estadios muy avanzados, siendo el **hepatocarcinoma (HCC)** el más frecuente (80-90% de los casos). Este tipo de cáncer, entre un 60 y 90 por ciento, está asociado a cirrosis, cuya principal causa de origen no vírico es el consumo de alcohol. Se estima que, una vez diagnosticada, la cirrosis puede evolucionar a cáncer de hígado en un corto plazo de tiempo en un 15-20 por ciento de los casos.

[\* Según datos de la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN) y la International Agency for Research on Cancer (IARC)]

Pero, además de la enfermedad hepática por alcohol y de las hepatitis virales como causas principales del cáncer hepático, sobra relevancia en estos últimos años **la enfermedad hepática metabólica, más conocida como hígado graso**. La obesidad y la diabetes tipo 2 están provocando un aumento de la incidencia esta patología, que ya padecen uno de cada cuatro españoles. **Se estima que el riesgo de padecer de cáncer de hígado en pacientes con hígado grado es hasta 3 veces mayor.**

“Es cierto que la incidencia global del HCC no ha variado apenas en los últimos años, a pesar de los tratamientos que curan el virus de la hepatitis C y la vacunación frente a la B, lo que evidencia que otros factores como el alcohol y el hígado graso están jugando un papel cada vez más relevante”, señala el Dr. Alejandro Forner, vicesecretario de la AEEH y especialista en hepatocarcinoma en el Hospital Clínic de Barcelona.

Así lo evidencian los resultados los resultados del **III Registro de Carcinoma Hepatocelular (CHC)** de la AEEH, que muestran de forma inequívoca el crecimiento de los casos de cáncer de hígado provocados por la enfermedad hepática metabólica. El registro recoge datos demográficos y clínicos de 767 pacientes con diagnóstico de tumor hepático primario extraídos de 52 centros entre octubre de 2022 y enero de 2023 y los compara con los datos de los años 2008 y 2014, evidenciando un **aumento de diez puntos en el porcentaje de hepatocarcinomas debidos a EHmet** (del 2% en 2008 al 12% en 2023), que se confirma como tercera causa del cáncer de hígado, **y la que presenta un crecimiento más rápido.**

Por tanto, esta tendencia preocupa mucho a los especialistas, que consideran, de hecho, que la esteatopatitis **será en una década la primera causa de CHC, dado el avance de la prevalencia del hígado graso**. Así, estiman que esta patología afecta ya a más de diez millones de españoles, de los que cerca de dos millones presentarían inflamación del hígado (esteatohepatitis) y, de ellos, 400.000 presentarían ya una cirrosis hepática, con el agravante de que en su mayoría aún no han sido diagnosticados.

### **Día Mundial del Cáncer de Hígado**

El estigma que rodea la cirrosis impide en un alto grado la detección precoz de la enfermedad, si bien gracias a los programas de cribado un 50 por ciento de los pacientes son diagnosticados en las fases iniciales. Por ello, con motivo del Día Internacional del Cáncer de Hígado, la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) recomienda la realización de **una ecografía abdominal cada seis meses en pacientes con cirrosis hepática**, una herramienta clave para **diagnosticar el cáncer de hígado en los estadios más iniciales de la enfermedad** y multiplicar por cinco las posibilidades de supervivencia de los pacientes. Los expertos recomiendan igualmente implementar políticas para aumentar la detección y estrategias de prevención, dirigidas mayoritariamente al alcohol y al hígado graso.



“La supervivencia global a cinco años es del 15%, según datos de REDECAN. Pero, aunque el carcinoma hepatocelular tenga un mal pronóstico, en los últimos 5 años han aparecido tratamientos que han sumado meses de supervivencia, y viendo sus resultados podemos ser optimistas de cara al futuro para que esta enfermedad se convierta en una patología crónica”, afirma el Dr. Forner, que también subraya los problemas acceso en nuestro país a los tratamientos con eficacia demostrada en segunda línea para el cáncer de hígado.

Para dar visibilidad a esta patología y concienciar sobre su importancia, hoy se iluminarán en varias ciudades españolas edificios y lugares emblemáticos, en el marco de la campaña #PonLuzAlCáncerDeHígado impulsada por la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH). Las recomendaciones para mantener un hígado sano pasan por llevar un estilo de vida saludable, realizar ejercicio físico, mantener una dieta sana y evitar el consumo de alcohol, acciones que son también necesarias para corregir y evitar la progresión a cirrosis y carcinoma hepático.

### **Sobre la AEEH**

La AEEH reúne a los profesionales sanitarios y científicos dedicados a la investigación y tratamiento de las enfermedades hepáticas en España. Fundada en 1967, reúne en la actualidad a más de 1.200 médicos, enfermeras, investigadores básicos y otros profesionales sanitarios dedicados a la investigación y la atención de personas con patologías hepáticas en nuestro país.

### **Gabinete de prensa de la AEEH. Euromedia Comunicación Grupo.**

Marta Franco 655 670 508 / Manuela Hernandez 651 867 278

[mfranco@euromediagrupo.es](mailto:mfranco@euromediagrupo.es) ; [mhernandez@euromediagrupo.es](mailto:mhernandez@euromediagrupo.es)